

RECURSOS HOSPITALARIOS EN SAÚDE MENTAL

LUGAR FÍSICO USM I-J	RRHH	HOSPITAL DE DÍA	ÁMBITO DE ACTUACIÓN
HULA (Lugo)	PERSONAL de PSIQUIATRÍA, PSICOLOXÍA CLÍNICA, ENFERMERÍA ESPECIALISTA EN SAÚDE MENTAL	No HULA (personal de psiquiatría, psicología clínica, DUE especialista e terapia ocupacional)	AMBULATORIA HOSPITALARIA
Centro de Saúde A PARDA (Pontevedra)	PERSONAL de PSIQUIATRÍA, PSICOLOXÍA CLÍNICA	NON (previsto o seu funcionamento no 2024)	AMBULATORIA HOSPITALARIA
HOSPITAL MATERNO INFANTIL do CHOU (andar baixo)	PERSONAL DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOXÍA, ENFERMERÍA, TRABALLO SOCIAL e ADMINISTRACIÓN	SI (no CHOU)	AMBULATORIA HOSPITALARIA
CONSULTAS EXTERNAS do HOSPITAL ÁLVARO CUNQUEIRO (C7, andar -1)	PERSONAL DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOXÍA, TCAE, TRABALLO SOCIAL, ENFERMERÍA ESPECIALISTA EN SAÚDE MENTAL (dotada pero aínda sen contratar)	No HOSPITAL NICOLÁS PEÑA (personal de psiquiatría, psicología, enfermería de saúde mental, TCAE, terapia ocupacional e traballo social)	AMBULATORIA HOSPITALARIA
CHUS - Unidade de Consultas Externas: Edificio de Consultas Externas, andar 0 - Unidade de Hospitalización: Edificio de Hospitalizacións, andar 1	PERSONAL DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOXÍA CLÍNICA, ENFERMERÍA y TCAE	No CHUS, edificio de consultas externas, andar 0 (personal de psiquiatría, psicología clínica, enfermería, terapia ocupacional e traballo social.	AMBULATORIA HOSPITALARIA
HOSPITAL TERESA HERRERA (andar -1)	PERSONAL DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOXÍA CLÍNICA, ENFERMERÍA ESPECIALISTAS EN SAÚDE MENTAL e TRABALLO SOCIAL	NON (construción proxectada na planta baixa do Hospital Teresa Herrera)	AMBULATORIA HOSPITALARIA
HOSPITAL NAVAL DE FERROL (3º andar, despacho 7)	PERSONAL DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOXÍA CLÍNICA, ENFERMERÍA ESPECIALISTA EN SAÚDE MENTAL, TRABALLO SOCIAL e SECRETARÍA	SI (Posta en funcionamento prevista a finais do 2023)	AMBULATORIA HOSPITALARIA



RECURSOS COMUNITARIOS DE SAÚDE MENTAL INFANTO-XUENÍL

NOME DA ASOCIACIÓN	LOCALIZACIÓN	CONTACTO	PROGRAMA	
			NOME	DESCRIPCIÓN
A CORUÑA				
ABAC Asociación de Bulimia e Anorexia de A Coruña	A Coruña	www.abacoruna.com	<i>"Programa intensivo para o tratamento ambulatorio de adolescentes e mulleres con TCA"</i>	- Tratamento multidisciplinar integral dos TCA - Apoio e orientación a familias e menores - Educación emocional e xestión de emocións
RED ARAÑA: CONECTAD@S	A Coruña*	www.empleoenred.org	<i>"Programa conectad@s"</i>	- Sensibilización no uso e abuso das novas tecnoloxías e no xogo, co fin de prever futuras condutas de risco - Charlas presenciais en Institutos de Educación Secundaria, Bacharelato - Formación profesional en diferentes localidades do territorio galego
AGALURE	A Coruña, Oleiros, Culleredo, Carral, Padrón*	www.agalure.com	<i>"Programa TEAMS"</i>	- Intervención en trastorno psicótico ou de personalidade - Asistencia individual e grupal - Prevención e promoción da saúde - Fomento da integración social - Psicoeducación
			<i>"Philautía"</i>	- Detección precoz do risco suicida - Prevención da conduta suicida e autolesións - Intervención individual e grupal
