

ALIMENTACIÓN SAUDABLE NOS NENOS EN IDADE ESCOLAR

▼	Título do Proxecto Alimentación saudable nos nenos de idade escolar
▼	Promotor/a Inca Carnero Nuñez
▼	Contacto inca.carnero.nuñez@sergas.es
▼	Colectivo destinatario Escolas Unitarias de Sísamo : alumnos, profesores e padres.
▼	Obxectivos • Educar aos nenos, profesores e pais sobre os alimentos saudables • Coñecer os hábitos alimenticios nos nenos. Potenciar a unificación na alimentación
▼	Número de participantes previsto Entre 20 e 25 por clase
▼	Período de desenvolvemento Anual
▼	Área xeográfica de Intervención Carballo (A Coruña)
▼	Pertinencia A obesidade e sobrepeso, xunto co aumento de prevalencia desnutrición na poboación infantil fai que a educación sobre alimentación saudable e nutrición sexa necesario desde idades moi temperás
▼	Breve Descrición do Proxecto Medidas diferentes dinámicas, ofrecer información sobre a alimentación saudable desde a infancia.