

CHEMSEX E SLAMMING

O *ChemSex* é o uso intencionado de drogas para ter relacións sexuais durante un longo período de tempo. En España, os termos equivalentes a *ChemSex* son sesión, morbo e vicio, festa, colocón, etc. Esta práctica pódese facer con moitas drogas como a anfetamina e metanfetamina, tenamfetamina, MDMA, ketamina, ácido gammahidroxibutírico, cocaína, Viagra, mefedrona, etc.

Riscos para a saúde provocados polo ChemSex

O sexo mantido durante horas pode producir irritación ou feridas en ano, mucosa intestinal ou pene, o que aumenta as probabilidades de transmisión do VIH ou de calquera outra ITS.

Ademais, a maior tempo de consumo de drogas maiores probabilidades de trastornos físicos (neurolóxicos, cardiovasculares, respiratorios, ...), psiquiátricos (paranoia, delirios, ansiedade, angustia, depresión, ...), psicolóxicos (alteracións da memoria, aprendizaxe, emocionais como a vergonza, culpa, ...), sociais (comportamentos non axeitados en grupo que causen rexeitamento, conflitos familiares, laborais, ...), intoxicación, sobredose ou morte.

Condutas sexuais de risco vencelladas ao ChemSex

O consumo de drogas ten un efecto inicial desinhibidor que causa deterioro do xuízo e da capacidade de tomar decisións acertadas. Iso facilita condutas de risco que, de estar en plena capacidade para razoar, serían evitadas. Exemplos de condutas sexuais de risco son: o sexo oral ou anal sen preservativo con parellas ocasionais, o cruising, o fisting, o felching, gangbang e as relacións non desexadas ou plenamente consentidas.

Vías de consumo

As drogas poden consumirse por diferentes vías como a oral, fumada, esnifada, rectal e tamén inxectada (*slamming*). Neste último caso, a probabilidade de infectarse do VIH ou do virus da hepatitis B ou C é moito maior, por iso nas persoas que se inxectan drogas recoméndase non compartir nunca material de inxección de drogas para reducir riscos.

Redución de riscos no slamming

A infección polo VIH ou polo virus da hepatitis B ou C son algunhas das consecuencias máis graves de inxectarse drogas. Por iso, as persoas que se inxectan droga deben empregar sempre material de inxección estéril e non compartir nunca este material. Os paquetes de inxección hixiénica poden comprarse en numerosas farmacias galegas ou pode facerse intercambio gratuíto de xiringas nas unidades de asistencia á drogodependencia (UAD) dos concellos, algunhas farmacias e nos locais dalgunhas ONG.

Nesta ligazón podes coñecer todos os locais que fan intercambio gratuíto de xiringas: <http://www.sergas.es/Saude-publica/Puntos-intercambio-xiringas>

Efectos das drogas

Son moi diversos e afectan a todas as esferas da saúde e da vida. A modo de exemplo, informámosvos dalgúns dos efectos do consumo da cocaína, do alcohol e do cannabis na mocidade.

Cocaína

O consumo habitual da cocaína ou abusivo de cocaína (sobre todo en idades moi novas), ademais dunha forte dependencia, pode provocar:

- trastornos de atención e concentración
- problemas de sono
- ideas paranoias, depresión ou crises de angustia.

Alcohol

O seu consumo, intenso e concentrado en fins de semana pode causar:

- danos cerebrais con problemas de memoria e aprendizaxe
- alteracións no proceso de crecemento
- aumenta as posibilidades de desenvolver un consumo abusivo ou dependencia na idade adulta.

Cannabis

O seu consumo continuado (incluso menos de 5 anos) pode causar:

- ataques de pánico
- alteracións da memoria
- tristeza, apatía ou depresión.

Para máis información sobre drogas podes pulsar na seguinte ligazón: <http://www.sergas.es/Saude-publica/Información-sobre-drogas>

Estudo sobre Chemsex

A Xerencia de Xestión Integrada da Coruña do Servizo Galego de Saúde xunto co Instituto de investigación biomédica da Coruña (inibic) están a realizar un estudo sobre o Chemsex na nosa contorna. Este estudo analizará os resultados dunha enquisa sobre o uso de drogas recreativas no contexto das relacións sexuais entre homes que teñen sexo con homes. Esta enquisa é completamente anónima e tárdase aproximadamente 10 minutos en respondela.

Se estás interesado en participar neste estudo pincha na seguinte ligazón para cubrir a enquisa: <https://goo.gl/forms/MTBwAKPiWrsqjaB3>