

# Iniciativa participativa con las mariscadoras en el marco de la *Agenda 2030*:

## Plan de intervención comunitario relacionado con la salud afectivo sexual y reproductiva

**M<sup>a</sup> Dolores Rodríguez García**  
**Matrona C.S. Baltar-Sanxenxo**

# Introducción: marco teórico

**Lema Agenda 2030: Transformar Nuestro Mundo**

**Derechos humanos**

**Erradicar el hambre**

**Centrada en las personas**

**Desarrollo sostenible → reto cambio climático**

**¡¡¡COMPROMISO UNIVERSAL 2016 → 2030!!!**



# OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



**3** SALUD  
Y BIENESTAR



Garantizar una vida sana y promover el bienestar, porque es esencial para el desarrollo sostenible.

Garantizar como meta específica para el 2030, el acceso universal a los servicios de salud sexual y reproductiva.

**5** IGUALDAD  
DE GÉNERO



La igualdad de género: derecho humano fundamental, imprescindible para construir un mundo pacífico, próspero y sostenible.

Las mujeres son la columna vertebral de la recuperación en las comunidades.

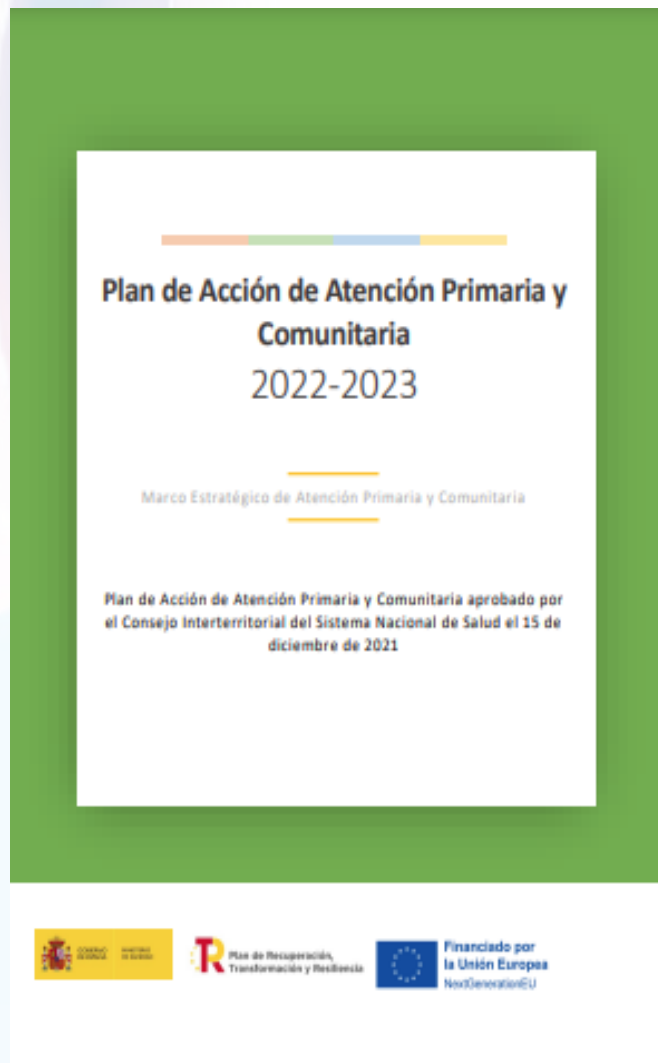


# La intervención en la comunidad y el papel de la matrona dentro del equipo de atención primaria (EAP)

## Orientación hacia la Comunidad



AP → Equidad



# La intervención en la comunidad y el papel de la matrona dentro del equipo de atención primaria (EAP)

Agenda 2030 → compromiso globalizado  
AP → acción local

Globalización → Glocalización  
*“pensar globalmente → actuar localmente”*

Roland Robertson (1995)

*“Porque es precisamente en el territorio más cercano a las mariscadoras, donde viven, conviven y trabajan, donde cobran especial importancia la intervención comunitaria”.*

# La intervención en la comunidad y el papel de la matrona dentro del equipo de atención primaria (EAP)

La intervención con las comunidades de mariscadoras se contempla desde la perspectiva **Salutogénica** orientada hacia la salud positiva y focalizada en los activos de salud

Salutogénesis

vs

Patogénesis

Origen de salud

vs

Origen de enfermedad

# La intervención en la comunidad y el papel de la matrona dentro del equipo de atención primaria (EAP)

## Justificación

- En el contexto internacional de la Agenda 2030: la AP se configura como el principal motor del cambio de salud a nivel local.