FEAFES Federación de asociacións de familiares e enfermos mentais de Galicia	A Coruña e Santiago de Compostela*	www.feafesgalicia.org www.conectacoavida.org	<i>"Conecta coa vida"</i>	- Información e asesoramento para casos urxentes relacionados coa conduta suicida - Formación en saúde mental, drogas, autocoidado e autolesións - Prevención do suicidio - Prácticas restaurativas tras intento de suicidio - Intervención individual e grupal - Posvenção
IGAXÉS Instituto Galego para o 3º sector	A Coruña, Santiago de Compostela, Oroso, Trazo e Ames*	www.igaxes.org	<i>"Na túa mente"</i>	- Intervención en trastornos mentais - Recuperación e rehabilitación psicossocial
Fundación INGADA Instituto galego de TDAH e trastornos asociados	A Coruña, Santiago de Compostela, Narón, Ferrol*	www.fundacioningada.net	<i>"Programa de intervención comunitaria no TDAH"</i>	- Asesoramento e información - Asistencia integral - Apoio emocional a pacientes e familiares - Fomento da integración social - Intervención familiar - Terapias individuais e grupais - Educación emocional
XARUMA	Santiago de Compostela*	www.xaruma.org	<i>"Podcasts para a saúde mental"</i>	- Promover a protección da saúde - Sensibilizar sobre saúde mental e prevención do suicidio - Formación en xestión emocional
LUGO				
Fundación Educativa e Social DIGNIDADE	Lugo	www.dignidade.es	<i>"Programa Protexemente"</i>	- Mellorar a saúde mental e o benestar emocional dos menores que se atopan en centros de protección de menores - Intervención psicolóxica precoz - Promover ferramentas e estratexias de afrontamento para xestionar o estrés e adversidades - Identificar e avaliar necesidades psicolóxicas
CRUZ ROJA ESPAÑOLA	Lugo	www.cruzroja.es/principal/web/provincial-lugo	<i>"Atención integral a persoas vulnerables con trastornos de saúde mental"</i>	- Intervir en situacións de risco social por falta de apoio familiar ou un entorno familiar conflictivo - Fomentar procesos de cambio na saúde emocional, as relacións sociais e familiares
ALUME Saúde Mental	Lugo (e arredores)	www.alume.org	<i>"Programa para a recuperación do itinerario educativo e laboral nos primeiros episodios psicóticos"</i>	- Psicoeducación individual e grupal - Atención domiciliaria - Información e orientación a recursos comunitarios
FEAFES Federación de asociacións de familiares e enfermos mentais de Galicia	Lugo*	www.feafesgalicia.org www.conectacoavida.org	<i>"Conecta coa vida"</i>	- Información e asesoramento para casos urxentes relacionados coa conduta suicida - Formación en saúde mental, drogas, autocoidado e autolesións - Prevención do suicidio - Prácticas restaurativas tras intento de suicidio - Intervención individual e grupal - Posvenção
Asoc. ALBORES Saúde Mental	Lugo (distrito sur de Lugo)	www.albores.org	<i>"A túa saúde en mente"</i>	- Información, orientación, apoio, seguimento e acompañamento no itinerario personalizado - Educación e formación nas AVD
			<i>"Programa de prevención de suicidio"</i>	- Atención psicolóxica - Terapia ocupacional - Educación social - Apoio comunitario
			<i>"Acompañamento integral para a prevención do suicidio"</i>	- Atención psicolóxica - Apoio personalizado familiar e na contorna - Promoción das relacións sociais - Educación en valores
AGALURE	Lugo, Guitiriz*	www.agalure.com	<i>"Programa TEAMS"</i>	- Intervención en trastorno psicótico ou de personalidade - Asistencia individual e grupal - Prevención e promoción da saúde - Fomento da integración social - Psicoeducación
			<i>"Philautía"</i>	- Detección precoz do risco suicida - Prevención da conduta suicida e autolesións - Intervención individual e grupal
