

PROXECTO DE EDUCACIÓN PARA A SAÚDE GRUPAL

	Título do Proxecto Educación para a saúde grupal
	Colectivo destinatario Mulleres entre 45 e 60 anos que queiran acudir ao grupo de EPS
	Obxectivos • Mellorar a vida activa das mulleres entre 45 e 60 anos do centro, promovendo cambios na acción cotiá
	Número de participantes previsto 15-18
	Período de desenvolvemento 3 primeiros martes de xuño do 2018
	Área xeográfica de Intervención Lérez
	Breve Descrición do Proxecto A sociedade na que vivimos é sedentaria. OS elementos que favorecen este sedentarismo relaciónanse cos estilos de vida da sociedade occidental: medios mecanizados de transporte, consumo masivo de TV e outros medios de comunicación
	Avaliación