## LA MATRONA:

- Profesional de apoyo especializado dentro del EAP
- Perfil idóneo para impulsar estrategias de intervención en salud sexual y reproductiva.







# Estrategia de intervención comunitaria

## Estrategia de promoción de la salud

<b>Población diana</b>	<i>Mariscadoras</i>
<b>Objetivo estratégico</b>	<i>Elevar el nivel de salud sexual y reproductiva de las mariscadoras</i>
<b>Orientado</b>	Hacia las <i>demandas</i> de salud y/o averiguación de <i>necesidades</i>
<b>Diagnóstico</b>	Base Poblacional (sector singular: sector pesquero)
<b>Abordaje</b>	<i>Intersectorial: Administración Autonómica (<u>Consellerías</u> de Sanidade y Pesca), Concello, Gerencia Área Sanitaria Pontevedra-<u>Salnés</u>, EAP, Recursos comunitarios, poblaciones diana.</i>
<b>Herramientas</b>	La <i>educación para la salud</i> y la intervención sobre los determinantes ( <i>activos locales de salud</i> )
<b>Perspectiva política</b>	<i>Gobernanza Participativa-comunitaria: <u>iniciativas bottom-up</u>. Calidad Total → Excelencia (<u>stakeholders</u>)</i>
<b>Cronograma</b>	<i>Proceso continuo</i> de promoción de la salud (no finalista)

# Estrategia de intervención comunitaria

## MARISCADORAS:

- Colectivo feminizado (90%). 
- Autónomas.
- División de tareas tradicional en función del género. 
- Escasa presencia en organos de representación. 
- Pobre reconocimiento profesional.
- Intrusismo. 
- Problemas de relevo generacional.



José Ramon Pintor gallego

**¡Dificultad de reconocimiento de enfermedades profesionales!**

# Estrategia de intervención comunitaria

## Estrategia de promoción de la salud

<b>Población diana</b>	<i>Mariscadoras</i>
<b>Objetivo estratégico</b>	<i>Elevar el nivel de salud sexual y reproductiva de las mariscadoras</i>
<b>Orientado</b>	Hacia las <i>demandas</i> de salud y/o averiguación de <i>necesidades</i>
<b>Diagnóstico</b>	Base Poblacional (sector singular: sector pesquero)
<b>Abordaje</b>	<i>Intersectorial: Administración Autonómica (<u>Consellerías</u> de Sanidade y Pesca), Concello, Gerencia Área Sanitaria Pontevedra-<u>Salnés</u>, EAP, Recursos comunitarios, poblaciones diana.</i>
<b>Herramientas</b>	La <i>educación para la salud</i> y la intervención sobre los determinantes ( <i>activos locales de salud</i> )
<b>Perspectiva política</b>	<i>Gobernanza Participativa-comunitaria: <u>iniciativas bottom-up</u>. Calidad Total → Excelencia (<u>stakeholders</u>)</i>
<b>Cronograma</b>	<i>Proceso continuo</i> de promoción de la salud (no finalista)

