

PAPEL DE LA ENFERMERÍA EN EL APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

Alba Sánchez Ansede
Asesora lactancia área sanitaria Coruña Cee
Enfermera especialista en pediatría.IBCLC



SER BREVE.

Fuera tópicos...



Beneficios de la lactancia materna

PARA MAMÁ

- Ayuda a prevenir el cáncer de ovario y de mama.
- Disminuye el riesgo de sufrir problemas cardíacos y diabetes.
- Contribuye a evitar la depresión postparto.

PARA EL BEBÉ

- Aporta todos los nutrientes necesarios para su adecuado desarrollo.
- Ayuda a prevenir enfermedades.
- Estimula el desarrollo cerebral del bebé.

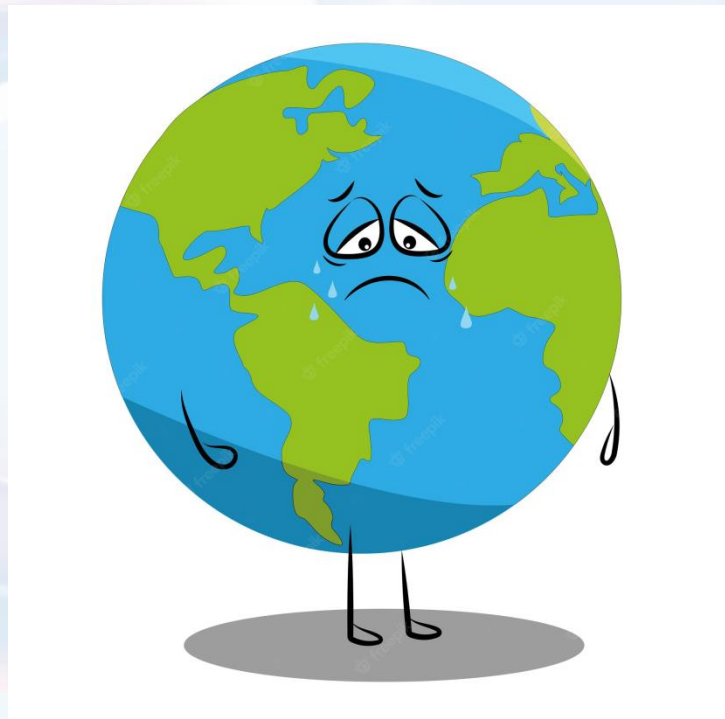
MSP

1.Introducción

***Lactancia Materna DERECHO HUMANO para
niñ@s y madres que debe ser protegido y
fomentado***

El 22 de noviembre de 2016 Declaración del Consejo de Derechos Humanos de Naciones Unidas (ONU)

No lactar es un problema de salud pública...





La **OMS /UNICEF** y la **AEP** recomienda:

Alimentación exclusiva con lactancia materna los **primeros 6 meses**
Complementarla progresivamente con otros alimentos **hasta los 2 años o más**



**World Health
Organization**

Alimentación con sucedáneo leche humana

Decisión libre e informada.

Causas (**lo ideal**) :

Contraindicación leche materna.

No cubrir necesidades alimenticias, lactancia mixta

No juzgarse.

No permitir ser juzgada.



Decisión libre e informada





1 de cada 4 bebés nace por cesárea*. Los bebés nacidos por cesárea tienen mayor riesgo de infecciones gastrointestinales³.

¿Y si pudieras reducirlo en un 46%?

B **NIDINA CON B₁** ayuda en los casos de nacimiento por cesárea, introduciendo bifidobacterias en la flora intestinal de los lactantes¹

B **ESPGHAN**
La Sociedad Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica reconoce la eficacia del B₁ para la prevención de las infecciones gastrointestinales² con una reducción del 46% del riesgo

B La exclusiva fórmula de Nidina 1 Premium contiene Bifidus B₁ que refuerza el sistema inmunitario de **TODOS los bebés⁴, independientemente del tipo de parto**



PROTECCIÓN Nestlé
Demostrada para TODOS los bebés



Bibliografía

1. Langhendries JP, Detry J, Van Hees J y cols. Effect of a fermented infant formula containing viable bifidobacteria on the fecal flora composition and pH of healthy full-term infants. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 1995; 21:177-81. 2. Broegger C, Chmielewska A, Decsi T y cols. Supplementation of Infant Formula With Probiotics and/or Prebiotics. A Systematic Review and Comment by the ESPGHAN Committee on Nutrition. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2011;52:238-50. 3. Laubereau B, Filipiak-Pitroff B, von Berg A y cols. Cesarean section and gastrointestinal symptoms, atopic dermatitis and sensitization during the first year of life. *Arch Dis Child* 2004;89:993-7. 4. Fukushima Y, Kawada Y, Hara H y cols. Effect of a probiotic formula on intestinal immunoglobulin A production in healthy children. *Int J Food Microbiol* 1998;42:39-44

* Fuente INE 2011

Documentación destinada a los profesionales de la salud.

Nota importante: La leche materna es el mejor alimento para el lactante durante los primeros meses de su vida y, cuando sea posible, será preferible a cualquier otra alimentación.

www.nestle.es/pediatrasGo

En el vientre o entre tus brazos,
**protege a tu bebé
del COVID-19.**

Club **EnfaBet**

CONSULTA A TU PEDIATRA



**Enfagrow® Premium tiene
nutrientes que pueden
apoyar su SISTEMA INMUNE®**



Con más de 20 vitaminas
y minerales



Beta-glucano, DHA y
PDX GOS*



Con ingredientes
científicamente probados*



¿Puede transmitirse el COVID-19 a través de la leche materna?



