



**Actividades previstas
HIGIENE DE MANOS
Servicio Gallego de Salud
5 de mayo 2024**



Índice

1. INTRODUCCIÓN.....	3
2. CONSELLERÍA DE SANIDAD/SERVICIO GALLEGO DE SALUD.....	4
3. ÁREAS SANITARIAS.....	5
3.1 Área Sanitaria de Coruña e Cee.....	5
3.2 Área Sanitaria de Santiago e Barbanza.....	6
3.3 Área Sanitaria de Ferrol.....	7
3.4 Área Sanitaria de Lugo, A Mariña e Monforte de lemos.....	8
3.5. Área Sanitaria de Ourense, Verín e O Barco de Valdeorras.....	11
3.6 Área Sanitaria de Pontevedra e O Salnés.....	12
3.7. Área Sanitaria de Vigo.....	14
3.8. Hospital Ribera – Povisa.....	15



1. INTRODUCCIÓN

El 5 de mayo es el Día Mundial de la Higiene de Manos. Dado que este año coincide en domingo, se celebrará el día 3 de mayo.

Este año el lema de la campaña eligido por la OMS es:

“Por qué sigue siendo tan importante compartir conocimientos sobre la higiene de manos?”

“Porque ayuda a detener la propagación de gérmenes”.

Para una comunicación más directa, desde el Ministerio de Sanidad se eligese el eslogan:

“ La higiene de manos previene las infecciones”.

La Consellería de Sanidad y el Servicio Gallego de Salud se suman a la conmemoración de la Jornada Mundial de Higiene de Manos.

La OMS hace hincapié en que la higiene de manos sigue siendo la medida más efectiva para la prevención de infecciones y llama a la implicación directa de los profesionales sanitarios y pacientes, el compromiso decidido de los líderes, gestores sanitarios y el respaldo de los responsables de las políticas sanitarias, para conseguir que la higiene de manos se sitúe como medida preventiva prioritaria en los centros sanitarios.

Esperamos que la campaña deste año una y anime a los profesionales a ser constantes y a perseverar en esta práctica segura:

- Utilizar produtos de base alcohólica.
- Formarse en la correcta Higiene de Manos y en la prevención de infecciones.
- Colaborar en el seguimiento y evaluación de las medidas que facilitan la Higiene de Manos.
- Compartir la importancia de la Higiene de Manos y el uso correcto de guantes. Un uso indebido de guantes, aumenta el riesgo de infección e incide negativamente en la seguridad de los pacientes.
- Promover la cultura de seguridad en su centro. Recibiendo el apoyo de equipos directivos, para integrar la higiene de manos y el buen uso de los guantes en la practica clínica del día a día.



2. CONSELLERÍA DE SANIDAD/SERVIZO GALEGO DE SALUD

Se publica en la intranet y en la web de la Consellería de Sanidad, información sobre la Jornada Mundial de Higiene de Manos 2024, tanto dirigida a profesionales sanitarios como a la población, y los recursos disponibles para ser utilizados por los centros (Servicio Gallego de Salud, Ministerio de Sanidad, Organización Mundial de la Salud, Centro para el Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC), a la que se puede acceder a través del siguiente enlace: <https://www.sergas.gal/Asistencia-sanitaria/5-de-maio-2024-Celebracion-do-Dia-Mundial-da-Hixiene-das-Mans>

Se incluirá también en el carrusel de la página principal de la web, una imagen de la conmemoración de este día.

Se publicará en la portada principal de la Agencia Gallega para la Gestión del Conocimiento (ACIS), información destacada sobre la conmemoración de este día, así como el recordatorio del curso online de auto formación "Higiene de manos" disponible en su plataforma de formación.

El Director General de Asistencia Sanitaria del Servicio Gallego de Salud enviará un correo electrónico a todos los profesionales del Servicio Gallego de Salud el día 3 de mayo, dado que el día 5 este año es domingo, para recordarles la importancia de realizar una correcta higiene de manos en los 5 momentos adecuados, que recoge la estrategia de la OMS.

Se facilitará el acceso a la información sobre higiene de manos a través de la Escuela Gallega de Salud para Ciudadanos, de é-Saúde y en el portal de Xente con Vida.



