

## ¿Qué es el Plan Gallego de Cuidados Paliativos?

El Plan de cuidados paliativos (PCP) es aquel que desenvuelve la atención a pacientes diagnosticados de enfermedades oncológicas y no oncológicas progresivas y en estadio avanzado, teniendo en cuenta que, dado su pronóstico limitado, lo más importante es proporcionar los cuidados necesarios para atender las necesidades físicas, psicosociales y espirituales del paciente e de su familia.

Por medio de este Plan, el Servicio Gallego de Salud quiere hacer efectivo el derecho de todos los ciudadanos a la atención integrada en el final de la vida, así como los cuidados precisos para los enfermos crónicos e sus familias.

El objetivo es sostener la mejor calidade de vida del enfermo, y apoyar a sus familiares y allegados.

El acceso a los cuidados paliativos se basará en la necesidad, y no debe ser influído por el tipo de enfermedad, ni por la localización geográfica, ni por el estatus socioeconómico o otros factores semejantes.

### Valores

- Universalidad
- Equidad
- Integridad
- Accesibilidad
- Promoción de la autonomía y dignidad de las personas
- Atención interdisciplinar
- Satisfacción
- Transparencia

### Principios

- **Calidad de vida.** El fin del Plan de cuidados paliativos es sostener la calidad de vida, para el que ni anticipa ni pospone la muerte.
- **Apoyo y confort.** El Plan de cuidados paliativos reconoce el derecho del paciente y de su familia a recibir apoyo y respeto en todo momento.
- **Paciente tratado integralmente.** El Plan de cuidados paliativos considera y trata el paciente como un todo individual con necesidades físicas, psicosociológicas y espirituales.
- **Paciente y familia como unidad objeto de la atención.** El Plan de cuidados paliativos intenta atender todas las necesidades del paciente, así como las necesidades psicosociales e espirituales de su familia (entendida esta como las personas vinculadas directamente a la vida y/o al cuidado del paciente).
- **Autonomía personal.** El Plan de cuidados paliativos reconoce el derecho de los pacientes a tomar decisiones basadas en el conocimiento y comprensión de su situación y a que estas decisiones sean respetadas.