



Título do Proxecto

Deshabituación tabáquica dende a consulta de enfermaría mediante terapia conductual e/ou terapia substitutiva de nicotina.



Promotor/a

Úrsula Nieto Caamaño CS Adormideras (A Coruña)



Contacto

ursula.nieto.caamano@sergas.es



Colectivo destinatario

Doentes fumadores que se atopan na fase de preparación (Prochaska e DiClemente) no abandono ó hábito tabáquico da área sanitaria de A Coruña



Obxectivos

- Intervención terapéutica con seguimento a longo prazo (de 6 meses a un ano)
- Cambio de actitude no doente, entrevista motivacional.



Número de participantes previsto

De 6 a 8 en cada sesión



Período de desenvolvemento

Período de desenvolvemento De luns a venres de 09:00 a 13:00H Setembro 2019



Área xeográfica de Intervención

Área sanitaria A Coruña Dende consulta do tabaco no HU A Coruña e centros de saúde máis relevantes da área sanitaria (de forma itinerante pero programada) para que chegue a toda a poboación



Pertinencia

Prestación recollida na carteira de servizos comúns de Sistema Nacional de Saúde RD 1030/2006 no punto 6.4.4 " Atención a persoas con condutas de risco, atención a fumadores e apoio á deshabituación de tabaco..." Definida pola OMS como enfermidade



Breve Descrición do Proxecto

Primeira entrevista individual co doente para recadar datos sobre os hábitos de fumar, test de Fagerstone de dependencia e test motivacional de Richmond. Valoración clínica, cooximetría, espirometría, ECG e ITB por si hai afectación dos parámetros de saúde



Avaliación

Avaliación de forma continua mediante os rexistros aportados polo propio doente e os feitos polo persoal de enfermaría. Cooximetría en cada sesión. Seguimento tras deixar o tabaco de forma telefónica ata cumprir o ano de abandono.



Para saber mais...

www.sergas.es/Saude-publica/tabaco Wb OMS www.who.int/tobacco Asociación española contra el cáncer