

Consellos para persoas que viaxen a China, único país con abrochos de gripe A/H7N9 en aves

Non hai restricións de viaxe a China.

Aínda que non en todas as provincias chinesas hai, na actualidade, abrochos de gripe A/H7N9 en aves, é convinte atender aos seguintes consellos en todo o país:

- ❑ Evitar visitar mercados de animais e granxas de aves.
- ❑ Evitar o contacto con superficies contaminadas por feces de animais.
- ❑ Non comer ou manipular aves ou ovos pouco cocidos ou crus.
- ❑ Non traer ningún animal vivo ao regreso.
- ❑ Non recoller ou tocar paxaros mortos ou que están morrendo.
- ❑ Procurar lavar frecuentemente as mans.

Ademais, se nos dez días seguintes ao regreso ten síntomas respiratorios acompañados de febre ($> 38^{\circ}\text{C}$), non se esqueza de recordarlle ao médico os antecedentes de viaxe.