3. ÁREAS SANITARIAS

3.1 Área Sanitaria de Coruña e Cee

- Sesiones formativas durante todo o mes de mayo en diferentes unidades hospitalarias, dando feed-back sobre los resultados de las auditorías llevadas a cabo en el primero cuatrimestre del año en curso.
- Colocación de cartelería tanto de la Consellería de Sanidad como del Ministerio de Sanidad.
- Difusión del programa y o cartel de Higiene de manos de 2024 desde la Intranet da área, en un lugar destacado da página principal (cómo banner).
- Mesas informativas en las entradas principales de 3 centros (HUAC, HTH y CEE). Nos otros 2 centros (AyL y OZA se realizarán rondas informativas en cada una de las unidades de manera individual), incorporando folletos, petacas de solución alcohólica y otros artículos de promoción de la higiene de manos.
- Se ofrecerá a las personas que lo deseen, por parte del personal de las mesas, la posibilidad de cotejar el resultado de su práctica de HM mediante una lámpara ultravioleta de demostración, comparando el antes y el después.
- Distribución de merchandising de elaboración propia tal como chapas, calendarios, planing de turnos, marcapáxinas y cartelería donde se hará hincapié en HM durante diferentes técnicas asépticas: -SONDEO URINARIO -INTUBACIÓN ENDOTRAQUEAL -HERIDA QUIRÚRGICA-CATÉTER VENOSO PERIFÉRICO -CATÉTER VENOSO CENTRAL.
- Envío de información a la escuela de enfermería para que refuercen en esta semana a formación en higiene de manos.
- Carta a todos los profesionales del área sanitaria sobre la importancia de la higiene de manos como medida prioritaria para la prevención de las infecciones y el enlace al Curso de Higiene de Manos en la Atención Sanitaria 2024, (código:2413910) en la Plataforma ACIS.
- Campañas en prensa y redes sociales.



3.2 Área Sanitaria de Santiago e Barbanza

EN TODA EL ÁREA:

1. Divulgación mediante el carrusel de la intranet del cartel informativo conmemorativo del Día Mundial de la Higiene de Manos.
2. Emisión de los 5 momentos de la Higiene de Manos y del Cartel Informativo en todas las pantallas del área sanitaria de acceso al público en general.
3. Envío, mediante correo corporativo, de información y enlace al curso ACIS de Higiene de Manos a todos a trabajadores del área.
4. Realización de una charla de 10 minutos de duración, a cargo de las supervisoras, para el personal de la unidad incidiendo en los 5 momentos.

HOSPITAL CLÍNICO

1. Realización de una charla formativa teórico-práctica con soporte audiovisual en el aula Hospitalario a las 12 horas, y, con la realización de un reporte gráfico transcurrida una semana de esta formación para comprobar los conocimientos adquiridos y la sensibilización de los niños respecto de la higiene de manos.
2. Mesa de concienciación en el Hall del Hospital, a cargo de personal de enfermería y Medicina Preventiva, con material informativo-formativo sobre higiene de manos y comprobación in situ de manos mediante lámparas led.
3. Colocación de una pantalla en el hall con los 5 momentos -en bucle alternando con el cartel informativo- sobre higiene de manos.

HOSPITAL CONXO

1. Mesa de concienciación en el Hall del Hospital, a cargo de personal de enfermería y Medicina Preventiva, con material informativo-formativo sobre higiene de manos y comprobación in situ de manos mediante lámparas led.

HOSPITAL BARBANZA

1. Mesa de concienciación en el Hall del Hospital, a cargo de personal de enfermería y Medicina Preventiva, con material informativo-formativo sobre higiene de manos y comprobación in situ de manos mediante lámparas led.
2. Realización de concurso de dibujos a cargo de los niños de la guardería, con la posterior exposición en el hall.



3.3 Área Sanitaria de Ferrol

1. Promover la participación de los niños hospitalizados con las siguientes actividades:

ACTIVIDAD 1: Experimento esto pasa cuando te lavas las manos.

Realizaremos un experimento con agua, pimienta y jabón para poder observar y comprobar que es lo que ocurre cuando lavamos las manos y, por lo tanto, señalar la importancia de esta acción.

