

Actividades preventivas y de control en el ámbito del consumo de tabaco

El tabaco es **una de las mayores amenazas para la salud pública** que tuvo que afrontar el mundo. Mata a casi 6 millones de personas al año, de las cuales más de 6 millones son consumidores directos y más de 600.000 son no fumadores expuestos al tabaquismo pasivo. Cada seis segundos, aproximadamente, muere una persona a causa del tabaco, lo que representa una de cada 10 muertes en personas adultas. Según la OMS, hasta la mitad de los consumidores actuales podrían morir por una enfermedad relacionada con el consumo de tabaco.

El consumo de tabaco es la primera **causa evitable de mortalidad** y morbilidad y, desde el año 1993, el **Programa Gallego de Promoción de la Vida sin Tabaco** engloba todas las estrategias y actividades para conseguir:

- Disminuir la mortalidad y morbilidad causada por patologías asociadas al consumo de tabaco.
- Reducir el número de fumadores de nuestra comunidad.
- Retrasar la edad de inicio del consumo de tabaco.
- Asegurar el cumplimiento de la normativa vigente.
- Conocer la evolución de la epidemia tabáquica, y evaluar la efectividad de las actividades implantadas por el programa.

Plan Inspira Saúde	>
Declaraciones Institucionales	>
Clases sin humo	>
Programa de prevención del consumo de tabaco en escolares de 1º y 2º de ESO (12 a 14 años de edad)	
Red gallega de playas sin humo	>
Red gallega de parques sin humo	>
Legislación sobre tabaco	>
Normativa reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco	
Material informativo sobre tabaquismo para la ciudadanía	>
Programa de apoyo a la cesación tabáquica	>
Mesa multidisciplinar sobre el consejo en tabaco	>

ENLACES

Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo (SEDET) 

Clases sin humo (proyecto europeo) 

AYUDAS PARA DEJAR DE FUMAR

Aplicación "S'acabó" para dejar de fumar (SEDET) 