NUTRICIA

Solo para profesionales de salud, no para distribuir al público.

Más información



NUEVA FÓRMULA E IMAGEN



AHORA CON COMPONENTES IDÉNTICOS
A LOS DE LA LECHE MATERNA¹

CON COMPONENTES IDÉNTICOS
A LOS DE LA LECHE MATERNA¹

+90%
de oligosacáridos idénticos
a los de la leche materna (HMOs)
que la media de otras marcas²



Media
otras marcas



Almirón
Profutura 2

Compara 21HPOs (TFL) de Almirón Profutura 2 con la media de 10 marcas de leche materna y 27L (2 Profutura 2).
Almirón Profutura 2 contiene un 50% más de HPOs que la media de productos del mercado de etapa 2.
Este resultado proviene de los estudios de HPOs de Almirón de leche de vaca.



SUS BENEFICIOS NO ESTÁN TAN CLAROS

Talibanas de la lactancia materna: "No me dejaban dar el biberón aunque sangrase"

Cada vez más mujeres se sienten 'malas madres' porque el único discurso que

ITALIA

26

PREOCUPA COMO AFECTARÁ A BEBÉS

HALLAN MICROPLÁSTICOS EN LECHE MATERNA

18:49 T 28.3

clan

@canal26

canal26.com

noticias@canal26.com.ar



Metales pesados en leche materna



iHAN
Iniciativa para la humanización de la asistencia al nacimiento y la lactancia.



En referencia a los artículos recientemente publicados en prensa sobre contenidos de sustancias como arsénico, mercurio, plomo y cadmio en la leche materna (*International Journal of Hygiene and Environmental Health*), así como otros que periódicamente aparecen en la misma línea, desde la Asociación Española de Bancos de Leche Humana (AEBLH), la Iniciativa para la Humanización del Nacimiento y la Lactancia (IHAN) y las organizaciones que trabajan en la promoción y apoyo a la lactancia materna queremos señalar:

Estamos manipulados por la industria...

Un nuevo informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) titulado [Scope and impact of digital marketing strategies for promoting breast-milk substitutes](#) (Alcance e impacto de las estrategias de la comercialización digital para la promoción de los sucedáneos de la leche materna) describe las técnicas de comercialización digital que han sido diseñadas para influir en las decisiones que toman las nuevas familias sobre cómo alimentar a sus bebés.

Esta investigación capturó interacciones digitales que se realizaron entre el 1 de enero y el 30 de junio de 2021 sobre la alimentación infantil en 11 idiomas y en 17 países, lo que en conjunto representa el 61% de la población mundial y abarca las seis regiones de la OMS.

El hecho de que estas modalidades de comercialización digital puedan eludir el escrutinio de las autoridades nacionales dedicadas a la supervisión y la salud significa que se requieren nuevos enfoques para reglamentar la aplicación del Código y garantizar su cumplimiento.

22 de febrero de 2022

**¿Lactancia materna o leche de fórmula?
La OMS destapa los «falsos» mensajes de la industria**

El Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna, fue aprobado por la Asamblea Mundial de la Salud celebrada en 1981.

Supuso un acuerdo histórico sobre salud pública, cuya finalidad es proteger al público en general, y a las madres en particular, de los métodos agresivos de comercialización utilizados por la industria de alimentos para bebés que repercuten negativamente en las prácticas de lactancia materna.



Pero...

Las empresas de preparados para lactantes tienen a su disposición diversos instrumentos, personas pagadas influyentes en las redes sociales, servicios de asesoramiento, que les permiten comprar o recopilar información personal y enviar promociones personalizadas a mujeres que recientemente se hayan quedado embarazadas o hayan sido madres.

Las empresas de preparados para lactantes publican contenido en sus cuentas de redes sociales alrededor de 90 veces al día, donde acumulan 229 millones de usuarios.

Este público es tres veces superior al que alcanzan las publicaciones informativas sobre la lactancia materna realizadas en cuentas no comerciales.

La comercialización engañosa refuerza los mitos sobre la lactancia y la leche maternas, y menoscaba la confianza de las mujeres en su capacidad para amamantar a sus hijos de manera satisfactoria.

La ONU advierte de que la publicidad de la leche de fórmula es "engañosa y agresiva" y menoscaba la lactancia materna

Tras la presentación del informe, la ONU y sus asociados han instado a los gobiernos, al personal sanitario y los fabricantes de alimentos para lactantes a poner fin a la promoción indebida de estos productos y aplicar y cumplir plenamente el Código Internacional.

<https://www.infosalus.com/actualidad/noticia-onu-advierte-publicidad-leche-formula-enganosa-agresiva-menoscaba-lactancia-materna-20220224105617.html>

Datos actuales según este informe

55 000 millones dólares gana la industria fórmula infantil cada año

Las tasas mundiales de lactancia materna han aumentado muy poco en las dos últimas décadas

Mientras que las ventas de sucedáneos se han duplicado con creces aproximadamente en el mismo periodo.

según los datos obtenidos en todo el mundo, sólo se alimenta exclusivamente con leche materna el 44% de los niños menores de 6 meses.