# Estrategia de intervención comunitaria

**Derechos sexuales y reproductivos.**

**Planificación familiar**

**Suelo pélvico**

**Parto, posparto, lactancia**

**ITS**

**Derechos y legislación**

**Mapa recursos y servicios**

**Bienestar físico, mental y social**



# Estrategia de intervención comunitaria

## Estrategia de promoción de la salud

<b>Población diana</b>	<i>Mariscadoras</i>
<b>Objetivo estratégico</b>	<i>Elevar el nivel de salud sexual y reproductiva de las mariscadoras</i>
<b>Orientado</b>	Hacia las <i>demandas</i> de salud y/o averiguación de <i>necesidades</i>
<b>Diagnóstico</b>	Base Poblacional (sector singular: sector pesquero)
<b>Abordaje</b>	<i>Intersectorial: Administración Autonómica (<u>Consellerías</u> de Sanidade y Pesca), Concello, Gerencia Área Sanitaria Pontevedra-Salnés, EAP, Recursos comunitarios, poblaciones diana.</i>
<b>Herramientas</b>	La <i>educación para la salud</i> y la intervención sobre los determinantes ( <i>activos locales de salud</i> )
<b>Perspectiva política</b>	<i>Gobernanza Participativa-comunitaria: <u>iniciativas bottom-up</u>. Calidad Total → Excelencia (<u>stakeholders</u>)</i>
<b>Cronograma</b>	<i>Proceso continuo</i> de promoción de la salud (no finalista)

# Estrategia de intervención comunitaria

## HERRAMIENTAS

Promoción de la Salud → Educación para la Salud  
(Carta Ottawa, 1986)

Determinantes de la Salud → Dahlgren y Whitehead (1993)



# Estrategia de intervención comunitaria

## Estrategia de promoción de la salud

<b>Población diana</b>	<i>Mariscadoras</i>
<b>Objetivo estratégico</b>	<i>Elevar el nivel de salud sexual y reproductiva de las mariscadoras</i>
<b>Orientado</b>	Hacia las <i>demandas</i> de salud y/o averiguación de <i>necesidades</i>
<b>Diagnóstico</b>	Base Poblacional (sector singular: sector pesquero)
<b>Abordaje</b>	<i>Intersectorial: Administración Autonómica (<u>Consellerías</u> de Sanidade y Pesca), Concello, Gerencia Área Sanitaria Pontevedra-<u>Salnés</u>, EAP, Recursos comunitarios, poblaciones diana.</i>
<b>Herramientas</b>	La <i>educación para la salud</i> y la intervención sobre los determinantes ( <i>activos locales de salud</i> )
<b>Perspectiva política</b>	<i>Gobernanza Participativa-comunitaria: <u>iniciativas bottom-up</u>. Calidad Total → Excelencia (stakeholders)</i>
<b>Cronograma</b>	<i>Proceso continuo</i> de promoción de la salud (no finalista)

# Estrategia de intervención comunitaria

## GOBERNANZA

### Plan de Acción de Atención Primaria 2022-2023 y

El documento gallego, estratégico y de gestión por una AP vertebradora del Sistema de Salud (2019):

modelo de gobernanza en el que los **diferentes colectivos**, incluidos los/as pacientes, se sientan **implicados/as**.



# **Estrategia de intervención comunitaria**

## **GOBERNANZA**

**Enfoque Bottom-up:** iniciativa novedosa que surge desde la base de las organizaciones sanitarias.

**Dar a las mariscadoras un mayor control sobre las cosas que afectan a sus vidas y salud.**

**Favorecer su participación en las propuestas y gestión de soluciones.**

Cuyo objetivo es:

**Satisfacción de todos los actores o partes interesadas:  
Stakeholders**

# Estrategia de intervención comunitaria

## GOBERNANZA

Gestión de Calidad total o mejora continua: ¡Excelencia!



## Antecedentes: la primera intervención con el colectivo

**candieira**

REDE DE APOIO E PROMOCIÓN  
DAS MULLERES DO MAR

**Espacio de producción de  
Iniciativas innovadoras y  
programas de formación-acción  
para fomentar el  
asociacionismo entre las  
mujeres del mar.**





## Antecedentes: la primera intervención con el colectivo

Se establecieron varias sesiones de trabajo conjunto durante los años 2018-2021.

### Trabajo en el aula:

- Técnicas de encuentro.
- Técnicas de investigación en el aula.
- Técnicas de análisis.
- Técnicas de desarrollo de habilidades.





