

ALIMENTACIÓN SAUDABLE EN MOZOS E MOZAS DA ZBS DE SANTA COMBA

▼	Título do Proxecto Alimentación saudable en mozos e mozas
▼	Promotor/a Susana Mirás Carballal e Silvia Asorey Mira
▼	Contacto e-mail: susana.miras.carballal@sergas.es
▼	Colectivo destinatario Alumnos dos institutos da Zona Básica de Saúde, de 14 a 16 anos
▼	Obxectivos Obxectivos principais: Determinar o estado de saúde sexual nos mozos e mozas dunha Zona Básica de Saúde
▼	Número de participantes previsto 140 alumnos
▼	Período de desenvolvemento Setembro de 2018
▼	Área xeográfica de intervención Zona Básica de Saúde Santa Comba- Mazaricos
▼	Breve Descrición do Proxecto Deseño e suxectos do estudo Estudo cuasi-experimental Antes – Despois (pre- post test) cunha mostra obtida por mostraxe no aleatorio de mozos/as con idades comprendidas entre 14 e 16 anos dunha ZBS. Para o acceso á poboación captouse no centro de Estudos de Educación
▼	Avaliación Enquisa pre e post intervención

Recollida de datos

- Para valorar os hábitos da mostraxe de estudo así como os coñecementos antes e despois da intervención formuláronse dous tipos de cuestionarios (ANEXO I e ANEXO II). A primeira enquisa denominouse “Enquisa Pre” e recolle preguntas de

coñecementos anteriores á intervención e outras sobre hábitos de saúde. A segunda enquisa “Enquisa Post” permite valorar os coñecementos adquiridos tras a intervención

Intervención

Realízase unha sesión de 1 hora de duración con dúas partes:

- Primeira parte: sobre hábitos de alimentación e exercizo físico
- Segunda parte: sobre educación afectivo sexual