

∨	Título del Proyecto Envejecer hoy
∨	Promotor/a Regina Basadre Orozco
∨	Contacto reginabasadreorozco@gmail.com
∨	Colectivo destinatario Mayores de 65 años usuarios del Centro de Salud del Ventorrillo
∨	Objetivos <ul style="list-style-type: none">• Posibilitar un espacio de reflexión acerca de la problemática actual que vive la tercera edad.
∨	Número de participantes previsto 25
∨	Período de desarrollo De enero a marzo del 2019
∨	Área geográfica de Intervención Zona de influencia del centro de salud Ventorrillo en A Coruña
∨	Pertinencia Posibilitó que los pacientes frágiles que dejaron de sellar, gracias al Programa de mejora de Fragilidad con Marcha Nórdica, continúen caminando en grupo autónomo.
∨	Breve Descripción del Proyecto Se trabaja con Metodología Procesos Correctores Comunitarios que utiliza como dispositivo grupal el Grupo Formativo. 10 sesiones de 2 horas, intervalo semanal.
∨	Evaluación Asistencia media 16 personas; alta participación individual. Objetivo institucional conseguido: un grupo autónomo camina en grupo con marcha nórdica, cada semana, sin supervisión profesional.



Para saber más...

www.procc.org; <http://www.encrucijadas.org/index.php/ojs/article/view/227>

<https://www.estepa.procc.org/comunitaria/adultos-las-mayores/>