

PROXECTO DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD GRUPAL



Título del Proyecto

Educación para la salud grupal



Colectivo destinatario

Mujeres entre 45 y 60 años que quieran acudir al grupo de EPS



Objetivos

- Mejorar la vida activa de las mujeres entre 45 y 60 años dentro, promoviendo cambios en la acción cotidiana



Número de participantes previsto

15-18



Período de desarrollo

3 primeros martes de junio del 2018



Área geográfica de Intervención

Lérez



Breve Descripción del Proyecto

La sociedad en la que vivimos es sedentaria. Los elementos que favorecen este sedentarismo se relacionan con los estilos de vida de la sociedad occidental: medios mecanizados de transporte, consumo masivo de TV y otros medios de comunicación



Evaluación