

CHEMSEX Y SLAMMING

El *ChemSex* es el uso intencionado de drogas para tener relaciones sexuales durante un largo período de tiempo. En España, los términos equivalentes a *ChemSex* son sesión, morbo y vicio, fiesta, colocón, etc. Esta práctica se puede hacer con muchas drogas como la anfetamina y metanfetamina, tenamfetamina, MDMA, ketamina, ácido gammahidroxibutírico, cocaína, Viagra, mefedrona, etc.

Riesgos para la salud provocados por el ChemSex

El sexo mantenido durante horas puede producir irritación o heridas en ano, mucosa intestinal o pene, lo que aumenta las probabilidades de transmisión del VIH o de cualquier otra ITS. Además, a mayor tiempo de consumo de drogas mayores probabilidades de trastornos físicos (neurológicos, cardiovasculares, respiratorios, ...), psiquiátricos (paranoia, delirios, ansiedad, angustia, depresión, ...), psicológicos (alteraciones de la memoria, aprendizaje, emocionales como la vergüenza, culpa, ...), sociales (comportamientos no adecuados en grupo que causen rechazo, conflictos familiares, laborales, ...), intoxicación, sobredosis o muerte.

Conductas sexuales de riesgo vinculadas al ChemSex

El consumo de drogas tiene un efecto inicial desinhibidor que causa deterioro del juicio y de la capacidad de tomar decisiones acertadas. Eso facilita conductas de riesgo que, de estar en plena capacidad para razonar, serían evitadas. Ejemplos de conductas sexuales de riesgo son: el sexo oral o anal sin preservativo con parejas ocasionales, el cruising, el fisting, el felching, gangbang y las relaciones no deseadas o plenamente consentidas.

Vías de consumo

Las drogas pueden consumirse por diferentes vías como la oral, fumada, esnifada, rectal y también inyectada (*slamming*). En este último caso, la probabilidad de infectarse del VIH o del virus de la hepatitis B o C es mucho mayor, por eso en las personas que se inyectan drogas se recomienda no compartir nunca material de inyección de drogas para reducir riesgos.

Reducción de riesgos en el slamming

La infección por el VIH o por el virus de la hepatitis B o C son algunas de las consecuencias más graves de inyectarse drogas. Por eso, las personas que se inyectan droga deben emplear siempre material de inyección estéril y no compartir nunca este material. Los paquetes de inyección higiénica pueden comprarse en numerosas farmacias gallegas o puede hacerse intercambio gratuito de jeringas en las unidades de asistencia a la drogodependencia (UAD) de los ayuntamientos, en algunas farmacias y en los locales de algunas ONGS.

En este enlace puedes conocer todos los locales que hacen intercambio gratuito de jeringas: <http://www.sergas.es/saude-publica/Puntos-intercambio-jeringas>

Efectos de las drogas

Son muy diversos y afectan a todas las esferas de la salud y de la vida. A modo de ejemplo, os informamos de algunos de los efectos del consumo de la cocaína, del alcohol y del cannabis en la juventud.

Cocaína

El consumo habitual de la cocaína o abusivo de cocaína (sobre todo en edades muy tempranas), además de una fuerte dependencia, puede provocar:

- trastornos de atención y concentración
- problemas de sueño
- ideas paranoides, depresión o crisis de angustia.

Alcohol

Su consumo, intenso y concentrado en fines de semana puede causar:

- daños cerebrales con problemas de memoria y aprendizaje
- alteraciones en el proceso de crecimiento
- aumenta las posibilidades de desarrollar un consumo abusivo o dependencia en la edad adulta.

Cannabis

Su consumo continuado (incluso menos de 5 años) puede causar:

- ataques de pánico
- alteraciones de la memoria
- tristeza, apatía o depresión.

Para más información sobre drogas puedes pulsar en el siguiente enlace: <http://www.sergas.es/saude-publica/Información-sobre-drogas>

Estudio sobre Chemsex

La Gerencia de Gestión Integrada de A Coruña del Servicio Gallego de Salud junto con el Instituto de investigación biomédica de A Coruña (inibic) están realizando un estudio sobre lo Chemsex en nuestra entorno. Este estudio analizará los resultados de una encuesta sobre el uso de drogas recreativas en el contexto de las relaciones sexuales entre hombres que tienen sexo con hombres. Esta encuesta es completamente anónima y se tarda aproximadamente 10 minutos en responderla.

Se estás interesado en participar en este estudio salta en el siguiente enlace para cubrir la encuesta: <https://goo.gl/forms/MTBwAKPiWrsqjaB3>