

ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN ADOLESCENTES DE LA ZBS DE SANTA COMBA

Título del Proyecto
Alimentación saludable en jóvenes y chicas

Promotor/a
Susana Mirás Carballal y Silvia Asorey Mira

Contacto
e-mail: susana.miras.carballal@sergas.es

Colectivo destinatario
Alumnos de los institutos de la Zona Básica de Salud, de 14 a 16 años

Objetivos
Objetivos principales:

- Determinar el estado de salud sexual nos chicos y chicas de una Zona Básica de

Número de participantes previsto
140 alumnos

Período de desarrollo
Septiembre de 2018

Área geográfico de intervención
Zona Básica de Salud Santa Comba- Mazaricos

Breve Descripción del Proyecto
Diseño y suxetos del estudio

- Estudio cuasi-experimental Antes ? Después (pre- post test) con una muestra obtenida por muestreo en el aleatorio de jóvenes/las con edades comprendidas entre 14 y 16 años de una ZBS. Para el acceso a la población se captó en el centro de Estudios de Educación Secundaria IES TERRA DEL XALLAS (ZBS SANTA COMBA). El total del muestreo es de 120 alumnos.

Variables de estudio

- Variable dependiente: conocimientos adquiridos en el muestreo tras la intervención
- Variable dependiente: sesión formativa (intervención)

Recogida de datos

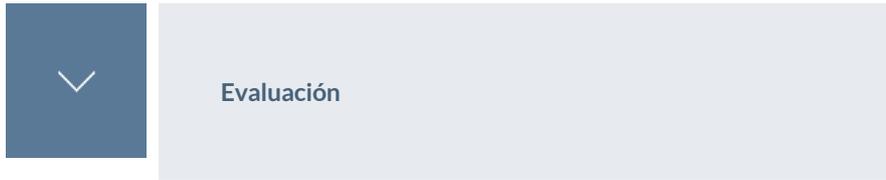
- Para valorar los hábitos del muestreo de estudio así como los conocimientos antes y después de la intervención se formularon dos tipos de cuestionarios (ANEXO I y ANEXO II). La primera encuesta se denominó ?Encuesta Pre? y recoge preguntas de

conocimientos anteriores a la intervención y otras sobre hábitos de salud. La segunda encuesta ?Encuesta Post? permite valorar los conocimientos adquiridos tras la intervención

Intervención

Se realiza una sesión de 1 hora de duración con dos partes:

- Primera parte: sobre hábitos de alimentación y ejercicio físico
- Segunda parte: sobre educación afectivo sexual



Encuesta pre y post intervención