



EIXE 5 | Xestión do coñecemento, investigación e avaliación

MESA DE DEBATE

Día Mundial Loita contra a Depresión

13 de xaneiro de 2022 - 17:00 pm.

url: https://www.youtube.com/watch?v=vWi2BuLY9_k

Programa

• **17:00 h. Inauguración Mesa de Debate.**

Relatora: Dna. Sinda Blanco Lobeiras. S. X. de Atención Primaria. D. X. de Asistencia Sanitaria. SERGAS.

• **17:10 h. Presentación do estudo de investigación: características epidemiolóxicas e traxectorias de hospitalizacións previas ao suicidio en Galicia entre 2013 e 2016.**

Relator: Dr. Fernando L. Vázquez. Catedrático de Psicoloxía Clínica da Universidade de Santiago de Compostela (USC). Coordinador do Grupo de Investigación en Saúde Mental e Psicopatoloxía da USC. Asesor Clínico en Saúde Mental da empresa Spin-off “Xuntos” da USC.

• **17:30 h. A depresión na infancia e na adolescencia: ¿Como recoñecela e prestarlle apoio?**

Relator: Dr. José Mazaira Castro. Xefe de Sección de psiquiatría infantoxuvenil. Servizo de Psiquiatría. Complexo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela. SERGAS.

• **18:00 h. “Programa de autocoidado: supera á depresión”**

Relatora: Dra. María Tajés Alonso. Xefa do Servizo de Saúde Mental. S.X. de Atención Primaria. Dirección Xeral de Asistencia Sanitaria. SERGAS.