

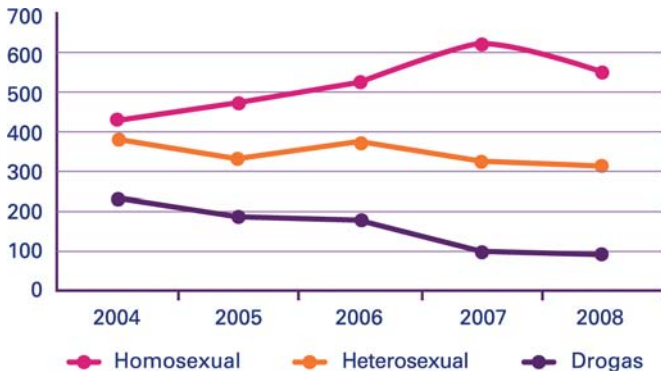


**PONTE
UNHA
MEDALLA**

Nos estudos realizados
en España,

**UN DE
CADA 10
HOMES**

que manteñen sexo con
outros homes está
infectado polo VIH.



A maior parte dos novos diagnósticos de VIH en homes están relacionados con prácticas homosexuais.

Cando a proporción de
homes infectados é máis
alta, como agora, baixar a
garda supón un

**maior risco
de infección**

1 de cada 5 homes con VIH
nin sequera sabe que está
infectado.

**Rosa 900 601 601
Cruz Vermella 900 111 000**



www.ponteunamedalla.es



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL

www.msps.es



Z-CARD® PouchMedi® (Estos son marcas de Z Industries Limited.) Este producto es una tarjeta formada a partir de una hoja doblada en dos sentidos. Estos productos y la maquinaria y los procesos asociados están sujetos a Patentes Españolas, Europeas y Marcas comerciales y patentes, derechos de autor, marcas y otros derechos de propiedad intelectual, p.e. Número de Patente Europea EP 602090 (© 2010 Z Industries Ltd. Producción bajo licencia por Z-CARD® LTD, London. Tel: +44 (0)207 924 5147. Oficina en España: Z-CARD® S.M. Tel: +34 93 457 9808 Fax: +34 93 457 7347 espanolzcard.com

www.zcard.com

No. 2009/14

PONTE UNHA MEDALLA: protéxete

O mellor xeito de protexerte do VIH é **utilizar sempre o preservativo desde o principio ata o final da penetración anal, evitando tamén a exaculación na boca.**

O lubricante hidrosolúbel (con base de auga) é o complemento indispensábel do preservativo na penetración anal, porque protexe as mucosas e diminúe o risco de rotura.

A INFECCIÓN POR VIH NON TEN CURACIÓN NIN VACINA.

Hoxe en día, a infección por VIH non ten curación nin vacina, polo que segue sendo unha ameaza para a nosa saúde e benestar.

Se a persoa con VIH está controlada polo seu médico, segue o tratamento rigorosamente e leva unha vida saudábel, pode mellorar significativamente a súa calidade e expectativa de vida.

Nembargante, as persoas con VIH poden desenvolver outros problemas de saúde debido á medicación ou á aparición doutras enfermidades ou infeccións. Estes problemas de saúde poden incluír complicacións metabólicas, enfermidades cardiovasculares, perda de masa ósea, algúns tipos de cancro, enfermidades renais, desordes hepáticos, dano cognitivo, disfuncións sexuais e outros.

PONTE UNHA MEDALLA...

PROFILAXE POST-EXPOSICIÓN

É un tratamento que pode aplicarse con carácter excepcional a persoas sen VIH tralas situacións de alto risco. Por exemplo, ser penetrado por vía anal con exaculación por un home con VIH e sen preservativo (ou con rotura do mesmo). Se che acontece, acode á área de urxencias dun hospital para que os profesionais valoren o teu caso particular.

Este tratamento de 28 días reduce a probabilidade de infección por VIH se se inicia antes de que transcorran 72 horas (preferentemente durante as 6 primeiras).

...INFÓRMATE
www.ponteunamedalla.es



PONTE UNHA MEDALLA: faite a proba

Se tiveches unha práctica de risco:

Acode ao teu médico, centro sanitario ou ONG especializada.

Alí valorarán o teu caso e diranche se has de repetila e cando.

Un diagnóstico precoz supón un mellor prognóstico.

**UNHA VEZ AO ANO
FAITE A PROBA**