

VENTAJAS DEL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO PRECOZ DE LA INFECCIÓN POR EL VIH

El diagnóstico precoz de la infección por el VIH puede salvarnos la vida. Ante una patología como es el VIH-sida el tiempo de reacción es fundamental. El diagnóstico precoz permite incrementar de una manera considerable la eficacia de los tratamientos contra el virus, y por lo tanto, la esperanza y la calidad de vida de las personas infectadas. Son numerosos los estudios que concluyen que la detección precoz de la infección hace posible un mejor pronóstico del desarrollo natural de la enfermedad y reduce la aparición de otras dolencias frecuentes en las personas con VIH. El tratamiento precoz de la infección por el VIH permite que la persona afectada tenga una expectativa de vida potencialmente normal.

Nuestra comunidad presenta, según los datos del Informe VIH-sida en Galicia 2004-2016, un diagnóstico tardío de infección por el VIH de un 50 % (DT: paciente con cifras de CD4 inferior a 350 células/ μ l en la primera determinación de su infección por el virus), lo que supone que la mitad de las personas infectadas eran ya susceptibles de estar a tratamiento antirretroviral.

Esto nos indica que a pesar de los grandes avances en el abordaje de la infección por el VIH-sida, hoy en día una proporción muy importante de personas afectadas no se benefician de las ventajas del diagnóstico precoz en términos de ganancia en cantidad y calidad de vida, además de la prevención de la transmisión del virus a otras personas.

Por todo esto, la promoción del diagnóstico precoz entre las personas con prácticas de riesgo es una actividad prioritaria para la prevención y control de la infección por el VIH. Esto sin olvidar que la actividad básica en la prevención de la diseminación de las infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH, es la promoción del uso correcto y sistemático de preservativos masculinos y femeninos.

Para acceder a las poblaciones que no suelen acudir a los centros de salud de atención primaria, se están realizando pruebas de detección rápida para el cribado precoz y anónimo de VIH, a través de los centros Quérote+ y otras entidades colaboradoras. Estas pruebas consiguen obtener en un plazo de 20 minutos un primer resultado, que de ser reactivo deberá ser confirmado posteriormente por los métodos citados en el párrafo anterior. Estas pruebas son indoloras, solamente necesitan una muestra de saliva, son rápidas, fáciles de realizar y de almacenar; estas características hacen posible que las pruebas rápidas no tengan que ser realizadas dentro de la estructura del sistema sanitario, sino que se pueden llevar a cabo en diferentes lugares como organizaciones de juventud, asociaciones, ONGS, o en otras instituciones, y facilitar así la realización de las pruebas y el asesoramiento de aquellas personas que por los motivos que sean prefieren hacer la prueba de una manera anónima y en un marco de mayor confidencialidad.

La promoción del diagnóstico precoz constituye en la actualidad, una de las actuaciones más eficientes de control de la transmisión de la infección.

El diagnóstico y el tratamiento precoz del VIH, podría permitir en un futuro no muy lejano acabar con la epidemia del sida, evitando millones de muertes.

Ventajas del diagnóstico precoz con las pruebas rápidas de VIH

1. Son pruebas gratuitas, indoloras, confidenciales y seguras.
2. Permite el acceso rápido y gratuito a los eficaces tratamientos médicos disponibles hoy en día.
3. El tratamiento adelantado mejora el pronóstico de la enfermedad, alarga la vida y mejora su calidad.
4. Disminuye la posibilidad de transmisión a terceras personas.
5. Facilitan el acceso de las personas infectadas a los numerosos recursos existentes para conseguir un idóneo apoyo médico, social y psicológico.

Conclusión

El diagnóstico precoz de la infección permite beneficiarse de las ventajas que la terapia antirretroviral, altamente efectiva, proporciona, logrando una mejor calidad de vida y una expectativa potencialmente normal. Los test rápidos de VIH, permiten conocer de una manera indolora y confidencial el estado serológico de una persona en aproximadamente 20 minutos. Estas pruebas pueden realizarse de manera totalmente anónima en los centros Quérote+ y otras entidades colaboradoras.

*Consulte donde puede realizarse la prueba: <http://www.sergas.es/saude-publica/VIH-Entidades-probas-rapidas>