

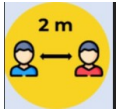
Máscaras

Recomendacións para a poboación xeral

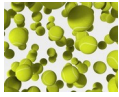
USO OBRIGATORIO DA MÁSCARA



- Para as persoas de seis ou máis anos será obrigatorio o uso da máscara en todo momento, aínda que se poida garantir a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 metros. Esta deberá cubrir desde parte do tabique nasal ata o queixo, incluído.
- Excepcións ao uso obrigado da máscara:



- Na vía pública ou en espazos ao aire libre, exclusivamente durante o consumo de tabaco ou calquera dispositivo de inhalación de tabaco, así como, pipas de auga, cachimbas e asimilados, sempre tendo en conta o mantemento, en todo momento, **da distancia de dous metros con outras persoas.**



- Durante a actividade física e deportiva en instalacións cubertas, para a realización de deportes que requiran a utilización de pistas específicas, tales como tenis, pádel, squash ou pistas polideportivas, exclusivamente durante a realización das ditas actividades específicas.



ESTABLECEMENTOS DE HOSTALARÍA E RESTAURACIÓN

- Os clientes poden quitar a máscara exclusivamente **no momento do consumo.**

A correcta colocación da máscara é moi importante para que resulte eficaz. Se a máscara non está ben posta e non axusta correctamente, quedará reducida a protección que confire.

NON



Non deixar o nariz sen cubrir



Non levar a máscara de bufanda



Non levala de sombreiro



Non quitala cando falamos



Non compartila

SI



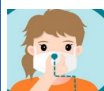
Lavar as mans antes de poñer a máscara



Pasar as bandas de axuste tras das orellas



Colocar sobre nariz e boca



Adaptar o click nasal

Recorde que para evitar brotes, ante calquera sintoma compatible con COVID-19, non saia da casa e contacte cos servizos sanitarios no **telefono 881002021**