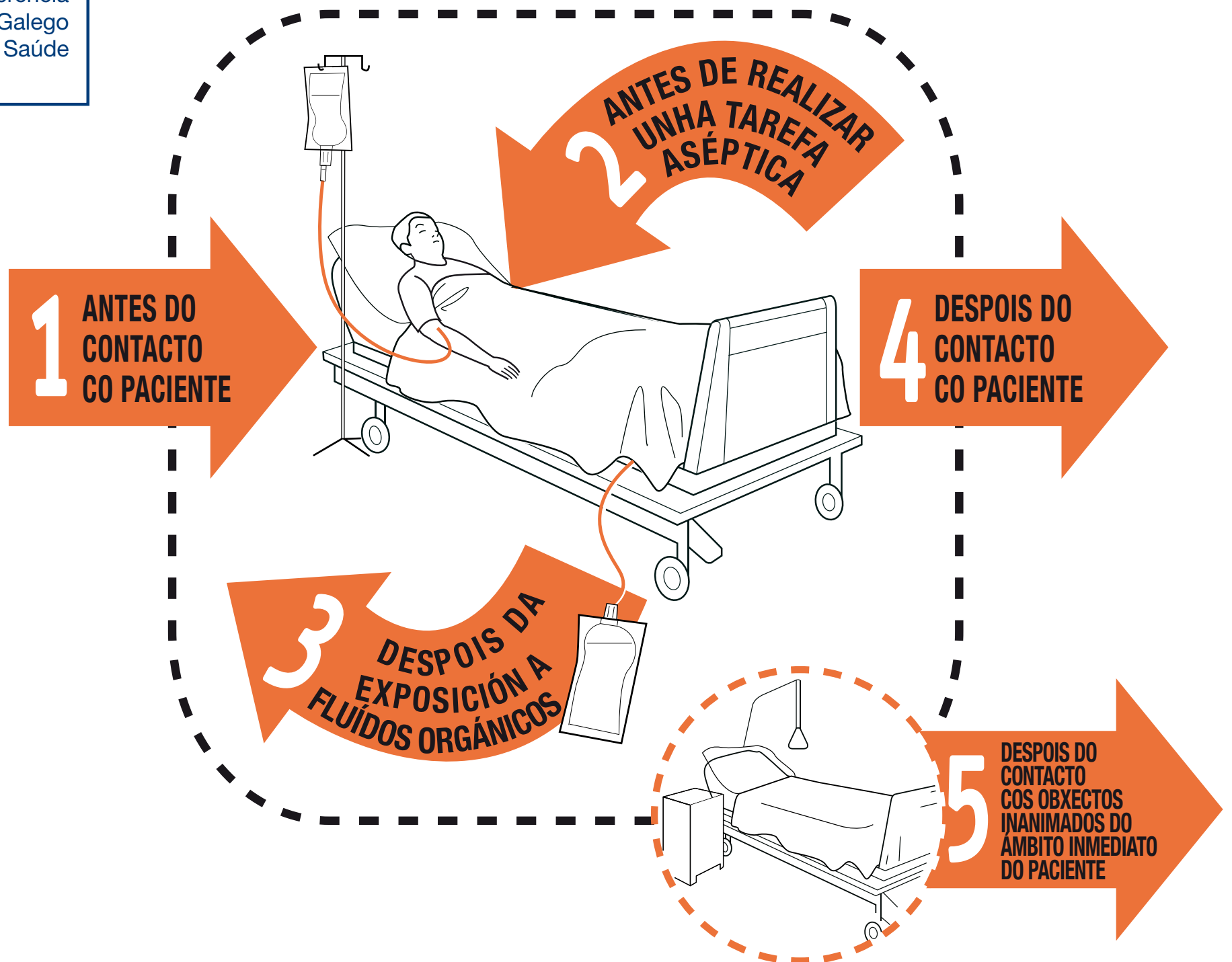


# Os seus 5 momentos para A HIXIENE DAS MANS



<b>1</b>	<b>ANTES DO CONTACTO CO PACIENTE</b>	<b>¿CANDO?</b> <b>¿POR QUE?</b>	Hixienice as mans cando se achegue a un paciente e antes de tocalo. Para protexer o paciente dos xermes daniños que ten vostede nas mans.
<b>2</b>	<b>ANTES DE REALIZAR UNHA TAREFA ASÉPTICA</b>	<b>¿CANDO?</b> <b>¿POR QUE?</b>	Hixienice as mans inmediatamente antes de realizar unha tarefa aséptica (manipular un catéter, facer unha cura,...). Para protexer o paciente dos xermes daniños que poderían entrar no seu corpo, incluídos os xermes do propio paciente.
<b>3</b>	<b>DESPOIS DA EXPOSICIÓN A FLUÍDOS ORGÁNICOS</b>	<b>¿CANDO?</b> <b>¿POR QUE?</b>	Hixienice as mans inmediatamente despois da exposición a fluídos orgánicos do paciente (despois de quitar as luvas). Para protexerse e protexer o ámbito de atención sanitaria dos xermes daniños do paciente.
<b>4</b>	<b>DESPOIS DO CONTACTO CO PACIENTE</b>	<b>¿CANDO?</b> <b>¿POR QUE?</b>	Hixienice as mans despois de tocar un paciente, cando deixe a cabeceira da cama do paciente. Para protexerse e protexer o ámbito de atención sanitaria dos xermes daniños do paciente.
<b>5</b>	<b>DESPOIS DO CONTACTO COS OXECTOS INANIMADOS DO ÁMBITO INMEDIATO DO PACIENTE</b>	<b>¿CANDO?</b> <b>¿POR QUE?</b>	Hixienice as mans despois de tocar calquera obxecto inanimado (equipo médico, mesiña de noite, roupa de cama...) situado no ámbito inmediato do paciente, cando deixe a cabeceira do paciente (aínda que non tocasse directamente o paciente). Para protexerse e protexer o ámbito de atención sanitaria dos xermes daniños do paciente.