

Autotest de VIH

¿Qué son?

Son pruebas rápidas de detección de anticuerpos frente al VIH-1 y VIH-2 que se realizan con una muestra de sangre capilar extraída de la yema del dedo.

Características de estas pruebas:

1. No son diagnósticas.
2. Siempre son voluntarias.
3. No se pueden reutilizar.
4. Resultado fiable si pasaron, por lo menos, 3 meses desde la práctica de riesgo.
5. Lectura visual del resultado.
6. Resultado de la prueba en menos de 20 minutos.
7. Temperatura de conservación de la prueba: entre los 8°C y los 30°C.
8. Para conservar la prueba debe evitarse la exposición directa a la luz.

¿Cuándo se debería hacer una prueba de VIH?

La prueba del VIH está indicada después de una práctica o situación de riesgo para la transmisión del VIH como las siguientes:

1. Relaciones sexuales sin preservativo (sexo anal, vaginal y oral, tanto insertivo como receptivo).
2. Compartir material de inyección de drogas.
3. Exposiciones accidentales:
 - Rotura de preservativo en una relación sexual con una persona infectada por el VIH o que no sabe si lo está.
 - Contacto con sangre en heridas o mucosas, etc.

Interpretación de los resultados del autotest de VIH:

Ningún autotest del VIH es fiable al 100%. Pueden producirse falsos positivos (resultado positivo en una persona VIH-) y falsos negativos (resultado negativo en una persona VIH+).

1. Resultados negativos:

Si la práctica de riesgo se produjo hace más de 3 meses y el resultado es negativo significa que la persona probablemente no esté infectada por el VIH. Si tiene dudas de la interpretación del resultado consúltelo con su médico/a de Atención Primaria.

2. Resultados dudosos:

Si no está seguro de si realizó correctamente el autotest es recomendable acudir a su consulta de Atención Primaria para realizar una prueba diagnóstica de VIH.

3. Resultados incorrectos:

El resultado puede ser incorrecto si no se tienen en cuenta estos aspectos:

1. Conservación idónea del kit.
2. Seguir fielmente las instrucciones de uso.
3. Realizar la prueba después de pasar, por lo menos, 3 meses desde la práctica de riesgo.
4. No sobrepasar la fecha de caducidad del kit.

4. Resultados positivos:

Siempre debe confirmar el resultado positivo mediante una prueba de VIH sanguínea que puede solicitar en cualquiera de estas consultas del Servicio Gallego de Salud de manera totalmente gratuita:

- Consulta de su médico/a de Atención Primaria.
- Consulta de VIH de su hospital de referencia: puede solicitar esta cita directamente llamando a los siguientes números de teléfono:

- Hospital Arquitecto Marcide (Ferrol): 981 337 855.
- Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña: 981 178 394.
- Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela: 981 951 266.
- Hospital Provincial (Pontevedra): 986 800 378.
- Hospital Álvaro Cunqueiro (Vigo): 986 811 111 (ext. 515 520).
- Hospital Lucus Augusti (Lugo): 982 296 000 (extensión 536 260).
- Complejo Hospitalario de Ourense: 988 369 875 / 988 389 508.

¿A quién puedo consultar dudas sobre estas pruebas?

1. A su farmacéutico

2. Al Plan gallego anti VIH/sida y otras infecciones de transmisión sexual:

- 881 542 996

- 881 542 914

- De lunes a viernes: 9:00-14:00 h.

- Las llamadas se atienden anónima y confidencialmente.

- email: plan.vih.its@sergas.es

3. A los centros Quérote+ de la Xunta de Galicia:

- Por Whatsapp: 647 018 752

- Por teléfono o presencialmente. En el siguiente enlace se encuentran los números de teléfono y direcciones de sus locales: <http://xuventude.xunta.es/querote-mais/proba-rapida-do-vih>

4. Al Servicio Multicanal de Información y Prevención del VIH y Sida (Cruz Roja):

- 900 111 000

5. A la Coordinación estatal VIH y SIDA (CESIDA):

- 900 102 833

- De lunes a viernes: 10:00-20:00 h.

- Las llamadas son gratuitas, anónimas y confidenciales.

¿Dónde puedo adquirir las pruebas rápidas de VIH?

1. Los autotest de VIH en sangre capilar están disponibles en las farmacias y se pueden comprar sin receta médica.

Más información sobre estas pruebas aquí: <http://www.autotest-sante.com/es/autotest-VIH-par-AAZ-139.html>

2. Las pruebas rápidas de VIH en fluido oral del programa de la Consellería de Sanidad se pueden realizar de manera anónima, gratuita y confidencial en cualquiera de los siguientes puntos: <https://www.sergas.es/saude-publica/VIH-Entidades-probas-rapidas>.

Estas pruebas están realizadas por profesionales cualificados para la realización e interpretación de la prueba así como para ofrecer información y asesoramiento a las personas que se quieran realizar una prueba rápida.

Dudas sobre ITS

Si tienes cualquier duda sobre este tema, puedes contactar con el personal médico y de enfermería del Plan gallego anti VIH/sida y otras ITS por teléfono o por email.

Los datos de contacto son:

Teléfono: 881 542 996, 881 542 914, 881 542 913.

e-mail: plan.vih.its@sergas.es

Horario de atención: de lunes a viernes, 9:00-14:00 h.