22 de febrero de 2022

TERRIBLE

2. Estrategias para promocionar la lactancia materna

2.1 Información antenatal

> Int Breastfeed J. 2020 Oct 14;15(1):85. doi: 10.1186/s13006-020-00328-2.

Postpartum women's perception of antenatal breastfeeding education: a descriptive survey

May Loong Tan¹, Siew Cheng Foong², Jacqueline J Ho², Wai Cheng Foong², Rokiah Mohd³, Zuhaida Harun⁴

Affiliations + expand
PMID: 33054789 PMID: PMC7557059 DOI: 10.1186/s13006-020-00328-2
Free PMC article

Abstract

Background: Antenatal breastfeeding education (ANBE) is provided to all pregnant women attending Ministry of Health (MOH) clinics and some private health facilities in Malaysia, in line with the WHO/UNICEF Baby-Friendly Hospital Initiative (BFHI). However, the 6 month exclusive breastfeeding prevalence remains relatively low in Malaysia, suggesting that there may be a gap between what is currently taught and what is received by the women.

Objectives: To determine how women perceived their ANBE experience in the first 8 weeks postpartum including what was useful and what they would like to have been included, sources of ANBE and infant feeding practices at the time of survey.

Methods: Women during their first 8 weeks postpartum who attended MOH clinics in Penang State, Malaysia were surveyed using a self-administered questionnaire in April and May 2015. Categorical responses were presented as numbers and proportions while free text responses were compiled verbatim and categorised into themes. The perceptions of primiparous and multiparous women were compared. Multivariate logistic regression adjusted to known confounders was used to determine if ANBE was associated with exclusive breastfeeding at the time of survey.

FULL TEXT LINKS
Read free full text of BMC
PMC Full text

ACTIONS
Cite
Favorites

SHARE
Twitter Facebook LinkedIn

PAGE NAVIGATION
< Title & authors
Abstract
Conflict of interest statement
Figures
Similar articles

son, Lucia - O... Moodle CTF: Entrar...

Search results Save Email Send to Display options

> Sci Rep. 2022 Apr 2;12(1):5577. doi: 10.1038/s41598-022-09586-y.

Effects of prenatal professional breastfeeding education for the family

Haifeng Gao^{#1}, Jie Wang^{#2}, Jing An^{#3}, Shuyu Liu³, Yan Li³, Songtao Ding³, Yi Zhang³, Ying Chen³

Affiliations + expand
PMID: 35368032 PMID: PMC8976833 DOI: 10.1038/s41598-022-09586-y
Free PMC article

Abstract

Mastering the correct breastfeeding posture remains a challenge for many new mothers. Generalized pregnancy breastfeeding education plays a role in helping mothers master breastfeeding positions and prevent nipple damage. This study prospectively analyzed the effects of prenatal professional breastfeeding education for the family on mastering the lactation latch and preventing nipple damage. Medical records of pregnant women in the authors' hospital from April 2020 to July 2020 were prospectively analyzed. A total of 342 patients were enrolled and divided into experimental and control groups according to whether or not they had received prenatal professional breastfeeding education for the family by the random number table method. The difference in the mastery rate of the postpartum breastfeeding posture and nipple damage was examined three days postpartum. The mastery rate in the experimental group (88.5%) was significantly higher than that in the control group (63.8%), whereas the rate of nipple damage in the experimental group (23.1%) was significantly lower than that in the control group (46.9%). Prenatal professional breastfeeding education for the family can promote mothers' mastery of breastfeeding latch skills and reduce the risk of nipple damage.

© 2022. The Author(s).

FULL TEXT LINKS
nature publishing group
PMC Full text

ACTIONS
Cite
Favorites

SHARE
Twitter Facebook LinkedIn

PAGE NAVIGATION
< Title & authors
Abstract
Conflict of interest statement
References
MeSH terms

2.2 Informar de los riesgos alimentación con sucedáneos

- Lactar es un comportamiento de especie.
- Abandonar el comportamiento de especie tiene **riesgos**
 - Para la salud del lactante
 - Para la salud materna
 - Costes familiares y al sistema sanitario
 - Problemas para el medio ambiente



Para la salud del lactante

En la etapa de lactancia

- Más enfermedades infecciosas
- Más ingresos hospitalarios por mayor gravedad de estas enfermedades
- Mayor riesgo de Muerte súbita del lactante ,se multiplica mas de 10 veces.



En la edad infantil

- Alergia, Asma, Obesidad, Síndrome Metabólico...
- Problemas de salud mental, TEA, TDHA.
- Menor CI y peores resultados escolares.
- Problemas de conducta.



