

Programa de prevención del consumo de tabaco en escolares de 1º y 2º de ESO (12 a 14 años de edad)

Es un **concurso educativo para la prevención del tabaquismo**, dirigido a escolares de primer ciclo de ESO, es decir de 12 a 14 años, edad en la que se dan los primeros contactos con el tabaco, teniendo a las comunidades educativas como instrumento indispensable para la ejecución del proyecto.

Se basa en el **compromiso individual y colectivo** (de toda el aula) de no fumar durante al menos 6 meses, refuerza el carácter voluntario de la decisión de no fumar, facilita la presión de grupo positiva generada por la complicidad de un grupo de adolescentes y un adulto (tutor/a), y refuerza la confianza en uno mismo y en los demás, al tiempo que utiliza la recompensa - premio como incentivo.

Este programa forma parte del '**Plan Proyecta**' de la Consellería de Educación.

OBJETIVO

Evitar el inicio del consumo de tabaco en los chicos y chicas gallegos.

DESARROLLO DEL PROGRAMA

- Todos los escolares del aula y su tutor/a se comprometen a no fumar durante los 6 meses que dura el programa. Antes del inicio del programa todos los participantes manifiestan su consumo de tabaco.
- Elaboración de un eslogan, que consistirá en un lema orientado a la prevención del tabaquismo, y preferentemente, dirigido a convencer a los chicos y chicas para no comenzar a fumar, y que deberá acompañarse de una representación gráfica original.
- Desarrollar una actividad creativa en relación con la prevención del tabaquismo, en algunas de las siguientes modalidades: diseño de materiales multimedia, anuncio publicitario, canción con baile, obra de teatro, juegos, revista juvenil, periódico, cómic o cuento.
- Desarrollar las unidades didácticas relacionadas con la prevención del tabaquismo propuestas en la guía "La experiencia de educar para la salud en la escuela" del "Programa de Prevención del Consumo de Drogas", para cada uno de los cursos de 1º y 2º de la ESO.

SEGUIMIENTO DEL PROGRAMA

- Charlas de apoyo a escolares y asociaciones de padres y madres (la demanda).
- Supervisión de las actividades realizadas en las aulas.
- Evaluación de la abstinencia tabáquica a través de una cooximetría (medición del monóxido de carbono en aire espirado) realizada por los técnicos de las Jefaturas territoriales.
- Cuestionarios de valoración a los escolares y los docentes.

PREMIADOS Y ACTIVIDADES GANADORAS

- Por sorteo. Se realiza un sorteo entre todas las aulas que llegaron al final del concurso, habiendo cumplido todas las actividades obligatorias.
- Por un jurado. Integrado por la responsable del proyecto en la Dirección General de Salud Pública, junto con los coordinadores del proyecto en las Jefaturas Territoriales de la Consellería de Sanidad, y los representantes de la Consellería de Educación.
- Acto de entrega de premios: Alrededor del 31 de mayo Día mundial sin tabaco, se entregan los premios en un acto lúdico presidido por las consellerías de sanidad y educación en el que los escolares ganadores muestran sus actividades.
- Premios de Innovación educativa: Para los docentes de las aulas de las actividades ganadoras.

Inscripción on-line "Clases sen fume" 	>
Ficha de inscripción 	>
Ficha Eslogan 	>
Compromiso de la clase 	>
Cuestionario inicio 	>

Cuestionario de inicio	
Hogares sin humo	>
Información para los docentes de Clases sin humo (Edición 2023-24) 	
Información importante para los docentes	>
Información para los escolares de Clases sin humo (Edición 2023-24) 	>
Unidad didáctica 1ºESO 	
Material didáctico para trabajar en el aula de 1º ESO la prevención del consumo de drogas	>
Unidad didáctica 2ºESO 	
Material didáctico para trabajar en el aula de 2º ESO la prevención del consumo de drogas	>
Ganadores 2022-2023	>