

PROGRAMA VI-DA:
vixilantes de axuda

Do 30 de setembro ao 15 de decembro de 2022

PREVENCIÓN DA CONDUTA SUICIDA EN RESIDENCIAS DE ESTUDANTES

PSICOEDUCACIÓN SOBRE DEPRESIÓN E CONDUCTA AUTOLÍTICA
SCREENING DE DEPRESIÓN E CONDUCTA AUTOLÍTICA
ADESTRAMENTO DE GATEKEEPERS: AULA DE ESCOITA



Fase 1: Psicoeducación e Screening

10-10-22 A Coruña
17-10-22 Pontevedra
24-10-22 Lugo
28-10-22 Ourense

Ubicación por concretar

Plazo de inscrición:
Del 1 ao 30 de SETEMBRO

Máis información:
T. 986 50 25 71
chavea@lar.org.es
larprosaludmental.com

Fase 2: Adestramento en Gatekeepers-Aula de Escucha

8-11-22 A Coruña
15-11-22 Pontevedra
22-11-22 Lugo
29-11-22 Ourense

Ubicación por concretar

Organiza:



FUNDACIÓN
LAR PRO SALUD MENTAL

Subvencionado por:



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA
DE SANIDADE

Programa de Prevención da Conduta Suicida

O suicidio é un problema de saúde pública de primeira orde. No noso país, supón a primeira causa de morte non natural entre a poboación xeral, sendo o duplo que os accidentes de tránsito e constitúe a primeira causa de morte non natural na adultez temperá (entre 15 e 29 anos).

A adultez temperá é considerada un factor de risco individual para a conduta suicida. Tanto a ideación como a conduta suicida son problemas frecuentes na xente moza. Evidénciase a necesidade de implementar estratexias de detección precoz e intervención sobre a conduta suicida no ámbito educativo, lugar privilexiado para acceder a esta poboación.

Existe un consenso sobre a adecuación de usar instrumentos de screening de risco suicida como parte da prevención desta conduta na adultez temperá. As intervencións centradas en favorecer condutas de procura de axuda facilitan a derivación e atención precoz a persoas en risco. Ademais as intervencións centradas en crear escolas saudábeis poden contribuír á prevención do suicidio, mellorando factores como a resiliencia, as habilidades de adaptación e de inclusión social, que supoñen factores protectores da conduta suicida.

MÁIS INFORMACIÓN



FUNDACIÓN LAR PRO SALUD MENTAL



Rúa do Muíño Novo 1 - 3A
Laxe
36613 Vilagarcía de Arousa
Pontevedra

¡CONTACTA!



T. 986 50 25 71



chavea@lar.org.es



@larprosaludmental



larprosaludmental.com

Subvencionado por:



ENLACES DE INTERÉS

Triptico prevencion Programa Vi-dA 