



Título del proyecto

Coliño bailongo



Promotor/a

Maria Inés Curro Fernández. Matrona en el SAP de Ponteareas y en el CAP de Salceda de Caselas



Contacto

info@coliñobailongo.com



Colectivo destinatario

Mujeres embarazadas, madres y padres con bebés en porteo



Objetivos

- Mejorar en el estado físico y anímico
- Merma del estrés



Período de desarrollo

Desde el año 2016



Área geográfico de intervención

Ponteareas y Salceda de Caselas



Pertinencia

Beneficios de la musicoterapia, risoterapia, estimulación temprana y porteo en el embarazo y postparto



Breve descripción del proyecto

Clases semanales de Baile a embarazadas y madres/padres con bebés en porteo ergonómico y manta, 1 o 2 clases semanales. En el preparto se enfoca hacia el trabajo nélvico y la conciencia corporal de manera lúdica. En el postparto se enfoca hacia