ACTIVIDAD 2: Bolsa sensorial para limpiar las manos.

Elaboraremos una bolsa sensorial con gel y pompóns. En ella dibujaremos las manos de los niños/as, que deberán limpiar sacando los pompóns, que representan los virus y bacterias, de ellas.

ACTIVIDAD 3: Canción El baile de las manos.

Trabajaremos la importancia de lavar las manos y la forma en que lo debemos hacer a través de una canción. Primero, leeremos y cantaremos la canción. Después, deberán ilustrar cada estrofa de la canción.

ACTIVIDAD 4: Secuencia Lava bien las manos!

Explicaremos la secuencia que debemos seguir para hacer un bueno lavado de manos. Posteriormente, los niños y niñas recortarán las diferentes imágenes de la secuencia e intentarán colocarlas en el orden correcto.

2. La enfermera del Servicio de Medicina Preventiva y la Supervisora de Esterilización y Medicina Preventiva realizarán demostraciones en las diferentes unidades/servicios del hospital con solución marcadora y lámpara de luz negra.
3. La enfermera del Servicio de Medicina Preventiva y la Supervisora de Esterilización y Medicina Preventiva colocarán en el hall del hospital mesas informativas y demostrativas de técnica de higiene de manos con cámara y reparto de petacas de solución alcohólica.
4. Desde el día 3 hasta el 12 de mayo todos los fondos de pantalla de los ordenadores contendrán un cartel sobre la higiene de manos y los cinco momentos de la misma.
5. Promover la participación de los profesionales a través de la Asociación ADECASFE para la realización de fotografías relacionadas con la lema del Día Mundial de la Higiene de Manos.

6. Facilitar acceso desde la intranet a enlaces de vídeos demostrativos de una correcta técnica de lavado de manos y utilización de solución hidroalcohólica.
7. Se realizará un *mailing* a la totalidad de personal del área Sanitaria de Ferrol, siguiendo como modelo a carta institucional de la Consellería de Sanidad y las directrices de la OMS.
8. Los días 4 y 5 de mayo, en todas las pantallas de TURNOS de la ASF (consultas Marcide, Centros de Salud (Fontenla M, Narón y Fene), Cita Previa y HDD) y tótem se promoverá la higiene de manos, con el fin de que todas las personas puedan participar en la campaña.
9. Se realizará un *mailing* a la totalidad de los centros sociosanitarios del ámbito territorial de la ASF con recomendaciones y enlaces a recursos sobre la técnica para una correcta higiene de manos en atención a la situación actual de pandemia por coronavirus.
10. Se realizará un mailing a la totalidad de las asociaciones de pacientes de la ASF con recomendaciones y enlaces a recursos sobre la técnica para una correcta higiene de manos en atención a la situación actual de pandemia por coronavirus.
11. Salida a medios de comunicación para promoción poblacional de la importancia de la Higiene de manos.

3.4 Área Sanitaria de Lugo, A Mariña e Monforte de Lemos

- **Hospital Universitario Lucus Augusti**

las actividades a llevar a cabo con el motivo de la celebración del día mundial de la higiene de manos serán las siguientes:

Actividades generales:

- Colocación de cartelería tanto de la Consellería de Sanidad como de la OMS (3 carteles).
- Proyección del vídeo Higiene de manos OMS 2024 en las pantallas de las salas de espera.
- Banner a la apertura de la intranet del hospital.
- Impresión de huellas de manos con pintura lavable y firmas de trabajadores, pacientes y/o acompañantes, en soportes colocados con este fin en el hall principal del hospital.
- Reparto de muestras de solución hidroalcohólica y folletos informativos.

- Mesa informativa con personal experto en higiene de manos del Servicio de Medicina Preventiva.

Actividades en plantas de hospitalización:

- Test in situ de la higiene de manos del personal en 2 unidades de hospitalización con lámpara UV.
- Sesión formativa recordatorio sobre conceptos básicos en higiene de manos con el apoyo, a ser posible, del referente de higiene de manos de la planta elegida.

