

## “NA TÚA MENTE” :Intervención e Detección dos Trastornos Mentais.

### Entidade executante

**Asociación IGAXES. Instituto Galego de Xestión para o terceiro sector.**  
(<https://www.igaxes.org/es/>)

### Ámbito territorial

O programa levase a cabo nos concellos de Oroso, Trazo, Ames e Santiago de Compostela, tamén no concello de Ourense, Vigo e Pontevedra.

### Persoas destinatarias

Infancia, adolescencia e ás súas familias en situación de pobreza e vulnerabilidade social.

### Obxectivos

#### Xeral:

Obter unha rehabilitación psicosocial. Recuperar ás persoas afectadas. Facer que volvan a niveis de funcionamento homologables ós previos á enfermidade.

#### Específicos:

Promocionar vínculos afectivos estables e sans que permitan o seu desenvolvemento e autonomía.

Desenvolver habilidades e competencias psicosocioeducativas nas persoas afectadas e nas persoas cuidadoras e familiares.

Mellorar a súa calidade de vida.

Obter un máximo de implicación e adherencia ó programa por parte dos e das menores.

Coñecer as necesidades e demandas dos/as menores e dos seus cuidadores/as.

### Metodoloxía

Perspectiva integral, sendo a persoa o elemento principal que intervéen en tódalas áreas que compoñen o seu desenvolvemento :familia, escola, emprego, comunidade....