

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES DE 65 AÑOS CON DIABETES

▼	Título del Proyecto Actividad física para mayores de 65 años con diabetes
▼	Promotor/a Centro de Salud de Fontiñas
▼	Colectivo destinatario Mayores de 65 años con diabete
▼	Objetivos • Reducir los períodos de sedentarismo con sesiones para fomentar grupos para actividad al aire libre y limitar el tiempo de pantalla.Complemento al tratamiento
▼	Número de participantes previsto 12
▼	Período de desarrollo Por determinar
▼	Área geográfica de Intervención Fontiñas(Santiago)
▼	Breve Descripción del Proyecto Salida a la calle después de breve charla en el centro de salud: Tipos de intensidad en la actividad física combinada con descansos según dificultades
▼	Evaluación Breve encuesta de valoración anónima, con apartado de observaciones
▼	Para saber más... https://www.fisterra.com