Actividades con alumnos de enfermería y medicina:

- Envío de información al Servicio de Docencia y a la Escuela de Enfermería para que refuercen en esa semana la formación en higiene de manos, buscando así que los alumnos se conviertan en embajadores de la correcta higiene de manos.

Difusión:

En colaboración con el Servicio de Humanización para dar publicidad a las actividades a través de redes sociales e impresión de carteles.

1. Difusión de la Campaña en la Intranet del Hospital:

- Salvapantallas con el lema de este año "La higiene de manos previene infecciones".

2. Difusión por medio de correo electrónico a todos los trabajadores del hospital, con información de interés sobre la higiene de manos:

- Enlaces a los protocolos internos de Higiene de manos y uso adecuado de guantes.
- Enlace al Curso de Higiene de manos.

3. Reparto de cartelería por los distintos servicios del hospital y los accesos principales.

4. Distribución de soluciones de base alcohólica formato bolsillo.

5. Auditoría de los productos de HM en las habitaciones y controles de enfermería.

- **Distrito Sanitario Monforte de Lemos**

1. Difusión de la Campaña en la Intranet del Hospital:



- Salvapantallas con el lema de este año " La higiene de manos prevén infecciones".
- 2. Difusión por medio de correo electrónico a todos los trabajadores del hospital, con información de interés sobre la higiene de manos:
 - Enlaces a los protocolos internos de Higiene de Manos y uso adecuado de guantes.
 - Enlace al Curso de Higiene de Manos.
- 3. Reparto de **cartelería** por los distintos servicios del hospital y los accesos principales.
- 4. Distribución de soluciones de base alcohólica formato bolsillo.
- 5. Auditoría de los productos de HM en las habitaciones y controles de enfermería.

- **Distrito Sanitario A Mariña**

Actividades generales:

- Envío de correo electrónico a los usuarios del hospital con texto breve de la importancia de la HM y comunicación de la agenda de actividades.
- Colocación de cartelería en el hospital: se colocarán los carteles propios remitidos desde servicios centrales así como cartelería propia de años previos.
- Anuncio en la intranet de mensajes sobre el día 5 de mayo.
- Durante la semana previa se realizarán observaciones de adherencia a la higiene de manos haciendo hincapié en momentos de bajo cumplimiento como el "momento 5".

Actividades en planta:

- Actividad de simulación: a lo largo de la semana, se utilizará una habitación libre de la planta en la que se hará simulación. Grupos mixtos de trabajadores se acercarán durante 15 minutos y deberán realizar las actividades típicas de la planta. Se observará la higiene de manos que realizan, indicando actividades bien y mal hechas con diferentes sonidos.
- Auditoría para comprobar el funcionamiento adecuado de dispositivos de dispensación de producto de base alcohólica (PBA).

- Auditoría para comprobar uso incorrecto de guantes, joyas...

Difusión

- Se dará difusión de las actividades a través de redes sociales. Esta difusión las permitirán llegar a la población general y transmitirles la importancia en sobre la HM.

3.5. Área Sanitaria de Ourense, Verín e O Barco de Valdeorras

1. Rondas de Seguridad:

Las Rondas de Seguridad son una práctica recomendada para incrementar la seguridad del paciente, y nos permiten conocer la adherencia a las buenas prácticas. Desde mediados del mes de marzo estamos realizando dichas rondas por las distintas unidades de hospitalización de los tres hospitales de nuestra área. En ellas hacemos observaciones de la adherencia a las recomendaciones de los distintos profesionales. Tras cada ronda, juntamos el responsable de la unidad y al personal para realizar una retroalimentación de los datos observados y recogidos analizando los errores cometidos.

2. Premio "Manos de oro":

La correcta higiene de manos de profesionales sanitarios es una estrategia clave para frenar también la diseminación de bacterias resistentes a los antibióticos.

Como el año pasado, queremos agradecer las buenas prácticas de los profesionales de nuestra Área Sanitario de Ourense Verín y O Barco de Valdeorras, para eso, otorgaremos un premio a la unidad de hospitalización (una unidad por cada hospital) con los mejores resultados obtenidos en las rondas de seguridad llevadas a cabo. El premio lleva como nombre "Manos de oro", y consistirá en la entrega de un diploma y en la difusión del premio en las redes sociales.

