

EIXE 2 | A Recuperación como meta

CONÉCTATE COA VIDA

Entidade executante

Asociación de axuda ó enfermo mental A Mariña

[\(https://www.adaoemam.es/\)](https://www.adaoemam.es/)

Ámbito territorial

Concello de Burela, Cervo Ribadeo e Viveiro

Persoas destinatarias

Persoas con enfermidade mental crónica
Adolescentes dos distintos centros educativos.

Obxectivo

Xeral:

Promoción do coidado da saúde mental e prevención do suicidio

Específicos:

Sensibilizar e concienciar sobre a conduta suicida e a súa prevención
Sensibilizar e concienciar sobre o estigma da enfermidade mental
Concienciación da enfermidade
Favorecer o desenvolvemento da autoconfianza e a autoestima
Traballar a comunicación asertiva
Cohesión de grupo

Metodoloxía

Metodoloxía didáctica, que combine varias metodoloxías, usando materiais complementarios como presentacións, dinámicas de grupo, etc., para poder así dar resposta á diversidade que nos podemos atopar en cada grupo de persoas con enfermidade mental e alumnado

Actividades:

- Grupo “Conéctate coa vida
- Sesións informativas en centros educativos
- Connemoración do Día Mundial de Prevención do Suicidio
- Ampliando fronteiras