



La pediculosis es la infestación por piojos en la cabeza (pelo y cuero cabelludo): Está producida por un parásito que se llama *Pediculus humanus capitis*, que sólo infesta a los humanos. Puede encontrarse en forma de adulto, ninfa y huevo, llamado liendre. Los piojos sobreviven uno o dos días fuera de la cabeza, y las liendres lo hacen menos de una semana.



Epidemiología: Normalmente afecta a los niños entre los tres y los once años de edad. Se trata de un problema común en todo el mundo y se transmite persona a persona por el contacto cabeza con cabeza, que es más frecuente en las familias y en la escuela, durante los juegos, actividades deportivas, campamentos, etc. También se puede transmitir por objetos: por el uso de peines, toallas, uniformes deportivos, ropa de cama y juguetes (peluches), entre otros. No se transmite por los animales domésticos.



Qué síntomas producen?: La mayoría de las veces no producen ningún síntoma, pero puede tener picor en la cabeza, debido a la reacción alérgica a la saliva del piojo, tener sensación de cosquillas por algo que se mueve en el cabello, irritabilidad y rascado frecuente de la cabeza, que puede provocar la aparición de infecciones bacterianas.

Diagnóstico de la pediculosis: Se hace al observar el piojo adulto moviéndose en el pelo o en el cuero cabelludo del niño. La observación de numerosas liendres en la cabeza es altamente sugestiva de infestación activa, pero encontrar sólo liendres no siempre indica infestación, ya que pueden estar muertas debido a una infestación antigua. Cuando está activa, las liendres se sitúan a 6 mm del cuero cabelludo, y si es antigua lo hacen a más de 2 cm y no constituyen peligro. Conviene revisar sobre todo aparte de la nuca y detrás de las orejas. Se recomienda hacerlo con el cabello húmedo y con un peine para liendres.

Medidas que hay que adoptar en los hogares: Cuando se sabe que un niño tiene piojos hay que iniciar el tratamiento rápidamente y, si el niño acude a la escuela, se avisará de esta situación lo más pronto posible. También es preciso revisar la cabeza de todas las personas que viven en el hogar. Además, se tomarán las medidas siguientes:

Lavar en la lavadora con un programa de temperatura mínima de 55°C la ropa interior, toallas, ropa de cama en uso y otras ropas y objetos del niño usados desde dos días antes del diagnóstico. Aquella que no se puede lavar (peluches, muñecos, cintas para el cabello...) se cerrarán en una bolsa durante dos semanas o bien se lavarán en seco.

Fregar los cepillos y peines con alcohol, o bien con agua caliente a 55°C, o con jabón por lo menos durante una hora.

Hay que educar a los niños para que no compartan peines y otros objetos personales.

Aspirar alfombras y muebles tapizados.

No compartir ropa deportiva, bufandas, cintas para el cabello ...



Tratamiento de los piojos: Los productos para los piojos, en sus diferentes presentaciones, constituyen el tratamiento de elección. El tratamiento consta de dos aplicaciones, una en el día del diagnóstico, y la otra una semana después, dado que la aplicación inicial no mata todos los huevos y puede quedar algún huevo vivo. Deberá tratarse cuando se diagnostique infestación activa (ver sección diagnóstico).

El tratamiento más recomendado por su capacidad de matar los huevos, su alta acción residual y sus escasos efectos secundarios es la **permetrina al 1%**, que es tóxica para el sistema nervioso del piojo. Se aplicará según las instrucciones que figuren en el prospecto que acompaña al producto.

Se recomienda:

- ❖ Aplicar con mayor atención en la parte de la nuca y detrás de las orejas.
- ❖ Peinar el cabello con un peine metálico para liendres, para quitar las liendres y los piojos muertos.
- ❖ Dejar secar el cabello el aire.
- ❖ No usar secador, ya que puede eliminar la acción del producto.



Como complemento al tratamiento, se recomienda realizar la revisión del cabello húmedo con el peine específico para liendres cada dos o tres días, durante 15 días desde la primera aplicación del tratamiento. Revisar sobre todo la nuca y detrás de las orejas.

En los niños menores de dos años, es mejor consultar siempre con el pediatra.

Algo muy importante es que los tratamientos de los piojos no deben emplearse como tratamientos preventivos

Un consejo general: Revise la cabeza de su niño, de cuando en cuando, con el pelo húmedo y con un peine específico para liendres.

Exclusión de la escuela: No es necesaria.

Para cualquier duda, consulte con su médico o farmacéutico