**Antecedentes: la primera intervención con el colectivo**

**IAP: Investigación/acción participativa.**

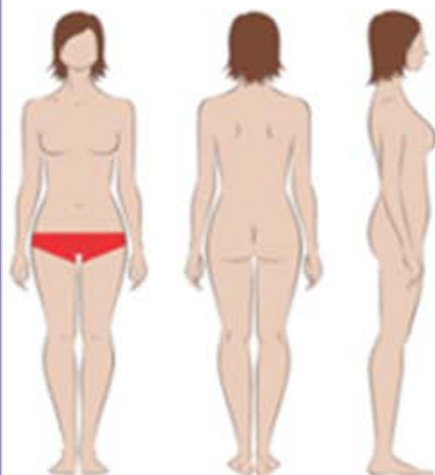
**Técnicas Rapid Appraisal (OMS)**



**ACTIVIDADE PARA IDENTIFICAR AS DOENZAS, CARGAS E LESIONS QUE NOS AFECTAN.**

Escoitamos o corpo, os músculos, os ósos, como é a nosa respiración, a pel .... Fisicamente, por dentro e por fóra, pero tamén parámonos a ver como nos sentimos, como estamos no plano emocional.

**Chequeando o corpo**



**PARTE SUPERIOR: CABEZA**

(pelo, pel, ollos, oídos, pescozo, boca, respiración, alimentación...)

**TRONCO**

Tronco (espalda, respiración, lumbago, problemas urinarios, dixestión...)

**EXTREMIDADES**

Lesións: pernas, brazos, mans, xeonllos, pés .....

**SAUDE SEXUAL E REPRODUCTIVA**

**SAUDE EMOCIONAL**

# Antecedentes: la primera intervención con el colectivo

## Observación participante: trabajo de campo

- Integración en la realidad que se estudia.
- Entrevistas informales.
- Memos analíticos.
- Triangulación de datos.





# Antecedentes: la primera intervención con el colectivo

## Observación a pie de playa:

- Valoración de herramientas de trabajo y repercusiones sobre su salud.





# Antecedentes: la primera intervención con el colectivo

## Observación a pie de playa:

- Movimientos repetitivos y manipulación de cargas.



# Antecedentes: la primera intervención con el colectivo

## Observación a pie de playa:

- Valoración de EPIs y aplicación de fuerzas



# Antecedentes: la primera intervención con el colectivo

## Observación a pie de playa:

Posturas forzadas: desconocimiento de principios básicos de mecánica corporal.



José Ramón. Pintor gallego



# Antecedentes: la primera intervención con el colectivo

## Elaboración de guía de salud y cuidados

- Sesiones a pie de playa para entrenamiento







# Antecedentes: la primera intervención con el colectivo

## Repercusión mediática

<https://pontevedraviva.com/xeral/48436/mariscadoras-ria-pontevedra-galp-guia-mellora-saude/?lang=es>



Presentación de la 'Guía de cuidados da saúde para o benestar das mariscadoras'  
© Galp Ría de Pontevedra - Candieira

📍 Poio Pontevedra

### Las mariscadoras de la ría publican una guía de consejos para evitar lesiones en la práctica extractiva

Por Redacción  
Martes 4 de Septiembre, 2018

Las mariscadoras de la ría de Pontevedra, a través de la agrupación San Telmo y de la asociación cultural Mulleres Mar de Poio, presentaban este martes en A Reiboia la guía para mejorar la salud y el bienestar de las trabajadoras de este sector económicamente tan importante para los ayuntamientos del entorno.



