



Título del proyecto

Salubrízate. Intervención comunitaria para el bienestar emocional y cardiovascular en el entorno del centro de salud Nóvoa Santos -Couto de Ourense



Promotor/a

Centro de Salud Nóvoa y Santos. Ourense



Colectivo destinatario

Pacientes mayores de 64 años del centro de salud Nóvoa y Santos de Ourense



Objetivos Generales:

- Actuar en red uniendo sinergias (ciudadanía, administración local e instituciones



Período de desarrollo

Desde el año 2018



Área geográfica de intervención

Entorno del Centro de Salud Nóvoa y Santos. Ourense



Pertinencia

En Galicia la esperanza de vida en los hombres es de 79 años y de 86 en las mujeres. En Ourense la esperanza de vida supera este promedio. Un 24,6% de la población es mayor de 65 años. Un 4,3% es mayor de 85.



Breve descripción del proyecto

Se seleccionan usuarios del centro de salud mayores de 64 años para la realización de recorridos culturales y históricos por la ciudad, caminatas y actividades de ejercicio físico