

Estigma

- Atributo que desacredita
- Diferencia non desexada
- Medo ao descoñecido ou mal coñecido
- Xuízo medicamente inxustificable
- Relacionado con actitudes e normas sociais
- Provoca rexeitamento e hostilidade

Discriminación por estar infectado polo VIH

- Comportamento de distinción, exclusión ou restrición.
- Negación de oportunidades
- Tratamento inxusto ou desfavorable
- Violación dos dereitos humanos
- Baseado nun estigma

Factores que favorecen o estigma e a discriminación:

1. Ignorancia das vías de transmisión.

As únicas vías para transmitir o VIH na nosa contorna son:

- As relacións sexuais con penetración sen preservativo (anal, vaxinal ou oral).
- Compartir material de inxección de drogas ou outro material punzo-cortante en contacto con sangue infectada.
- Da nai ao fillo durante o embarazo, parto ou lactación.

O VIH non se transmite en ningún caso por:

- Bicos, abrazos, aloumiños, darse a man ou tocarse.
- Bágoa, suor, cuspe, tose ou espirros.
- Compartir obxectos de uso común (pratos, cubertos, vasos, etc.), roupa ou alimentos.
- Compartir vivenda, ducha, lavabo, retrete, piscina, instalacións deportivas, colexio, centro laboral, etc.
- Mordeduras de animais nin picaduras de insectos.

2. Creenzas erróneas e estereotipos:

O VIH soamente afecta a persoas de grupos de risco. Falso, todos e todas somos susceptibles de infectarnos polo VIH.

A aparencia dunha persoa indica se está infectada polo VIH. Falso, a única maneira de saber se unha persoa está infectada polo VIH é a través dunha analítica específica de laboratorio para detectar o VIH.

Consecuencias:

1. Físicas:

O estigma e a discriminación polo VIH favorece o medo ao diagnóstico de infección polo VIH. Este medo dificulta a realización da proba do VIH, e polo tanto, favorece o atraso diagnóstico da infección polo VIH. A maior atraso diagnóstico maior deterioro do sistema inmunitario, peor calidade de vida futura e menor esperanza de vida.

2. Psicolóxicas: procesos de autculpabilización, atribución persoal de responsabilidade, trastornos de ansiedade e depresivos.

3. Sociais: discriminación no ámbito familiar, de amizades, laboral, etc. o que favorece unha peor situación socioeconómica e maior dependencia.

4. Para a sociedade:

O atraso diagnóstico favorece o espallamento da infección polo VIH na sociedade e o tratamento e a asistencia sanitaria das persoas con atraso diagnóstico é máis custoso que o das persoas con diagnóstico precoz o que repercute negativamente no sistema social e sanitario público.

É responsabilidade de todos e todas a loita contra o estigma e a discriminación das persoas afectadas, non só porque é un dereito fundamental destas persoas, senón tamén porque é crucial para protexer e mellorar a súa saúde e para reducir o impacto negativo da epidemia na sociedade.