3. Hablemos de Higiene de Manos:

Durante los meses de marzo y abril, el grupo de trabajo de higiene de manos, recorrerá las distintas unidades, exponiendo aquellas situaciones donde se comenten más errores dentro de las recomendaciones de higiene de manos, en formato de píldoras formativas bajo lo lema "Hablemos de Higiene de Manos".

4. Stands:

El día 3 de mayo se instalará un "stand" en cada hospital donde se habían realizado demostraciones de la técnica de higiene y de los momentos de la higiene de manos. Esta actividad está dirigida a los trabajadores. Además, se repartirán folletos informativos, y merchandising.

5. Muro de reconocimientos:

Recompensar a las personas cuando hacen lo correcto incrementa las probabilidades de animarlas a que lo hagan nuevamente y puede llevar a formar hábitos duraderos. En un entorno donde las redes sociales son comunes, compartir fotos de personas que se lavan las manos con jabón y elogiarlas puede aumentar la motivación del personal. Nuestra idea es compartir en nuestras redes sociales fotografías de higiene de manos y manos correctas de nuestros profesionales, para reconocer su buen hacer con carteles que lleven lemas o frases en relación a la correcta higiene de manos y sus beneficios.

6. Actividades en la comunidad :

a) Obradoiro "Te cuidas para cuidar: importancia de la higiene de manos para cuidadores", dirigido al personal que trabaja en Viviendas Comunitarias. Vamos a realizar un breve taller, explicando la importancia de lavarse las manos, explicación de cómo se deben lavar las manos correctamente, y haremos algunas dinámicas para que vean lo que hace el jabón a las "bacterias".

b) Obradoiro: Bichos fuera!!. Esta dinámica tiene como objetivo concienciar a los más pequeños de la importancia de la higiene de manos, explicando mediante juegos sencillos y divertidos los pasos a seguir para llevar a cabo una correcta higiene de las mismas. Estos talleres se llevarán a cabo en población infantil en los colegios

3.6 Área Sanitaria de Pontevedra e O Salnés

ACTIVIDADES CENTROS DE SALUD:

En todos los centros se instalará una mesa con folletos, productos para higiene de manos, pruebas "in situ" de la corrección de la higiene de manos mediante el empleo de cámara oscura y cartelería que se les envía desde el hospital.

Los que harán actividades formativas en los colegios son: CS de Vilagarcía, CS La Parda, CS Lérez, CS Ribadumia, CS Cambados, CS de Pontecaldelas.

- CS VILAGARCÍA. Mesa con material y folletos informativos el día 3 de mayo.



- CS VIRXE PEREGRINA. Mesa con material y folletos informativos el día 3 de mayo.
- CS VILANOVA AROUSA. Mesa con material y folletos informativos el 3 de mayo.
- CS A PARDA. Mesa con material y folletos informativos el 3 de mayo.
- CS LÉREZ. Mesa con material y folletos informativos el 3 de mayo.
- Irán al colegio de Campañó el día 3 de mayo.
- CS BALTAR:
 - Mesa con material y folletos informativos el día 3 mayo.
 - Hará una simulación de higiene de manos en el centro con las madres y niños que vayan a la consulta de Pediatría.
- CS MARÍN:
 - Mesa con material y folletos informativos el 3 de mayo
- CS PONTECALDELAS:
 - Mesa con material y folletos informativos el 3 de mayo.
 - Harán actividades en un colegio el día 3 de mayo.
- CS RIBADUMIA:
 - Mesa con material y folletos informativos el 3 de mayo.
 - Harán actividades en un colegio el día 3 de mayo.
- CS CAMBADOS:
 - Mesa con material y folletos informativos el 3 de mayo.
 - Harán actividades en un colegio el día 3 de mayo.

ACTIVIDADES PARA LOS CENTROS HOSPITALARIOS:

1.- MESAS INFORMATIVAS EN LOS HOSPITALES: Montecelo, Provincial y O Salnés con:

- ♣ Material divulgativo diverso para pacientes, visitantes y profesionales.
- ♣ Muestras de diferentes productos para la higiene de manos,

con demostración de su uso correcto.

