

## 4. Establecer objetivos reales con el paciente en el control del dolor e información al paciente

Quizá uno de los pasos más importantes y olvidados en el tratamiento del DCNO es el pacto terapéutico, entender y hacer entender al paciente que cada intervención/tratamiento tiene unos objetivos que deben estar prestablecidos y que tanto el facultativo que lo indica como el paciente que lo acepta deben entenderlos previamente.

Por ello es tan importante la información... El paciente debe entender que un opioide es un tratamiento análgico, y sirve para calmar su dolor, pero no cura su patología de base, y por tanto seguramente carezca de sentido como única estrategia/tratamiento de forma aislada en DCNO.

A menudo la carencia un establecimiento de objetivos claros ad hoc, supone uno de los motivos para el fracaso terapéutico en pacientes que no comprenden la recuperación funcional y la movilidad no se recuperan directamente con la disminución del dolor.

Por todo esto, es importante condicionar los tratamientos a una disminución del dolor proporcionada a las posibilidades reales, y a una estrategia activa del paciente con realización de ejercicios pautados, control de peso, evitación de reposo excesivo, etc, e incluso apoyo psicológico conductual en pacientes seleccionados.