



**ACTO CONMEMORATIVO
DÍA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL 2020
CONSELLERÍA DE SANIDADE**

“Moverse a favor da saúde mental: invistamos nela”

**Mesa-coloquio
“PROMOVENDO A SAÚDE MENTAL FRONTE AO COVID 19”**

Data: 9 de outubro do 2020

Horario: 10:00- 11:30

URL: <https://youtu.be/MO98BXGBmfg>

Destinatarios: Profesionais do servizo galego de saúde. Profesionais do eido sociosanitario relacionados co traballo con persoas con problemas de saúde mental. Cidadanía.

PROGRAMA

10h. Benvida.

D. Julio García Comesaña. Conselleiro de Sanidade.

10.15 Rolda de intervencións

Bloque 1: Resiliencia, actividade física e hábitos de vida saudables para unha boa saúde mental.

Dna. Ana M^a Núñez Rubines. Coordinadora do Grupo de Intervención Psicolóxica en Catástrofes e Emerxencias (GIPCE).

D. Manuel Avelino Giráldez García. Profesor titular do Departamento de Educación Física e Deportiva. Coordinador do Programa Oficial do Doutoramento en Ciencias do Deporte, Educación Física e Actividade Física Saudable.

D. Marcos Novo Rosario. Enfermeiro especialista en saúde mental.

Plan Galicia sobre drogas.





Bloque 2: Coidando aos que nos coidan: profesionais, mestres e coidadores informais.

D. Luis Do Casar Bertolo. Psiquiatra. Xefe do servizo de psiquiatría do CHOU.

D. Carlos Imad. Psiquiatra. SACYL. Portavoz da *Plataforma de asociaciónes profesionales de la psiquiatría y psicología de la infancia y adolescencia*.

D. José Ramon Girón García . Presidente de FEAFES Galicia.

11:15 Coloquio.

Modera: María Tajés Alonso. Xefa de servizo de Saúde Mental. Sergas.

