

Programa de Prevención de la Conducta Suicida

El suicidio es un problema de salud pública de primer orden. En nuestro país, supone la primera causa de muerte no natural entre población general, siendo el doble que los accidentes de tráfico y constituye la primera causa de muerte no natural en la adultez temprana (entre 15 y 29 años)

La adultez temprana es considerada un factor de riesgo individual para la conducta suicida. Tanto la ideación como la conducta suicida son problemáticas frecuentes en la gente joven. Se evidencia la necesidad de implementar estrategias de detección precoz y de intervención sobre la conducta suicida en el ámbito educativo, lugar privilegiado para acceder a esta población.

Existe un consenso sobre la adecuación de usar instrumentos de screening de riesgo suicida como parte de la prevención de esta conducta en adultez temprana. Las intervenciones centradas en favorecer conductas de búsqueda de ayuda facilitan la derivación y atención precoz a personas en riesgo. Además, las intervenciones centradas en crear escuelas saludables pueden contribuir a la prevención del suicidio, mejorando factores como la resiliencia, las habilidades de adaptación y de inclusión social, que suponen factores protectores de la conducta suicida.

MÁS INFORMACIÓN



FUNDACIÓN LAR PRO SALUD MENTAL



Rúa do Muíño Novo 1 - 3A
Laxe
36613 Vilagarcía de Arousa
Pontevedra

¡CONTACTA!



T. 986 50 25 71



chavea@lar.org.es



@larprosaludmental



larprosaludmental.com

Subvencionado por:



PROGRAMA VI-DA:
vigilantes de ayuda

PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA EN RESIDENCIAS DE ESTUDIANTES



Del 30 de septiembre al 15 de diciembre de 2022

Organiza:



FUNDACIÓN LAR PRO SALUD MENTAL

Subvencionado por:



Objetivos

Objetivo General:

Mejorar la prevención y detección de depresión y conducta autolítica en adolescentes y adultos jóvenes.

Objetivos específicos:

- Proporcionar conocimientos acerca de la depresión y de la conducta autolítica
- Proporcionar conocimientos y contribuir en la reducción de los factores de riesgo o vulnerabilidad modificables en depresión y autolisis
- Identificar personas en riesgo, a través de la aplicación del test de screening
- Mejorar componentes de inteligencia emocional: percepción, facilitación, comprensión y regulación emocional
- Fomentar a los participantes en las habilidades de gatekeepers
- Favorecer espacios de ayuda, a través de la creación de un Aula de Escucha

Participantes

Este Programa está dirigido a todas las **residencias de estudiantes de la Comunidad Autónoma de Galicia.**

Inscripción

Plazo de inscripción del **01/09/22 al 30/09/22.**
Enviar solicitud con nombre, apellidos, DNI y correo electrónico a chavea@lar.org.es

Contenidos

PSICOEDUCACIÓN SOBRE DEPRESIÓN Y CONDUCTA AUTOLÍTICA

SCREENING DE DEPRESIÓN Y CONDUCTA AUTOLÍTICA

ENTRENAMIENTO EN GATEKEEPERS - AULA DE ESCUCHA

Metodología

Los contenidos del Programa se impartirán en dos fases:

Fase 1: Psicoeducación y Screening

10-10-22 A Coruña | 17-10-22 Pontevedra | 24-10-22 Lugo | 28-10-22 Ourense

Ubicación por concretar

- ▶ Jornada presencial de 6 h repartida en dos sesiones en cada provincia
- ▶ Sesiones online a través de la plataforma web de LAR
- ▶ Evaluación mediante un cuestionario de conocimientos

Fase 2: Gatekeepers

8-11-22 A Coruña | 15-11-22 Pontevedra | 22-11-22 Lugo | 29-11-22 Ourense

Ubicación por concretar

- ▶ Jornada presencial de 5 h, en cada provincia
- ▶ Evaluación mediante un cuestionario de conocimientos
- ▶ Creación de un Aula de Escucha

Mediante medios audiovisuales se favorecerá el desarrollo de los contenidos.

Se realizarán tutorías para resolver las posibles dudas a través del correo electrónico de LAR.

Docentes

Amelia Varela Artusio

Psicóloga clínica y directora de Fundación Lar Pro Salud Mental

Miguel Ángel Miguélez Silva

FEA Psiquiatría en Complejo Hospitalario Universitario de Vigo (SERGAS)

Ana Martínez Pereira

Psicóloga y directora en el Centro Terapéutico de Menores CHAVEA

José Francisco Santiago López

Psicólogo clínico en el Centro Terapéutico de Menores CHAVEA

Alejandra Boullón Gómez

Psicóloga clínica en el Centro Terapéutico de Menores CHAVEA

