

CUIDAR A LOS CUIDADORES: A CORUÑA



Título del Proyecto

Taller de cuidadores. Cuidar y Cuidarse



Promotor/a

Paloma López Ramos



Contacto

paloma.lopez.ramos@sergas.es



Colectivo destinatario

Cuidadores/as en domicilios



Objetivos

- Fomentar el autocuidado en las personas cuidadores
- Formar a las personas cuidadoras en aspectos básicos del proceso de cuidado



Número de participantes previsto

máximo 10 personas



Período de desarrollo

Primera edición: enero de 2018, Segunda edición: Según semestre de 2019



Área geográfica de Intervención

A Coruña



Pertinencia

Cada vez es más frecuente la figura del cuidador en la casa (sea o no familiar). La enfermera debe informarle e instruirle en las claves para lo autocuidado, manejo de disfasia y alteraciones de la conducta, higiene corporal, prevención de las lesiones por



Breve Descripción del Proyecto

La elección de las participantes se hizo a través de propuesta personal a los cuidadores por parte de las enfermeras. Duración: 1h 30 minutos El taller se realizó en el Centro de Salud METODOLOGÍA: - Presentación de los participantes - Desarrollo: Expondránse