



¿En que consiste?

La Biblioterapia consiste en el uso de la lectura con un objetivo terapéutico o de desarrollo personal.

Se acude a ella para apoyar al tratamiento de trastornos mentales y problemas emocionales.

¿Quién participa?

El proyecto está promovido por la Axencia de Coñecemento en Saúde y la Consellería de Sanidad de la Xunta de Galicia con la colaboración de la Red de Bibliotecas de Galicia, colegios profesionales, sociedades científicas y expertos en salud y literatura.

El proyecto gallego:

Promovido por la Agencia de Coñecemento en Saúde y la Consellería de Sanidad de la Xunta de Galicia, con la colaboración de la Red Gallega de Bibliotecas, colegios profesionales y sociedades científicas, asociaciones de pacientes y expertos en salud y literatura y la colaboración y financiación de Lundbeck.

Proyecto basado en la evidencia científica y cocreado con pacientes y expertos.

142 libros recomendados por profesionales de la salud mental, expertos en literatura y pacientes.

[Biblioterapia_t !\[\]\(95b425611cbd2b8716a140cf67c81822_img.jpg\)](#)



[Guía de lecturas !\[\]\(4f6bf54ae7e4144a72d78316053e412d_img.jpg\)](#)