En la edad adulta

- Hipertensión
- Obesidad
- DM tipo I y tipo II
- Accidentes cerebrovasculares
- Infarto Miocardio
- Esclerosis múltiple
- Bajar en el escalafón social
- Tener relaciones familiares más inestables o trabajos peor pagados 30 años después



Para la salud materna

Riesgos de no amamantar

- Cáncer
 - Mama, Útero, Ovario
- Problemas metabólicos
 - Obesidad y síndrome metabólico
 - Hipertensión, Hiperlipidemia, Diabetes Mellitus
- Enfermedad Cardiovascular
 - Infartos de miocardio, accidentes cerebrovasculares
- Artritis reumatoide
- Endometriosis
- Neuropsiquiátricos



Costes familiares y al sistema sanitario

- Para las familias:
2.200€/niño y año
- Para el sistema sanitario:
Morbilidad infantil evitable por Urgencias y AP
– España 120 millón. €/año (E Santacruz,2016)
Morbi-mortalidad materna evitable:
– E.E.U.U.: 1,37 bill.\$ /año
- Para las empresas:
Mayor absentismo laboral
Menor rendimiento laboral



Coste medioambiental

La producción de Fórmulas Infantiles contamina
200.000 bebés con lactancia artificial = 14.000.000 de botes

- Para producir 1 kg de leche en polvo:
- Se consumen 4.700 l. de agua
- Se gasta > 32 millones de KW. para procesado, empaquetado y transporte
- En 1 año, la producción de fórmula en 6 países produce 1.7 millones de toneladas de GEI



2.3 Implantación buenas prácticas basadas en la evidencia

El Centro español para los cuidados de salud basados en la evidencia (CECBE) creado en el año 2004. Está constituido por el Instituto de Salud Carlos III y por una serie de Comunidades Autónomas participantes

La Unidad de Investigación en Cuidados de Salud (Investén-isciii) y el Centro español para los cuidados de salud basados en la evidencia(CECBE) reeditan el **proyecto SUMAMOS Excelencia®**.

El proyecto SUMAMOS Excelencia ,tiene como **objetivo** la implantación de recomendaciones basadas en la evidencia científica, o buenas prácticas, y la evaluación de la mejora en la calidad de los cuidados y en los resultados de salud de los pacientes.



Se plantean 4 áreas temáticas en las que hay una evidencia sólida ,pero a la vez una variabilidad no justificada en la práctica clínica diaria

- Buenas prácticas en la valoración y manejo del dolor
- Buenas prácticas en el manejo conservador de la incontinencia urinaria no complicada
- Buenas prácticas en la promoción de la lactancia materna**
- Buenas prácticas en la prevención primaria de la obesidad infantil

Todas las unidades seleccionadas implantan recomendaciones para buenas prácticas en higiene de manos

Se evalúa si el uso de recomendaciones concretas ,medidas a través de auditorías clínicas ,mejora la práctica clínica disminuyendo la variabilidad y conduce a unos mejores resultados en los pacientes

Estudio 2000

Revisión sistemática para evaluar la efectividad y coste-efectividad de las intervenciones que promueven lactancia materna y repercuten en las tasas de lactancia

Medidas efectivas:

Contacto piel con piel , MMC
Apoyo entre madres
Formación lactancia personal
Uso de escalas de valoración toma
Extracción

Acreditación IHAN



NEOIHAN



Unidades Neonatología



Maternidades



La **leche materna** es la **forma natural de proporcionar** a los bebés y niños pequeños los **nutrientes** que necesitan **para un crecimiento y desarrollo saludables** , incluidos aquellos que **nacen prematuros o enfermos**

La **mejor opción** nutricional es la **leche de la propia madre**

La **segunda mejor opción** es la **leche donada** pasteurizada

World Health Organization. *Breastfeeding*. 2013 [Accessed 2015 25.02]. Available from:<http://www.who.int/topics/breastfeeding>

Objetivos de alimentar con leche materna propia al neonato enfermo y/o prematuro

Devolver a la madre el importante papel que tiene en la crianza de su bebé.

Acercarse a las curvas de crecimiento intrauterino y a la composición fetal de referencia.

Reducir la morbimortalidad neonatal.



Segunda mejor opción

Histórico donación España

	2009	2021
Donantes	175	2647
Leche distribuida	774L	9235 L
Receptores	333	3726

16 bancos de leche humana donada

78 Hospitales receptores

ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA
DE BANCOS DE
LECHE
HUMANA

Utilización leche donada

Decisión materna informada de no lactar.

Contraindicación

Hipogalactia "verdadera"

Proceso materno calibración producción

Por ningún otro motivo ...

3. Apoyo a la lactancia materna

“Si una nueva vacuna estuviera disponible para prevenir un millón o más muertes de niños y, además, fuera barata, segura, administrada oralmente y no necesitara de una cadena de conservación en frío se convertiría inmediatamente en una necesidad de salud pública.

La lactancia materna puede hacer todo eso y más, pero necesita de una “cadena caliente” de ayuda; es decir, de un cuidado adecuado para que las madres refuercen su confianza, para mostrarles cómo hacerlo y evitar prácticas nocivas. Si esta cadena se ha perdido o es inexistente, entonces debe encargarse de ello a los servicios de salud.”

A warm chain for breastfeeding. Lancet. 1994;344:1239-41

Cadena caliente



Enfermería
SERGAS

Especialidades Enfermería

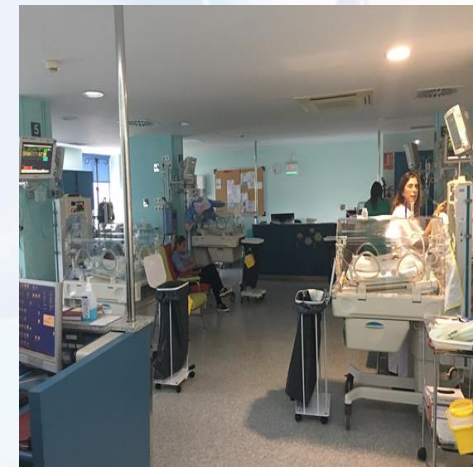
- Enfermería Obstétrico-Ginecológica (matrona)
- Enfermería Pediátrica.
- Enfermería de Salud Mental.
- Enfermería del Trabajo.
- Enfermería Geriátrica.
- Enfermería Familiar y Comunitaria.
- Enfermería en Cuidados Médico-Quirúrgicos.

