

	Título del proyecto Talleres grupales de atención a la menopausia
	Promotor/a Carmen Abeledo Márquez. Enfermera coordinadora del Centro de Salud A Parda. Pontevedra
	Colectivo destinatario Mujeres entre 45 y 65 años
	Objetivos Compartir el tema de la menopausia con otras mujeres para ayudar a normalizar y exteriorizar los mensajes negativos que recibimos acerca de la menopausia, y aprender a evaluar nuestras actitudes en temas como nuestro cuerpo, emociones...
	Área geográfica de intervención Pontevedra
	Pertinencia La falta de información acerca de la menopausia repercute en la calidad venida de las mujeres y puede llegar a ser un riesgo para su salud.
	Breve descripción del proyecto En el proyecto participan Enfermería, Matrona y Fisioterapeuta Consiste en talleres grupales dirigidos la mujeres de entre 45 y 65 años (puede incluir mujeres de edad inferior que por diversas causas se encuentren en esta situación).