Plan de Saúde Mental de Galicia post covid 19

Periodo 2020- 2024

XUNTA DE GALICIA

A RECUPERACIÓN COMO META:

PROGRAMAS NA COMUNIDADE
EN PERSOAS CON TRASTORNO MENTAL SEVERO

REALIDADE ATOPADA

- Situación de **illamento** en moitos afectados sen atención
- Necesidade **dispositivos** ou **programas** específicos e mellorar a **coordinación**
- Escasa conexión **USM:**
- Problemas de transporte.
- A petición da primeira cita presencial
- **Descoñecemento** dos familiares e achegados sobre a propia enfermidade
- **INACCIÓN** na busca de axuda.

REALIDADE ATOPADA

- **Rexeitamento** da poboación condiciona o abordaxe na familia/entorno.
- Necesidade de **atención integral** en SM: **recuperación** das áreas de vida (laboral, social, persoal, familiar, etc)
- A **Comunidade como FACTOR INTEGRADOR de todos os seus membros.**
- Recursos Desbordados: malestar na poboación e profesionais sociosanitarios por **non poder abordar** a situación dunha maneira máis axeitada.

FIN:

Mellorar a calidade de vida das persoas afectadas por problemas de saúde mental na comunidade a través dun servizo de proximidade

LIÑAS DE ACTUACIÓN

1. UNIDADE DE APOYO COMUNITARIO (UAC): Servizos de proximidade

- Servizo de Información e Asesoramento
- Servizo de Prevención e Promoción da Saúde Mental
- Servizo de Apoio Psicolóxico
- Servizo de Rehabilitación Psicosocial (según PIA)
  - Estimulación cognitiva.
  - Psicoeducación e adherencia ao tratamento.
  - Hábitos Saudables
  - Autocontrol e manexo do estrés
  - Actividades da Vida Cotiá
  - Terapia Ocupacional
  - Ocio e Tempo Libre.

LIÑAS DE ACTUACIÓN

2. EQUIPO DE INTERVENCIÓN DOMICILIARIA

- Servizo de Soporte Psicosocial
- Servizo de apoio a familias ou coidadores

LIÑAS DE ACTUACIÓN

3. COORDINACIÓN

- **Coordinación** con todos os servizos sanitarios especializados(USM, Unidade de Agudos, Continuidade de Coidados, etc) e demais recursos comunitarios (At. Primaria, S. Sociais, Educación, Xustiza, etc)
- **Difusión** do programa

METODOLOXÍA

INTERVENCIÓN

- Proceso de **acompañamento profesional** a nivel persoal, familiar e comunitario
- **Flexible, centrada na persoa** e interdisciplinar.
- Recursos comunitarios como **instrumento integrador**.

PROFESIONAIS

2 Psicólogos/as, 2 Terapeutas Ocupacionais, 1 Educador/a Social, 1 Traballador/a Social

RESULTADOS REVISIÓN DE CASOS (2016-2020)

- Mellora en **habilidades sociais** (anos sen saír do seu domicilio)
- Aumento da **autonomía persoal,** na utilización de **transporte público**, **ocio.**
- Aumento **autoestima** e implicación **coidado persoal.**
- Participación activa **na comunidade,** formación, emprego.
- Mellora na calidade de vida **Familias.**

RESULTADOS REVISIÓN DE CASOS (2016-2020)

- Maior **adherencia** ao tratamento e **compromiso** coas consultas.
- **Diminución** en consultas psiquiatría, urxencias, ingresos agudos, chamadas 061 e da toma de psicofármacos.

Plan de Saúde Mental de Galicia post covid 19

Periodo 2020- 2024

SERVIZO GALEGO de SAÚDE · Xacobeo 2021 · galicia · XUNTA DE GALICIA

A intervención comunitaria centrada na persoa dende diferentes ámbitos é fundamental para garantir o benestar das persoas con problemas de saúde mental,

o que á súa vez, repercute no seu medio máis próximo:

A familia

PROXECTO Achego

SAÚDE MENTAL FEAFES GALICIA
FEDERACIÓN DE ASOCIACIÓNS DE FAMILIARES E PERSOAS CON ENFERMIDADE MENTAL DE GALICIA

avelaíña SAÚDE MENTAL

SERVIZO GALEGO de SAÚDE

Xacobeo 2021

galicia

Plan de Saúde Mental de Galicia post covid 19

Periodo 2020- 2024

XUNTA DE GALICIA