

PROGRAMA DE MELLORA DA ADHERENCIA TERAPÉUTICA A TRAVÉS DA PREPARACIÓN E ENTREGA DE SISTEMAS PERSONALIZADOS DE DOSIFICACIÓN (SPD)

AXUDÁMOSCHE
coa TÚA MEDICACIÓN

1 Infórmate
no centro de saúde
ou na farmacia

Programa de mellora da adherencia terapéutica a través da preparación e entrega de sistemas personalizados de dosificación_ SPD

2 Escolle unha farmacia
adherida ao programa e fala co farmacéutico/a do teu tratamento

3 Recolle
a túa medicación cada 2 semanas

Eligibility criteria:

- Dificultade para tomar ben a medicación
- Vives so/sen rede apoio social
- ≥10 Medicamentos
- ≥75 Anos

XUNTA DE GALICIA

Coa colaboración dos Colexios Oficiais de Farmacéuticos de Galicia

DOCUMENTACIÓN

Protocolo Programa de mellora da adherencia terapéutica a través da preparación e entrega de SPD

Protocolo versión resumida

Formularios

OFICINAS DE FARMACIA ADHERIDAS

Provincia de A Coruña

Provincia de Lugo

Provincia de Ourense

Provincia de Pontevedra

MATERIAL DIVULGATIVO

Cartel informativo

Pegatina identificativa

Díptico informativo

Decálogo

Dentro do Programa de mellora da calidade da atención ao paciente crónico polimedicado e en colaboración cos Colexios Oficiais de Farmacéuticos de Galicia, desenvólvese o **Programa de mellora da adherencia terapéutica a través da preparación e entrega de sistemas personalizados de dosificación (SPD)**.

O envellecemento da poboación leva aparelado un aumento das enfermidades crónicas e como consecuencia, a polimedicación e os problemas relacionados cos medicamentos. Por outra banda, a falta de adherencia é un problema relevante e prevalente, cunha elevada porcentaxe de pacientes que non toma correctamente a súa medicación dando lugar a fracaso terapéutico, ineficiencia, aumento das visitas á urxencias e ingresos hospitalarios, entre outros.

Para axudar na abordaxe destes dous problemas, entre as funcións das oficinas de farmacia está a de facilitar SPD aos/ás pacientes unha vez os medicamentos foron dispensados. Enténdese por preparación e entrega de SPD, o conxunto de actuacións farmacéuticas que, tras a dispensación dos medicamentos, consisten en reacondicionar para un período de tempo determinado todos ou parte dos medicamentos dispensados en dispositivos de dosificación personalizados, así como en facilitar ao/á paciente unha adecuada información, co fin de mellorar o cumprimento do tratamento farmacoterapéutico e de previr e resolver os problemas relacionados cos medicamentos.

Concretamente, os SPD son uns dispositivos cunha serie de compartimentos onde se distribúe a medicación que ten que tomar o paciente durante un tempo

determinado.

Para formar parte deste novo programa, as oficinas de farmacia colaboradoras, como establecementos sanitarios sometidos a control e autorización sanitaria, deben estar previamente habilitadas para ofrecer o servizo, o que supón cumprir os requisitos e condicións especificados na normativa correspondente.

Esta nova prestación está dirixida a pacientes de idade avanzada (75 anos ou máis), polimedicados (10 ou máis medicamentos crónicos), con problemas de adherencia terapéutica ou dificultade para o uso correcto dos medicamentos, e que vivan sos/as ou non dispoñan de rede de apoio sociofamiliar para conseguir un tratamento adecuado.

O candidato ao servizo será derivado a unha primeira consulta co/a seu/súa enfermeiro/a ou farmacéutico/a de atención primaria que valorarán o cumprimento dos requisitos necesarios para ser beneficiario. Posteriormente, o/a farmacéutico/a de atención primaria e o/a médico/a de familia revisarán o tratamento en conxunto, e o paciente recollerá os SPD cada dúas semanas na oficina de farmacia que elixa dentro da zona farmacéutica na que reside.

Coa implantación deste programa preténdese mellorar a adherencia terapéutica e garantir a eficacia e seguridade dos tratamentos, conseguindo de este xeito unha maior calidade de vida dos pacientes.