

EIXE 2 | A Recuperación como meta

## PROGRAMA AFÉRRATE

### Entidade executante

**Alborada. Asociación cidadá de loita contra a droga**

(<https://alborada.org/es/>)

### Ámbito territorial

Provincia de Pontevedra

### Persoas destinatarias

Poboación adulta e poboación adolescente e xuvenil con risco de conduta suicida derivadas dende un dispositivo especializado

### Obxectivo

#### Xeral:

Mellorar a recuperación das ideas e intentos autolíticos mediante a participación en actividades recreativas, deportivas e de actividade física no medio da natureza e a participación en actividades de formación ocupacional no entorno natural (agricultura ecolóxica, xardinería, medio ambiente)

### Metodoloxía

Desenvólvese no ámbito ambulatorio tomando como base as actividades na natureza (baños de bosque, sendeirismo, voluntariado ecolóxico, etc.), a formación ocupacional en agricultura ecolóxica, xardinería e medio ambiente (onde se inclúen intervencións relacionadas coa prevención do cambio climático) e utilizando un tipo de formación transversal, a informática (alfabetización dixital e TICs) como imprescindible para que as persoas usuarias poidan desenvolverse adecuadamente no entorno laboral e consigan definitivamente un emprego