Presentación de la 'Guía de

# Antecedentes: la primera intervención con el colectivo

## Repercusión mediática

<https://www.uvigo.gal/es/node/165557>

As profesoras Paz Diéguez e Dolores Rodríguez participaron na elaboración dunha guía de coidados

Docentes da EU de Enfermería  
achegan ás mariscadoras boas  
prácticas en materia de saúde

Nunha iniciativa dos grupos de acción local do sector  
pesqueiro

# Antecedentes: la primera intervención con el colectivo

## Repercusión mediática

<https://www.diariodepontevedra.es/articulo/pontevedra/traballadoras-da-ria-pontevedra-presentan-clase-practica-guia-coidados-da-saude-benestar-das-mariscadoras/20180904201705998787.html>

### As mariscadoras da ría de Pontevedra poñen en práctica unha guía de coidados da saúde

Trátase dunha serie de coidados, consellos e exercicios básicos para aplicar antes de saír ao mar, durante as horas de mansqueo e de volta á casa



# Antecedentes: la primera intervención con el colectivo

## Repercusión mediática

<http://www.galiciaconfidencial.com/noticia/77608-poden-mariscadoras-mellorar-calidade-vida>

Temas: BENESTAR SAÚDE MARISCADORES

## Como poden as mariscadoras mellorar a súa calidade de vida?

Preséntase a “Guía de coidados da saúde para o benestar das mariscadoras”, un panel promovido polos grupos de acción local do sector pesqueiro ao abeiro do proxecto Candieira.

Por Galicia Confidencial | Vigo | 08/09/2018 | Actualizada ás 10:00



# Antecedentes: la primera intervención con el colectivo

## Repercusión mediática

<https://galego.farodevigo.es/pontevedra/2018/09/04/mariscadoras-presentan-guia-cuidados-salud-15911516.amp.html>

FARO DE VIGO

PONTEVEDRA · MORRAZO · DEZA-TABEIRÓS · AROUSA · OURENSE · SOCIEDADE · CONCELLOS · GALICIA

### As mariscadoras presentan unha guía de coidados para a súa saúde

Contaron co asesoramento de varias profesionais sanitarias



04-09-18 | 18:18 | Actualizado ás 20:56





# Antecedentes: la primera intervención con el colectivo

Pero, sin duda lo más gratificante....

El establecimiento de vínculos de amistad



**«La salud no comienza en un hospital ni en un dispensario. Comienza en nuestros hogares y comunidades; comienza con los alimentos que comemos y el agua que bebemos, el aire que respiramos en las escuelas y los lugares de trabajo,»**

**Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la OMS**



Maruja Mallo. Pintora

**GRACIAS**

# BIBLIOGRAFÍA

La Agenda 2030. El reto de los objetivos de desarrollo sostenible. Disponible en: <https://www.aecid.es/ES/Paginas/Sala%20de%20Prensa/ODS/01-ODS.aspx> y en: [https://www.aecid.es/Centro-Documentacion/Documentos/Divulgaci%C3%B3n/Comunicaci%C3%B3n/20171030\\_AGENDA%202030%20infografia.pdf](https://www.aecid.es/Centro-Documentacion/Documentos/Divulgaci%C3%B3n/Comunicaci%C3%B3n/20171030_AGENDA%202030%20infografia.pdf)

Objetivos de desarrollo sostenible. Disponible en: [https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/#iLightbox\[gallery4926\]/0](https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/#iLightbox[gallery4926]/0)

La intervención comunitaria. Disponible en: <https://comunidad.semfyec.es/wp-content/uploads/Comunidad--La-intervencion-comunitaria.pdf>

Plan de Acción de Atención Primaria 2022-2023 | Marco Estratégico de Atención Primaria y Comunitaria

Plan Galego de Atención Primaria 2019-2021. Disponible en: <https://extranet.sergas.es/catpb/Docs/gal/Publicaciones/Docs/AtPrimaria/PDF-2760-ga.pdf>



Por una Atención Primaria vertebradora do sistema de saúde. Disponible en: <https://www.sergas.es/Asistencia-sanitaria/Documents/1154/Por%20unha%20atenci%C3%B3n%20primaria%20vertebradora%20do%20sistema%20sa%C3%BAde.pdf>

Plans Locais de Saúde para unha orientación comunitaria da Atención Primaria. Disponible en: [https://www.sergas.es/Asistencia-sanitaria/Documents/1398/Plan%20local%20de%20salud\\_DEF.pdf](https://www.sergas.es/Asistencia-sanitaria/Documents/1398/Plan%20local%20de%20salud_DEF.pdf)

