

AXUDÁMOSCHE

coa TÚA MEDICACIÓN

Programa de mellora
da adherencia terapéutica
a través da **preparación
e entrega de sistemas
personalizados
de dosificación _SPD**

Para calquera dúbida consulte co seu/súa farmacéutico/a.



SISTEMAS PERSONALIZADOS DE DOSIFICACIÓN SPD

Noite								
Cea								
Comida								
Almorzo								
		L	M	M	X	V	S	D
		Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado	Domingo

LEMBRE



- 5 **Póñase en contacto co seu médico** cando na farmacia lle comuniquen que necesita novas receitas.



- 6 **Cando o/a médico/a realice algún cambio na súa medicación** ó acudir a consulta ou ingresar nun hospital, **contacte canto antes coa farmacia** para comunicar os cambios que se introduzan no tratamento e **aportar os informes que o xustificuen**.



- 7 Os medicamentos sobrantes quedan baixo a custodia do/a farmacéutico/a.



- 8 **MANTEÑA O SPD fóra** do alcance dos nenos, nun lugar fresco, seco e afastado da luz do sol ou fonte de calor.

QUÉ SON?

Os sistemas personalizados de dosificación (SPD) son uns dispositivos de axuda para tomar os medicamentos correctamente, cunha serie de compartimentos onde se distribúe a medicación por días e por tomas durante un tempo determinado.

QUE DEBO FACER?



- 1 **ACUDIR SEMPRE Á MESMA FARMACIA**

Debe acudir á farmacia que elixiu cando foi incluído no programa e **sempre a mesma**. Os datos da farmacia están dispoñibles na etiqueta do SPD.

No caso de que decida cambiar de farmacia ou prescindir do servizo, **notifíqueo no centro de saúde e na farmacia**.



- 2 **RECOLLER OS SPD CADA 2 SEMANAS**

Debe levar os SPD anteriores.



- 3 **INFORMAR Ó/A FARMACÉUTICO/A DO SEU TRATAMENTO**



- 4 **PRESENTAR A FOLLA DE MEDICACIÓN ACTIVA ACTUALIZADA**

Cando o seu médico faga un cambio ou axuste de tratamento, leve sempre a nova follla de medicación activa.