

EIXE 2 | A Recuperación como meta

PROXECTO VOITHEIA

Entidade executante

ALAR Galicia. Asociación para proxectos globais de inserción e integración socio laborais (<https://www.alar-galicia.es>)

Ámbito territorial

Toda Galicia

Persoas destinatarias

Mozos e mozas de entre 12 e 30 anos, residentes da comunidade galega e que presenten, ou sospeita de que poidan chegar a presentar un ou máis factores de risco asociados a aparición de condutas suicidas

Obxectivos

- Reducir a prevalencia das condutas suicidas entre os mozos e mozas de entre 12 e os 30 anos
- Diminuír a incidencia dos factores de risco que están asociados á aparición da conduta suicida e reducir o seu impacto emocional
- Mellorar o clima familiar e a actuación dos achegados ante as condutas suicidas
- Mellorar o ambiente nos centros educativos e a actuación do entorno escolar ante as condutas suicidas
- Sensibilizar a comunidade a través das redes sociais da problemática das condutas suicidas

Metodoloxía

Intervención directa, levadas a cabo co usuario e co seu entorno social e familiar inmediato:

- Sesións terapéuticas en formato individual e en formato grupal.
- Teléfono de atención ante situacións de crise para aqueles casos nos que unha persoa precisa apoio emocional e psicolóxico de maneira urxente. Dito teléfono será 24 horas, anónimo, confidencial e gratuíto.
- Sesións de terapia ou de mediación familiar, tanto sesións individualizadas cos achegados dos usuarios como sesións familiares conxuntas.

Intervención indirecta, contémpanse o traballo cos centros educativos e coa comunidade dende unha perspectiva preventiva:

- Prevenção e sensibilización nos centros educativos
- Prevenção e sensibilización a través de redes sociais