

Ozonoterapia en el tratamiento de la hernia discal y otras patologías dolorosas de la zona lumbar

Ozonoterapia en el tratamiento de la hernia discal y otras patologías dolorosas de la zona lumbar

CT2006/01

Santiago de Compostela, marzo de 2006

Dirección de avalia-t

Teresa Cerdá Mota

Autora

Lucinda Paz Valiñas

Documentación

Teresa Mejuto Martí

Consulta técnica: informe de evaluación en el que la revisión sistemática se limita a una búsqueda nuclear o central de la evidencia científica, permitiendo orientar la toma de decisiones de una forma razonablemente precisa, sin profundizar en el impacto económico ni organizativo.

Para citar este informe:

Paz-Valiñas, L. Ozonoterapia en el tratamiento de la hernia discal y otras patologías dolorosas de la zona lumbar. Santiago de Compostela: Consellería de Sanidade. Axencia de Avaliación de Tecnoloxías Sanitarias de Galicia, avalia-t; Serie de avaliación de Tecnoloxías. Consultas Técnicas; 2006/01.

El presente informe es propiedad de la Axencia de Avaliación de Tecnoloxías Sanitarias de Galicia, quedando prohibida su reproducción, almacenamiento o transmisión, sin el permiso de esta Agencia.

**Axencia de Avaliación de Tecnoloxías Sanitarias de Galicia, avalia-t
Dirección Xeral de Aseguramento e Planificación Sanitaria
Consellería de Sanidade**

C/ San Lázaro s/n

15781- Santiago de Compostela

Teléfono:981 541831 Fax: 981 542854

Dirección electrónica: <http://avalia-t.sergas.es/>

Correo electrónico: avalia-t@sergas.es

Resultados

1 ^{er} autor, año (referencia) País	NEC	Diseño del estudio	Periodo del estudio	Características de la población			Criterios de inclusión/exclusión
				Tamaño	Edad	Sexo	
López, 2005 (11) Argentina	I	Revisión sistemática	Búsqueda bibliográfica hasta 2005?	-	-	-	Pacientes con discopatías en general, sin especificar.
Paradiso, 2005 (17) Italia	II.3	Serie de casos comparados retrospectivo	3 años	300	mayoría comprendida entre 30-60 años	154 hombres 145 mujeres	Solo incluyeron pacientes afectados por hernia discal lumbar a un único nivel.
Programa Europeo COST B13, 2005 (2)	I	Guía de Práctica Clínica	Búsqueda bibliográfica hasta 2002	-	-	-	Esta guía está dirigida a la prevención u manejo clínico de los pacientes con lumbalgia inespecífica, de todo rango de cronicidad y gravedad.
Qing, 2005 (20) China	III	Serie de casos	2002-2005?	602	18-63 años	346 hombres 256 mujeres	Incluyeron a pacientes con protusión discal lumbar.
Venza, 2005 (19) Italia	III	Serie de casos	2004-2005	275	Media de edad: 45,6 años	156 hombres 119 mujeres	<u>Criterios de inclusión:</u> lumbalgia y ciática. <u>Criterios de exclusión:</u> pacientes con dolor bilateral o electromiografía de inflamación neurológica y/o denervación.
Ying, 2005 (21) China	III	Serie de casos	-	322	Media de edad: 46 años	185 hombres 138 mujeres	Incluyeron pacientes con hernia discal lumbar.
Muto, 2004 (18) Italia	III	Serie de casos	1997-2003	420	13-89 años	Sin especificar	<p>•Criterios de selección:</p> <p>-<u>Clínicos:</u> lumbalgia o dolor de la raíz nerviosa persistente a tratamientos previos, durante un periodo no inferior a dos meses.</p> <p>-<u>Psicológicos:</u> compromiso por parte del paciente de cooperar y realizar terapia de rehabilitación.</p> <p>-<u>Neurológicos:</u> parestesia o hipoestesia sobre el dermatoma involucrado, ligera debilidad muscular y signos de irritación de la raíz ganglionar.</p> <p>-<u>Neurorradiológicos:</u> evidencia (mediante TC o MR) de hernia discal de tamaño pequeño o medio que se correlacionan con los síntomas de los pacientes. Con o sin enfermedad degenerativa vertebral complicada con cambios en los discos intervertebrales. Residuos de la cirugía por discectomía con hernia recurrente y/o cicatrices fibrosas hipertróficas.</p> <p>•Criterios de exclusión:</p> <p>-Evidencia, mediante TC/RM, de fragmentos de disco herniado con síntomas de alteración motora y/o de esfínteres.</p> <p>-Evidencia, mediante TC/RM, de hernia de disco que se corresponde clínicamente con déficit motor grave y/o alteración de esfínteres.</p>

