

COIDAR AOS COIDADORES: A CORUÑA

	Título do Proxecto Obradoiro de coidadores. Coidar e Coidarse
	Promotor/a Paloma López Ramos
	Contacto paloma.lopez.ramos@sergas.es
	Colectivo destinatario Coidadores/as en domicilios
	Obxectivos • Fomentar o autocoidado nas persoas coidadores • Formar ás persoas coidadoras en aspectos básicos do proceso de coidado
	Número de participantes previsto máximo 10 persoas
	Período de desenvolvemento Primeira edición: xaneiro de 2018, Segunda edición: Segundo semestre de 2019
	Área xeográfica de Intervención A Coruña
	Pertinencia Cada vez é máis frecuente a figura do coidador na casa (sexa ou non familiar). A enfermeira debe informarlle e instruírlle nas claves para o autocoidado, manexo de dicfasia e alteracións da conduta, hixiene corporal, prevención das lesións por
	Breve Descrición do Proxecto A elección das participantes se fixo a través de proposta persoal aos coidadores por parte das enfermeiras. Duración: 1h 30 minutos O obradoiro realizouse no Centro de Saúde METODOLOXÍA: - Presentación dos participantes - Desenvolvemento: