



Título do proxecto

Coliño bailongo



Promotor/a

Maria Inés Curro Fernández. Matrona no SAP de Ponteareas e no CAP de Salceda de Caselas



Contacto

info@coliñobailongo.com



Colectivo destinatario

Mulleres embarazadas, nais e pais con bebés en porteo



Obxectivos

- Mellorar no estado físico e anímico
- Diminución do estrés



Período de desenvolvemento

Desde o ano 2016



Área xeográfica de intervención

Ponteareas e Salceda de Caselas



Pertinencia

Beneficios da musicoterapia, risoterapia, estimulación temperá e porteo no embarazo e postparto



Breve descrición do proxecto

Clases semanais de Baile a embarazadas e nais/pais con bebés en porteo ergonómico e manta, 1 ou 2 clases semanais. No preparto enfócase cara ao traballo pélvico e a conciencia corporal de xeito lúdico. No postparto enfócase cara a recuperación global