Real Decreto 450/2005, de 22 de abril, sobre especialidades de Enfermería.



SERVIZO
GALEGO
de SAÚDE

Complexo Hospitalario
Universitario A Coruña
A Coruña



Hospital materno infantil

2008 el comienzo de todo...



Primeras medidas de apoyo a la lactancia materna implantadas

Grupo lactancia materna 2011

5 enfermeras
2 TCE

Protocolo lactancia materna
2015

Estadísticas de
lactancia 2017
38%LME



FICHA DE LACTANCIA
2016



Creación banco satélite leche humana donada

Enero 2018

Julio 2019 fase donantes



5. Creación figura asesora lactancia área sanitaria Coruña Cee

Marzo 2019
Comisión lactancia



Unidad
neonatología

Nodo
innovación

Servicio
pediatría

Dirección de
enfermería



Perfil

Profesional sanitario de implicación directa en la lactancia en una unidad neonatal
Enfermera especialista en pediatría /enfermera neonatal
Consultora certificada en lactancia /formación amplia en lactancia



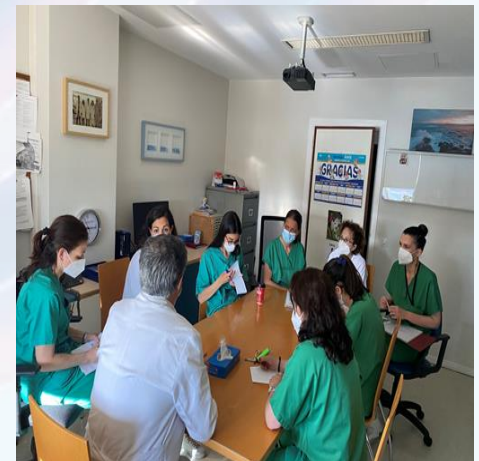
Funciones

- Función asistencial
- Función docente
- Función administrativa
- Función investigadora



Función asistencial

- Visita prenatal
- Sesión diaria equipo neonatología
- Historia lactancia
- Supervisión y seguimiento lactancias
- Acompañamiento y asesoramiento individual a las madres /familia
- Apoyo y acompañamiento equipo
- Informe lactancia al alta .



Acompañamiento inicio , establecimiento y mantenimiento de la lactancia con la extracción

Inicio calibración

Lo antes posible
Puerperio inmediato
Coordinación unidades implicadas



Extracción prenatal
Extracción precoz



Administración orofaríngea calostro
Alimentación trófica



Monitorización producción

Nutrición enteral completa



BAJO

Menos 350ml/día

AL MENOS

(350-500)ml/día

IDEAL

Más 750ml/día

Leche materna propia

Pero no podemos olvidar



SONDA



PECHO



Métodos suplementación



Conductas de apoyo

Uso pezoneras

Compresión mamaria



Trabajo multidisciplinar → Logopedas

Meier, P. P., Brown, L. P., Hurst, N. M., Spatz, D. L., Engstrom, J. L., Borucki, L. C., & Krouse, A. M. (2000). Nipple shields for preterm infants: effect on milk transfer and duration of breastfeeding. *Journal of Human Lactation*, 16(2), 106-114.

Morton J, Hall JY, Wong RJ, et al. Combining hand techniques with electric pumping increases milk production in mothers of preterm infants. *J Perinatol* 2009;29: 757-764.

Fouad G, Korraa A, Zaglol G, et al. The effect of different techniques of breast milk expression in its fat content in mothers of preterm infants. *Med J Cairo Univ* 2014;82: 893-899

Favorecer alimentación a demanda semidemandada

- Alimentación atendiendo señales de hambre
- Alojamiento conjunto
- Puertas abiertas 24h

Family room



Fuente: Neorevius.appublications.org

Manejo situación física y emocional materna

Triple alimentación

No olvidar que durante el proceso de paso de la sonda al pecho la madre

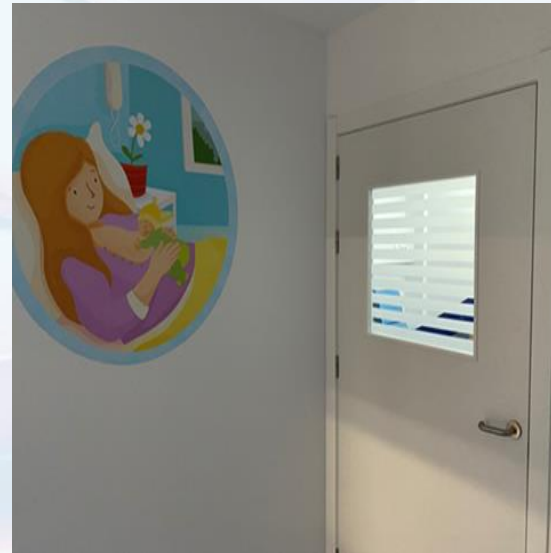
- Extracción de leche.
- Amamantamiento.
- Suplementación.