ALAR Galicia	Lugo, Rábade, Sarria, Monforte, Foz, Navia de Suarna, O Corgo e Becerreá	www.alar-galicia.es	<i>"Voitheia"</i>	- Terapia individual e grupal - Terapia ou mediación familiar - Prevención e sensibilización en centros educativos e a través de redes sociais - Atención en situacións de crise
Saúde Mental "A MARIÑA"	Burela, Cervo, Ribadeo e Viveiro	www.asociacionmarina.blogspot.com	<i>"Conéctate coa vida"</i>	- Concienciar e sensibilizar sobre conduta suicida e a enfermidade mental - Prevención da conduta suicida a través da adquisición de habilidades
OURENSE				
ASEIA Asociación para a Saúde Emocional na Infancia e Adolescencia	Ourense*	www.aseiagalicia.gal	<i>"Programa Alento de atención comunitaria a adolescentes con trastorno mental grave"</i>	- Rehabilitación terapéutica comunitaria - Apoio psicolóxico - Acompañamento educativo-terapéutico - Mediación e xestión de conflitos - Inserción/orientación socio-laboral
Fundación INGADA Instituto galego de TDAH e trastornos asociados	Ourense*	www.fundacioningada.net	<i>"Programa de intervención comunitaria no TDAH"</i>	- Asesoramento e información - Asistencia integral - Apoio emocional a pacientes e familiares - Fomento da integración social - Intervención familiar - Terapias individuais e grupais - Educación emocional
IGAXÉS Instituto Galego para o 3º sector	Ourense*	www.igaxes.org	<i>"Na túa mente"</i>	- Intervención en trastornos mentais - Recuperación e rehabilitación psicossocial
FEAFES Federación de asociacións de familiares e enfermos mentais de Galicia	Ourense*	www.feafesgalicia.org www.conectacoavida.org	<i>"Conecta coa vida"</i>	- Información e asesoramento para casos urxentes relacionados coa conduta suicida - Formación en saúde mental, drogas, autocoidado e autolesións - Prevención do suicidio - Prácticas restaurativas tras intento de suicidio - Intervención individual e grupal - Posvenção
RED ARAÑA: CONECTAD@S	Ourense, Carballiño*	www.empleoenred.org	<i>"Programa conectad@s"</i>	- Charlas presenciais en Institutos de Educación Secundaria, Bacharelato - Formación profesional en diferentes localidades do territorio galego
AGALURE	Castro Caldelas*	www.agalure.com	<i>"Programa TEAMS"</i>	- Intervención en trastorno psicótico ou de personalidade - Asistencia individual e grupal - Prevención e promoción da saúde - Fomento da integración social - Psicoeducación
			<i>"Philautía"</i>	- Detección precoz do risco suicida - Prevención da conduta suicida e autolesións - Intervención individual e grupal
PONTEVEDRA				
AGALURE	Vigo*	www.agalure.com	<i>"Programa TEAMS"</i>	- Intervención en trastorno psicótico ou de personalidade - Asistencia individual e grupal - Prevención e promoción da saúde - Fomento da integración social - Psicoeducación
			<i>"Philautía"</i>	- Detección precoz do risco suicida - Prevención da conduta suicida e autolesións - Intervención individual e grupal
DOA	Vigo	www.asodoa.org	<i>"Programa de Intervención precoz en Psicose"</i>	- Intervención psicolóxicas - Prevención de recaídas - Atención individual e grupal - Apoio psico-social ao menor e a familia - Psicoeducación ao menor e a familia
			<i>"Programa de intervención e prevención do suicidio na depresión e posvenção"</i>	- Atención psicolóxica individual e grupal a pacientes e familiares - Psicoeducación
