

Proyecto de prevención del suicidio en alcoholismo

Entidade executante

Asociación viguesa de alcoholoxía. Asvidal
(<https://alcoholasvidal.com/>)

Ámbito territorial

O programa desenvólvese nos concellos de Vigo e Santiago de Compostela.

Persoas destinatarias

Persoas adolescentes con idades entre os 12 e os 16 anos (1º, 2º, 3º e 4º da ESO). Na fase de contacto cos centros, seleccionaremos un centro da cidade de Vigo e outro centro da cidade de Santiago de Compostela, no que realizaremos o obradoiro con 100 persoas en cada centro.

Total de persoas beneficiadas: 200 adolescentes.

Profesorado: 20 alumnos/as por centro.

Total de persoas beneficiarias: 40 profesores/as.

Total por proxecto: 240 persoas.

Obxectivos

Xeral:

Reducir a incidencia e prevalencia da conduta suicida (ideación e tentativa autolítica), mediante la detección precoz, en pacientes que están a tratamento neste Servizo.

Establecer unha abordaxe terapéutica integrada e eficiente de prevención e intervención.

Específicos:

Asegurar a transición entre servizos a través de contactos de apoio de da mellora dos procesos de continuidade entre servizos.

Realizar un cribado a todos os/as pacientes adultos que acoden de forma rutinaria ao iniciar o programa asistencial e que presenten un consumo activo de alcohol.

Implementar capacitación sobre o vínculo entre suicidalidade e abuso de alcol entre os diferentes profesionais implicados.

Formar e apoiar as familias da poboación diana.

EIXE 2 | A Recuperación como meta

Mellorar a detección dos profesionais da Atención primaria de saúde sobre os Trastornos relacionados co Consumo de Alcohol entre as mulleres
Aumentar o coñecemento sobre o uso de alcol e o risco de suicidio entre as persoas consumidoras.

Metodoloxía

O persoal sanitario e social da Unidade de Tratamento de Alcoholismo, Tabaquismo, Ludopatía e Adicións Comportamentais levará a cabo unha Entrevista Clínica de Avaliación do risco suicida con todos os/as pacientes que están a tratamento para detectar os factores de risco suicida e os factores de protección presentes no momento da valoración.

Apoiarán o seu traballo co uso de test específicos.

Deberán traballar esta entrevista :

- De forma directa e tranquila.
- Explorando os desexos de vivir do/a paciente
- Co obxectivo de superar a crise pero comprendendo a necesidade de seguimento.

Naqueles/as pacientes con valoración positiva, procederase co protocolo necesario para a súa derivación á Unidade de Prevención del Suicidio de Vigo una vez cesasen no seu consumo de alcol.

Manteranse entrevistas cos familiares e acompañantes para mellorar e axudar no proceso de recuperación de esta conduta.

Levaranse a cabo de forma sistemática reunións entre os profesionais implicados tanto do propio servizo como con profesionais de servizos externos (UPS, USM., MAP). Deberán ser tanto programadas como puntuais segundo a necesidade.

Editarase material propio con información diversa sobre o contido do programa

Desenvolverase un programa para o seu uso na nosa páxina web cos obxectivos sinalados.