**Se prolonga más allá del alta de la mayoría de niños prematuros
Periodo muy exigente para la madre!!**

Preparación alta

- Plan de alimentación durante el ingreso y al alta
- Habitación madre bebé previo alta



Seguimiento tras alta hospitalaria

- Consulta lactancia – revisar plan alimentación
- Población de riesgo - 48h alta ,semanal
- Dificultades lactancia hasta cobertura atención primaria
- Derivaciones de otros profesionales
- Historia lactancia
- Registro IANUS



Coordinación entre niveles asistenciales

Gestión banco satélite de leche humana donada

- Protección RN que no van a recibir leche materna propia
- Objetivo leche materna propia
- Responsable de enfermería
- Gestión potenciales receptores
- Asignación alícuotas
- Trazabilidad leche donada
- Captación donantes
- Recepción y envío de leche al banco central
- Donación en duelo perinatal



Función administrativa

Organización ,coordinación y liderazgo

- Presidenta comisión lactancia área sanitaria ,grupo multidisciplinar
- Creación grupos de trabajo
- Desarrollo e implantación protocolos
- Comunicación con:

Grupos de apoyo a la lactancia

AGAPREM

Otras asociaciones del área sanitaria



Creación grupos de trabajo

Unidades de implicación directa en la lactancia y en los dos niveles asistenciales

Grupo de lactancia unidad de partos (6)
(5 matronas, 2TCE), **2 IBCLC**

Grupo de lactancia obstetricia(23)
(15 enfermeras,8 TCE)

Grupo de lactancia neonatología(15)
(9 enfermeras ,6 TCE), **5 IBCLC**

Grupo de trabajo atención primaria
(10 matronas) , **2 IBCLC**



Desarrollo e implantación protocolos

Protocolo lactancia materna unidad neonatología (2015 -2019)

Protocolo lactancia materna unidad obstetricia (2019)

Protocolo de administración orofaríngea de calostro (2019)

Protocolo de manejo de la mastitis puerperal(2020)

Protocolo de manejo lactancia en madres/niñ@s lactantes COVID(2020)

Protocolo extracción precoz calostro(2020)

Protocolo trazabilidad leche materna y donada unidad de neonatología(2021)

Protocolo de extracción prenatal de calostro(2021)

Protocolo lactancia materna prematuros (2022)

Protocolo inhibición lactancia (2022)

Protocolo extracción precoz calostro (2022)



Implantación y desarrollo de proyectos

Unidad obstetricia HUAC



Función docente

Formación

Profesionales sanitarios unidades implicación directa a la lactancia

Dos niveles asistenciales

MIR pediatría , ginecología...