ASEIA Asociación para a Saúde Emocional na Infancia e Adolescencia	Vigo*	www.aseiagalicia.gal	<i>"Programa Alento de atención comunitaria a adolescentes con trastorno mental grave"</i>	- Rehabilitación terapéutica comunitaria - Apoio psicolóxico - Acompañamento educativo-terapéutico - Mediación e xestión de conflitos - Inserción/orientación socio-laboral
FEAFES Federación de asociacións de familiares e enfermos mentais de Galicia	Vigo*	www.feafesgalicia.org www.conectacoavida.org	<i>"Conecta coa vida"</i>	- Información e asesoramento para casos urxentes relacionados coa conduta suicida - Formación en saúde mental, drogas, autocoidado e autolesións - Prevención do suicidio - Prácticas restaurativas tras intento de suicidio - Intervención individual e grupal - Posvenção
XARUMA	Vigo*	www.xaruma.org	<i>"Podcasts para a saúde mental"</i>	- Promover a protección da saúde - Sensibilizar sobre saúde mental e prevención do suicidio - Formación en xestión emocional
IGAXÉS Instituto Galego para o 3º sector	Vigo e Pontevedra*	www.igaxes.org	<i>"Na túa mente"</i>	- Intervención en trastornos mentais - Recuperación e rehabilitación psicossocial
Fundación INGADA Instituto galego de TDAH e trastornos asociados	Pontevedra*	www.fundacioningada.net	<i>"Programa de intervención comunitaria no TDAH"</i>	- Asesoramento e información - Asistencia integral - Apoio emocional a pacientes e familiares - Fomento da integración social - Intervención familiar - Terapias individuais e grupais - Educación emocional
ALBORADA Asoc. Cidadana de lucha contra a droga	Vigo (provincia de Pontevedra)	www.alborada.org	<i>"No enREDES"</i>	- Sensibilización e educación no uso seguro e responsable das TRIC - Prevención dos riscos derivados do emprego das TRIC
			<i>"Aférrate"</i>	- Intervención individual e familiar - Acompañamento e seguimento no proceso psicoterapéutico e socioeducativo - Formación en habilidades
RED ARAÑA: CONECTAD@S	Ponteareas, Redondela, Vigo*	www.empleoenred.org	<i>"Programa conectad@s"</i>	- Charlas presenciais en Institutos de Educación Secundaria, Bacharelato - Formación profesional en diferentes localidades do territorio galego
Asociación AVELAIÑA SAÚDE MENTAL	Ponteareas, Salceda de Caselas e A Cañiza	www.avelaiña.es	<i>"Programa SensibilizaT"</i>	- Sensibilización e educación en saúde mental - Promover habilidades sociais e emocionais - Fomentar a procura de axuda e apoio para problemas de saúde mental - Prevención e protección no ámbito do suicidio
LENDA	Redondela	www.lendasaudemental.com	<i>"Promoción da saúde mental e prevención do suicidio adolescente en centros educativos"</i>	- Sensibilizar na promoción da saúde mental - Fomentar a autoconciencia emocional - Formar na adquisición de ferramentas de solución de problemas - Formar na identificación de factores de risco e protección en conduta suicida
Asoc. LAR PRO SAÚDE MENTAL	Vilagarcía de Arousa	www.larprosaludmental.com	<i>"Programa de promoción do uso seguro e responsable das tecnoloxías, TEC-L@R"</i>	- Rehabilitación psicossocial de persoas con trastorno mental grave
			<i>"Un hacker no meu cerebro"</i>	- Psicoeducación sobre enfermidades mentais, factores de risco e protección e vías de axuda
			<i>"STOP"</i>	- Sensibilización no ámbito do suicidio - Formación e coñecementos sobre suicidio, factores de risco e protección, sinais de alarma e vías de axuda

*Entidades localizadas en varios municipios da comunidade autónoma de Galicia