♣ Pruebas “in situ” de la corrección de la higiene de manos mediante el empleo de cámara oscura.

3.- ELABORACIÓN Y DIFUSIÓN DE TRÍPTICOS INFORMATIVOS PARA PROFESIONALES Y CIUDADANOS, por parte del Servicio de Medicina Preventiva, a nuestros centros hospitalarios y A Atención Primaria.

4.- RECORDATORIO GRÁFICO EN LA INTRANET Y PANTALLA SESIÓN INICIAL DE ORDENADORES, durante la primera semana de mayo.

5.- Reiteración **píldoras formativas e informativas** sobre Higiene de Manos a través de la Intranet.

3.7. Área Sanitaria de Vigo

Durante este primer trimestre se creó el Comité de Higiene de Manos del área Sanitaria de Vigo, con el objeto de liderar, coordinar e impulsar el programa de HM entre profesionales, pacientes y familiares de las distintas unidades, servicios y centros pertenecientes a nuestra área. Las actividades para celebrar el Día Mundial de Higiene de Manos están siendo lideradas y coordinadas por el Comité, que este año propone darle énfasis a la campaña en el uso adecuado de guantes.

Se proponen las siguientes actividades:

1. Envío desde la Gerencia de un **correo electrónico dirigido a todos los profesionales del área sanitaria**, recordando la importancia de la higiene de manos y el uso de guantes, e informando de las actividades que se llevarán a cabo el propio día de la celebración (3 de mayo).
2. Envío de **carteles oficiales de la campaña 2024** a todas las unidades y centros de atención primaria.
3. Colocación de **banner de la campaña 2024** en la entrada principal y de consultas externas del hospital Meixoeiro, en la entrada de consultas externas y cafetería de personal del H. Álvaro Cunqueiro y en la entrada del centro de salud Rosalía de Castro.



4. Difusión **durante la semana de la campaña**, a través de los PC del área Sanitaria de **buenas prácticas** relacionadas con el uso correcto de guantes y la higiene de manos.
5. Publicaciones en **prensa local** con las fotos del día.
6. Difusión en **redes sociales** y en la **intranet corporativa** de las fotografías y vídeos realizados por los profesionales con motivo del día mundial de la higiene de manos
7. En el mismo día de la campaña, se realizarán **talleres informativos/formativos** por parte de **residentes (medicina) y alumnos/as de la escuela de enfermería**, dirigidos a todos los profesionales presentes en las distintas unidades de hospitalización, críticos, urgencias y retén de celadores.
8. Realización de **sesiones informativas en centros de Atención Primaria** por servicios (Cañiza, Rosalía, Redondela y Val Miñor).
9. Elaboración de carteles e infografía con el uso adecuado de guantes. Elaboración de carteis e infografía co **uso adecuado de luvas**.

3.8. Hospital Ribera – Povisa

Introducción con el compromiso Ribera de la higiene de manos.

Las actividades a realizar en el Hospital POVISA para el día Mundial del Lavado de Manos del presente año 2024, se centrarán exclusivamente en prevención y motivación:

1. Sesión audiovisual para el personal de salud. El objetivo de la sesión es principalmente la motivación a la adhesión al lavado de manos, tanto durante la actividad laboral como fuera de ella. Para esto se utilizarán diversos medios audiovisuales informativos y descripción de casos.
2. Uso de herramientas audiovisuales informáticas. Como uso de salvapantallas e información en monitores de sala de espera:
3. Promoción de lavado de manos. Por medio del personal sanitario a pacientes y visitantes, utilizando el material divulgativo propio de áreas comunes.
 - Se realizará feedback a las unidades de hospitalización.
 - Colocación de cartelería facilitada por la Consellería de sanidad.



- Divulgación de los resultados de las auditorías internas de cada unidad en formato póster, mostrando la cada unidad sus resultados.
- Mantelería específica en la cafetería.

4. Formación en higiene de manos:

- Visitas a las unidades de hospitalización con el gel fosforescente y la linterna de luz negra para mostrar las zonas de las manos que quedan menos higienizadas.
- Invitación a realizar el curso de higiene de manos del ministerio.