



LIGAZÓNS ASOCIADAS

Mesa multidisciplinar sobre o consello en saúde: o tabaco 

Consello sanitario para deixar de fumar 

O consello para deixar de fumar é unha estratexia de intervención sinxela (2-3 min) e eficaz dirixida tanto a persoas que fuman como ás que están expostas ao fume ambiental do tabaco.

O seu obxectivo principal é motivar as persoas para deixen de fumar ou eviten a exposición ao fume de tabaco, así como informar dos recursos sanitarios dispoñibles para levar a cabo un programa de cesación.

Todos os profesionais da saúde (persoal médico e de enfermaría, fisioterapeutas, odontólogos, farmacéuticos, psicólogos clínicos, etc) deben ofrecer este consello no desenvolvemento habitual do seu exercicio profesional. Un exemplo disto foi a mesa que se celebrou recentemente no Salón de Actos da Consellería de Sanidade ([ver enlace ao vídeo](#)) na que se invitou tamén a un docente co obxectivo de resaltar que o profesorado constitúe unha figura modélica ante o alumnado, e debe contribuír á promoción da saúde no seu entorno.

[Vídeo da mesa multidisciplinar sobre consello en tabaco](#) 