¿Cómo iniciar un proceso de intervención y participación comunitaria desde un centro de salud?. Disponible en: <https://obsaludasturias.com/obsa/wp-content/uploads/recomendacionesPACAP1.pdf>

Hernán M, Morgan A, Mena AL (editores). Formación en salutogénesis y activos en salud. Granada: EASP; 2010

Qué es glocalización. Definición. Disponible en: <https://igorochoa.net/2020/05/03/que-es-la-glocalizacion/>

Marugán Pintos, B. (2012). La organización de las mariscadoras como agentes de transformación social

Guía de vixilancia da saúde no sector pesqueiro. Disponible en: [https://issga.xunta.gal/sites/w\\_issga2/files/guia-de-vixilancia-da-saude-no-sector-pesqueiro-completa.pdf](https://issga.xunta.gal/sites/w_issga2/files/guia-de-vixilancia-da-saude-no-sector-pesqueiro-completa.pdf)

Ley 33/2011, de 4 de octubre, General de Salud Pública.  
<https://www.boe.es/eli/es/l/2011/10/04/33/con>

Glosario para la igualdad. Intersectorialidad. Disponible en:  
<https://campusgenero.inmujeres.gob.mx/glosario/terminos/intersectorialidad#>:

Rev Panam Salud Publica 46, 2022 | [www.paho.org/journal](http://www.paho.org/journal) |  
<https://doi.org/10.26633/RPSP.2022.35>

Riquelme Pérez, M. (2012). Metodología de educación para la salud. *Pediatría Atención Primaria*, 14(Supl. 22), 77-82. <https://dx.doi.org/10.4321/S1139-76322012000200011>

Acción local en salud. Disponible en:  
[http://www.easp.es/relas/ud08/para\\_saber\\_ms.html](http://www.easp.es/relas/ud08/para_saber_ms.html)

Guías para el abordaje de temas de Salud Pública en el ámbito local. Salud afectivo-sexual y reproductiva. Disponible en: [https://www.redlocalsalud.es/wp-content/uploads/2019/07/3\\_Salud-afectivo-sexual\\_RELAS.pdf](https://www.redlocalsalud.es/wp-content/uploads/2019/07/3_Salud-afectivo-sexual_RELAS.pdf)

Metodología en Educación para la Salud individual y grupal. Disponible en:  
<https://www.navarra.es/NR/rdonlyres/0B4DA52B-F565-452C-A61F-256C6078766E/193904/MetodologiaEducacionindygrupal.pdf>

Martí, J. (2017). La investigación-acción participativa: estructura y fases.

Gómez Fernández, E. (2020). Los activos para la salud como recurso en la promoción de la salud de la comunidad.

Estrategia de Atención Comunitaria de Aragón. Disponible en: <https://atencioncomunitaria.aragon.es/atencion-comunitaria-basada-en-activos/>

Fernández Martín, J. (2009). Manual de calidad asistencial. Manual de calidad asistencial. Madrid: SESCOAM Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.

Zapata, Florencia y Rondán, Vidal. 2016. La Investigación Acción Participativa: Guía conceptual y metodológica del Instituto de Montaña. Lima: Instituto de Montaña

La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274656/9789243512884-spa.pdf>

Basagoiti I. Alfabetización en salud. De la información a la acción [pdf]. Valencia: ITACA/TSB; 2012. ISBN: 978-84-695-5267-4 Disponible en <http://www.salupedia.org/alfabetizacion/>

La metodología cualitativa en la evaluación de políticas públicas. Disponible en: [https://www.fondoseuropeos.hacienda.gob.es/sitios/dgfc/es-ES/ipr/fcp1420/e/Documents/Guia8\\_Evaluacion\\_cualitativa\\_ivalua.pdf](https://www.fondoseuropeos.hacienda.gob.es/sitios/dgfc/es-ES/ipr/fcp1420/e/Documents/Guia8_Evaluacion_cualitativa_ivalua.pdf)