EIR pediatría , matrona y comunitaria



Rotación MIR pediatría y ginecología

Estudiantes Enfermería y medicina

Rotación EIR pediatría

Rotaciones externas



Rotación EIR matrona

Rotación EIR comunitaria

Educación sanitaria escuela de familias



Educación poblacional



YouTube

ACIS

Agencia de conocimiento en salud

Videos



0. PROGRAMA TELEITE. Introduc

YouTube · ACIS Axencia Galega de Coñece
7 mar 2022



15. PROGRAMA TELEITE. A quen precisamos axuda?

YouTube · ACIS Axencia Galega de Coñece
18 abr 2022



8. PROGRAMA TELEITE. Isto func Valoración da toma e a transfe

YouTube · ACIS Axencia Galega de Coñece
18 abr 2022



12. PROGRAMA TELEITE. Non qu miña experiencia previa coa ...

YouTube · ACIS Axencia Galega de Coñece
7 mar 2022

Más vídeos ▾



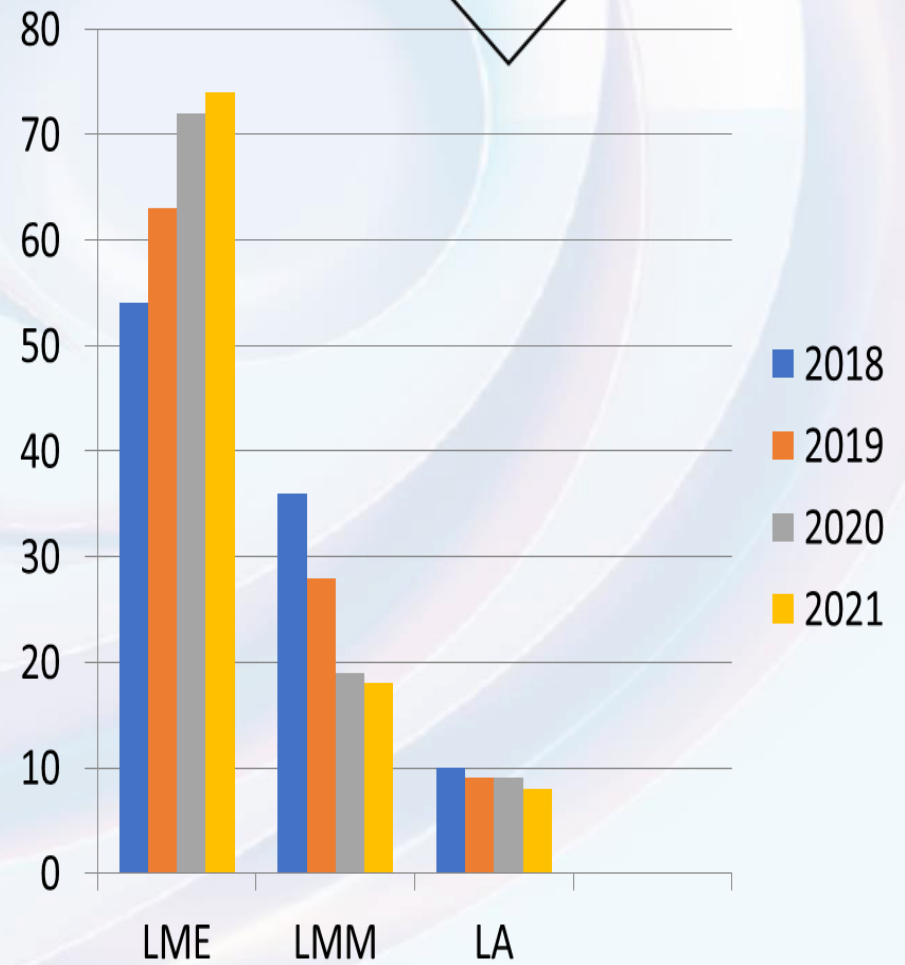
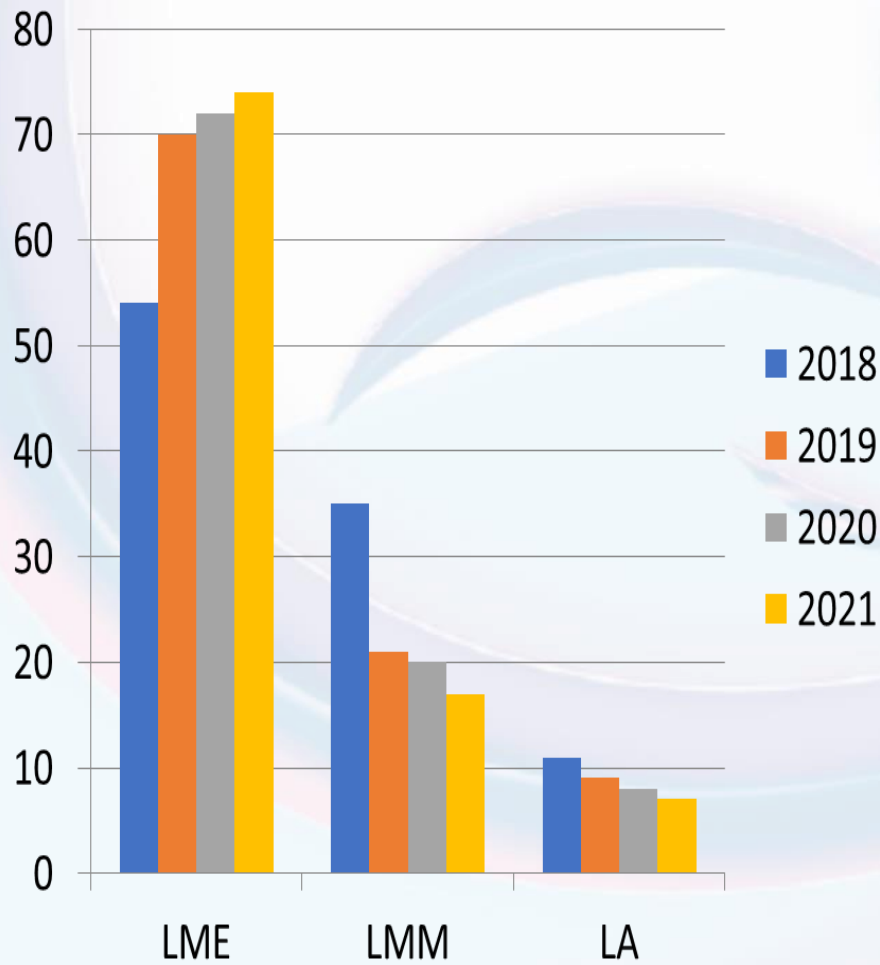
Función investigadora

- Grupos de trabajo
- Estudios doctorado



Estadísticas lactancia

PT<32s
<1500gr



Resultados gestión banco leche humana donada

Potenciales receptores



Población más vulnerable unidad neonatal

AÑO 2018	NO LHD	LHD 1-4 DIAS	LHD 5-15 DIAS	+15 DIAS
RECEPTORES 52	31,35%	30,65%	10%	28%
AÑO 2019				
RECEPTORES 46	37,08%	32,60%	8,69	21,63%
AÑO 2020				
RECEPTORES 50	48,14%	20,37%	12,98%	18,51%
AÑO 2021				
RECEPTORES 42	51,20%	24,43%	8,12%	16,25%

Estadísticas lactancia población con criterios de inclusión en BLHD

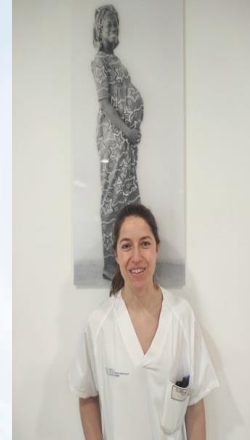
	LME	NO LME	NO LM
AÑO 2019			
RECEPTORES	80,43%	10,53%	9,04%
AÑO 2020			
RECEPTORES	81,48%	9,26%	9,26%
AÑO 2021			
RECEPTORES	81,60%	9,16%	9,24%

Si algo he aprendido en estos años ...

Trabajo en equipo!!

