

☒ CUIDADOS E APOIO ÁS PERSOAS CUIDADORAS DE PACIENTES INMOBILIZADOS: FERROL

∨	Título del proyecto Necesidad de cuidados y apoyo a los cuidadores de pacientes inmovilizados
∨	Promotor/a UDM Atención Familiar y Comunitaria y Dirección de Procesos de Enfermería
∨	Contacto Maria.luisa.fraga.sampedro@sergas.es 981337642
∨	Colectivo destinatario Cuidadores informales de pacientes inmovilizados del área sanitaria de Ferrol
∨	Objetivos <ul style="list-style-type: none">• Adquirir habilidades en la movilización y ergonomía de pacientes encamados o en cadera de ruedas.
∨	Número de participantes previsto El proyecto se llevará a cabo por los 8 residentes de Enfermería de Familia y Comunitaria (EFcC) y varios profesionales de enfermería del área sanitaria de Ferrol. Se harán un promedio de 10 sesiones en diversos centros de salud del área sanitaria de
∨	Período de desarrollo La programación de las 10 sesiones es de un mes (noviembre o diciembre) por cada año. El proyecto se inició en diciembre de 2017, y continúa en la actualidad.
∨	Área geográfico de intervención Área sanitaria de Ferrol
∨	Pertinencia La estrategia Sergas para el año 2020 pasa por una atención integral adaptada las necesidades de los pacientes, familiares y cuidadores, siendo una de las líneas principales de actuación lo "Orientar la estructura de prestación de servicios las
∨	Breve descripción del proyecto Se programan sesiones de 90-120 minutos dirigidas preferentemente a cuidadores principales e informales que tienen algún paciente inmovilizado a su cargo. Los contenidos pedagógicos se adaptan utilizando un lenguaje sencillo y legible a todos
∨	Evaluación La evaluación y seguimiento del proyecto (contenidos pedagógicos y formación de instructores) se hace de forma continua por la Unidad Docente Multidisciplinar, en colaboración con la dirección de procesos de Enfermería y la Unidad de Formación



Para saber más...

<https://ulcerasfora.sergas.gal/Informacion/colección-guias-practicas-modificado>

<https://ulcerasfora.sergas.gal/Informacion/Videos-interese-para-la-ciudadanía>