

Pesos das racións de cada grupo de alimentos e medidas caseiras. (Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, 2004)

	Casos totais	T. heterosexual	HSH	UDI
menores de 25 anos	24,1 %	20,0 %	25,4 %	22,2 %
de 25 a 34 anos	38,8 %	42,7 %	32,6 %	45,1 %
de 35 a 44 anos	53,2 %	59,9 %	45,2 %	54,5 %
de 45 a 54 anos	63,1 %	65,2 %	55,6 %	68,2 %
maiores de 54 anos	74,1 %	72,6 %	76,7 %	85,7 %

(DXSP: datos o 30 de xuño de 2016)