Lactancia materna abordaje multidisciplinar

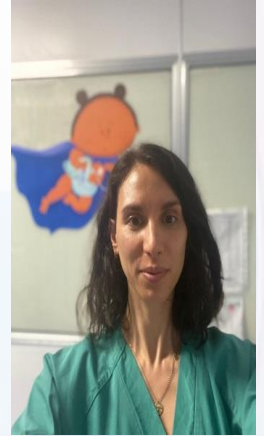
Apoyo Personal Enfermería FUNDAMENTAL



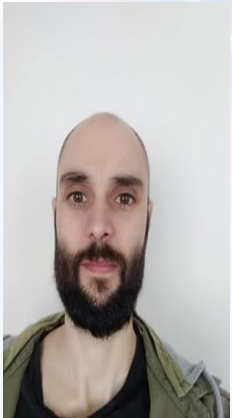
Lucía
IBCLC



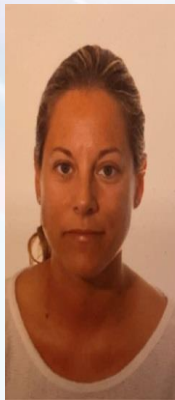
Diana
IBCLC



Olalla IBCLC



David EEP



Patricia
EEP



Cristina EEP



Susi TCE



Carmen TCE



Tere TCE



Leo
TCE

Todo esto ha sido y es posible ...

Compromiso con la lactancia materna y con la búsqueda de la excelencia en el cuidado



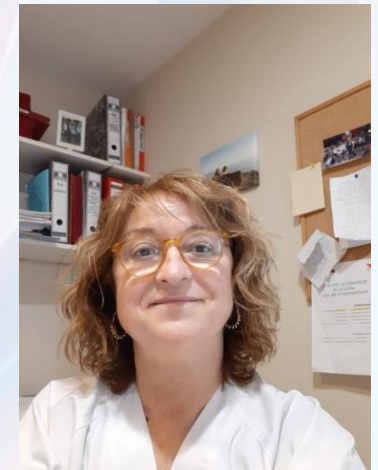
**Dr. Alejandro Ávila
Alvarez**
Director médico



Cristina Valiño Pazos
Supervisora área



Dr. José Luis Fernández Trisac
Coordinador médico



D. Dolores Eriz Barbeito
Supervisora enfermería

Conclusiones

- La lactancia materna es un derecho humano
- Es la mejor opción de alimentación
- Debemos promocionarla , protegerla y contrarestar la manipulación de la industria.
- Implantando iniciativas o estrategias, lideradas por profesionales de implicación directa a la lactancia.
- Con el apoyo de las instituciones y de los responsables en la gestión de los recursos necesarios

No olvidemos ...

Cada vez que ayudamos a una madre a mantener la lactancia, estamos dando oportunidades a esa familia de progresar desde un cuidado holístico ...



MUCHAS GRACIAS

Alba.maria.sanchez.ansede@sergas.es

Bibliografía

Low breastfeeding continuation to 6 months for very preterm infants: A European multiregional cohort study Camille Bonnet, Béatrice Blondel, Aurélie Piedvache, et al. the EPICE Research Group. *Matern Child Nutr.* 2019;15:e12657

Human Milk and Infants With Congenital Heart Disease: A Summary of Current Literature Supporting the Provision of Human Milk and Breastfeeding. Jessica A Davis, Diane L Spatzewitz, et al. *Adv Neonatal Care* 2019 Jun;19(3):212-218

Expansion of the Ten Steps to Successful Breastfeeding into Neonatal Intensive Care: Expert Group Recommendations for Three Guiding Principles. Kerstin Nyqvist, Anna-Pia Häggkvist, et al. *Journal of Human Lactation* 28(3) 289– 296. 2012

Women’s advice to healthcare professionals regarding breastfeeding: “offer sensitive individualized breastfeeding support”- an interview study Ingrid Blixt, Margareta Johansson, et al. *International Breastfeeding Journal* (2019) 14:51

Twenty-year Follow-up of Kangaroo Mother Care Versus Traditional Care. Charpak N, Tessier R, Ruiz JG, Hernandez JT, Uriza F, Villegas J, et al. *Pediatrics.* 2017 Jan;139(1).

Effect of immediate and continuous mother-infant skin-to-skin contact on breastfeeding self-efficacy of primiparous women: a randomised control trial. Aghdas K, Talat K, Sepideh B *Women Birth J Aust Coll Midwives.* 2014 Mar;27(1):37–40.

Associations Between Single-Family Room Care and Breastfeeding Rates in Preterm Infants. Hege Grundt, RN, MSc1 , Bente Silnes Tandberg, RN, PhD2,3,4, Renée Flacking, AP5 , Jorunn Drageset, Prof6,7, and Atle Moen, MD, PhD2,8. *Journal of Human Lactation* 2021, Vol. 37(3) 593–602 2020

Breastfeeding outcomes in European NICUs: impact of parental visiting policies. Cuttini M, Croci I, et al. *Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed* 2019;104:F151–F158.

O’Brien K, Bracht M, Macdonell K, McBride T, Robson K, O’Leary L, et al. A pilot cohort analytic study of Family Integrated Care in a Canadian neonatal intensive care unit. *BMC Pregnancy Childbirth.* 2013;13(Suppl 1):S12.

Standards for improving quality of care for small and sick newborns in health facilities. Geneva: World Health Organization; 2020. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.