



Título do Proxecto

Andaina saudable con diabéticos



Promotor/a

Soraya Méijome Blanco: Enfermera Especialista en EFYC - José Manuel Fernández García: Médico Especialista en MFYCo



Contacto

soraya.meijome.blanco@sergas.es



Colectivo destinatario

Pacientes con diabetes mellitus tipo I e II



Obxectivos

- Conseguir reducir as cifras de glucemia capilar tras unha andaina de 1 hora en pacientes con diabetes Mellitus



Número de participantes previsto

30



Período de desenvolvemento

28/05/2019, día mundial da nutrición



Área xeográfica de Intervención

Centro de Saúde de Valga (Santiago de Compostela)



Breve Descrición do Proxecto

A andaina partiu dende o centro de saúde, no que se realizou unha glucemia capilar pre-exercicio (os/as pacientes almorzaron, para previr posibles hipoglucemias) e fíxoselles entrega de unha mochila con auga e froita (ésta para despois do exercizo). Camiñouse durante 1 hora (pacientes e